

## Inhoudsopgave

Van de redactie .....	1
Belangrijke adressen (zwemmen en polo) .....	2
Belangrijke email-adressen .....	3
Informatie Kringofficialcommissie .....	4
Reglementswijzigingen .....	5
Mutaties Kring-info .....	5
Jurysamenstellingen .....	7
Kringrecords voor de maand mei 2010 .....	11
Kampioenen Districtswaterpolocompetitie 2009 – 2010 .....	11
Informatie KringZwemCommissie .....	12
Informatie zwemseizoen 2010-2011 algemeen .....	13
Notitie: Zwemmen in de Kring Groningen .....	14
Wedstrijdkalender 2010-2011 .....	31
Bepalingen 25/50m competitie 2010-2011 .....	34
Programma 25/50m competitie 2010-2011 .....	36
Poule-indeling 25/50m competitie 2010-2011 .....	41
Bepalingen 100m competitie 2010-2010 .....	45
Programma 100m competitie 2010-2011 .....	47
Poule-indeling 100m competitie 2010-2011 .....	52
Uitnodigingen zwemwedstrijden .....	54
Bestelformulier officialbroek .....	58
WK Vrijwilligers gezocht! .....	60

## Van de redactie



Je weet dat het gaat komen. Iedereen waarschuwt je ervoor. Pas op! Is je mailbox wel leeg genoeg? Ik ga je wel wat sturen hoor...

Nou dat heb ik geweten. In totaal 60 pagina's deze KM. 't Is weer een echt boek geworden. Nieuw van uiterlijk, zowel van lettertype als van opmaak. Want met zoveel nieuws, kan ik natuurlijk niet achterblijven.

Helemaal nieuw is de pagina met belangrijke adressen. Een gedeelte daarvan wordt door de KZC beschreven.

Nog meer nieuws: er zijn ook wat reglementen aangepast. Een nieuwe wedstrijdkalender, een nieuwe notitie zwemmen, een nieuwe poule-indeling voor de 25/50m competitie, een nieuwe poule-indeling voor de 100m competitie, nieuwe juryopstellingen; man, zoveel nieuws vind je zelfs niet in de krant...

't Is wel een hele kluit, dat schreef ik al. Zestig pagina's, die je eigenlijk even met aandacht moet lezen, anders gaat er in het volgende zwemseizoen van alles mis en da's niet de bedoeling. Gelukkig heb je nog even de tijd, want de kopij voor de volgende uitgave hoeft pas op 15 september te worden ingeleverd. Dat is dus pas over bijna 3 maanden. Heeft mijn tekstverwerker ook even rust ☺

Zo dus, Ik ga voor dit exemplaar maar even een ISBN-code aanvragen, volgende week staat 'ie in de bibliotheek...

Midwolda, juni 2010  
John van Dokkum

# Belangrijke adressen (zwemmen en polo)

## ZWEMMEN

De verenigingen, die in de kring een wedstrijd organiseren, dragen zorg voor het aanvragen van de wedstrijd en het insturen van het proces-verbaal (PV).

In de reglementen van de KNZB vindt u de uitwerking deze verplichtingen. De bijlage van het sportreglement D (zwemmen) geeft hierover aanwijzingen. ([www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) → de KNZB)

### Vóór de wedstrijd

zwemTC:  
KNZB

KOC

Opgestelde juryleden:

**Aanvragen wedstrijd**  
**Via de "webkalender" op de website van de KNZB.**

Ga naar [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) →  
Verenigingen/Vrijwilligers

**Aanvraag Jury: 10 weken voor de wedstrijddatum:**

Mw. H.A. Strijker-Zomer  
Nijverheidstraat 76 A  
9648 JD Wildervank  
Tel. 0598-619321  
[leniestrijker@online.nl](mailto:leniestrijker@online.nl)

**Afzeggingsen voor de 'top' op werkdagen tussen 21.00 en 22.30 uur, liefst z.s.m.**

Dhr. J. Slagter  
Klaprooslaan 32  
9903 EL Appingedam  
0596 – 625122  
[slagter46@hotmail.com](mailto:slagter46@hotmail.com)

### Na de wedstrijd

ZwemTC:  
KNZB

KZC / KOC

**Uitslag "uploaden"**  
**Via de "webkalender" op de website van de KNZB.**

Ga naar [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) → Verenigingen/Vrijwilligers

**Wedstrijden in de Kring:**

**PV; ingevulde programma's (getekende print van de digitale wedstrijduitslag) + afmeldingformulieren + ingevuld voorblad.**

Dhr. S. Rustebiel  
Fam. Schrijverstraat 28  
9649 DE Muntendam  
Tel 0598-617010

**Wedstrijden binnen en buiten de Kring:**

Digitale uitslag (**binnen 24u**) in Splash/Lenex mailen naar : [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl)

### Ranglijsten:

website Kring Groningen; [www.kringgroningen.nl](http://www.kringgroningen.nl) → tijdenregistratie

- website KNZB : <http://rankings.knzb.nl>
- voor de landelijke speedo-ranglijsten: <http://speedo.ehrhardt.nu> of <http://www.swimkick.nl> → startblok met nummer "6"

## WATERPOLO

Adressen Districts Waterpolocommissie:

**Secretaris:**

Mw. Trinke Buitendijk  
Helper Kerkstraat 13 G  
9722 ES Groningen  
Tel.  
e-mail: [secretaris@dpcdistrict1.nl](mailto:secretaris@dpcdistrict1.nl)

**Competitieleider:**

Dhr. Jelle Cuperus  
Dwarswijk 240  
9202 BV Drachten  
tel: 0512-520160  
e-mail: [competitieleider@dpcdistrict1.nl](mailto:competitieleider@dpcdistrict1.nl)

# Belangrijke email-adressen

## Bestuur

[bestuur@kringg groningen.nl](mailto:bestuur@kringg groningen.nl)  
[voorzitter@kringg groningen.nl](mailto:voorzitter@kringg groningen.nl)  
[penningmeester@kringg groningen.nl](mailto:penningmeester@kringg groningen.nl)

## Algemeen

[km@kringg groningen.nl](mailto:km@kringg groningen.nl)  
[splash@kringg groningen.nl](mailto:splash@kringg groningen.nl)  
[inschrijven@kringg groningen.nl](mailto:inschrijven@kringg groningen.nl)

## KZC

[voorzitter.kzc@kringg groningen.nl](mailto:voorzitter.kzc@kringg groningen.nl)  
[kzc@kringg groningen.nl](mailto:kzc@kringg groningen.nl)  
[kzc.2550@kringg groningen.nl](mailto:kzc.2550@kringg groningen.nl)

## KOC

[voorzitter.koc@kringg groningen.nl](mailto:voorzitter.koc@kringg groningen.nl)  
[koc@kringg groningen.nl](mailto:koc@kringg groningen.nl)

## Website

[webredactie@kringg groningen.nl](mailto:webredactie@kringg groningen.nl)

[webmaster@kringg groningen.nl](mailto:webmaster@kringg groningen.nl)

[webteam@kringg groningen.nl](mailto:webteam@kringg groningen.nl)  
[uitslagen@kringg groningen.nl](mailto:uitslagen@kringg groningen.nl)

Wie leest dat:

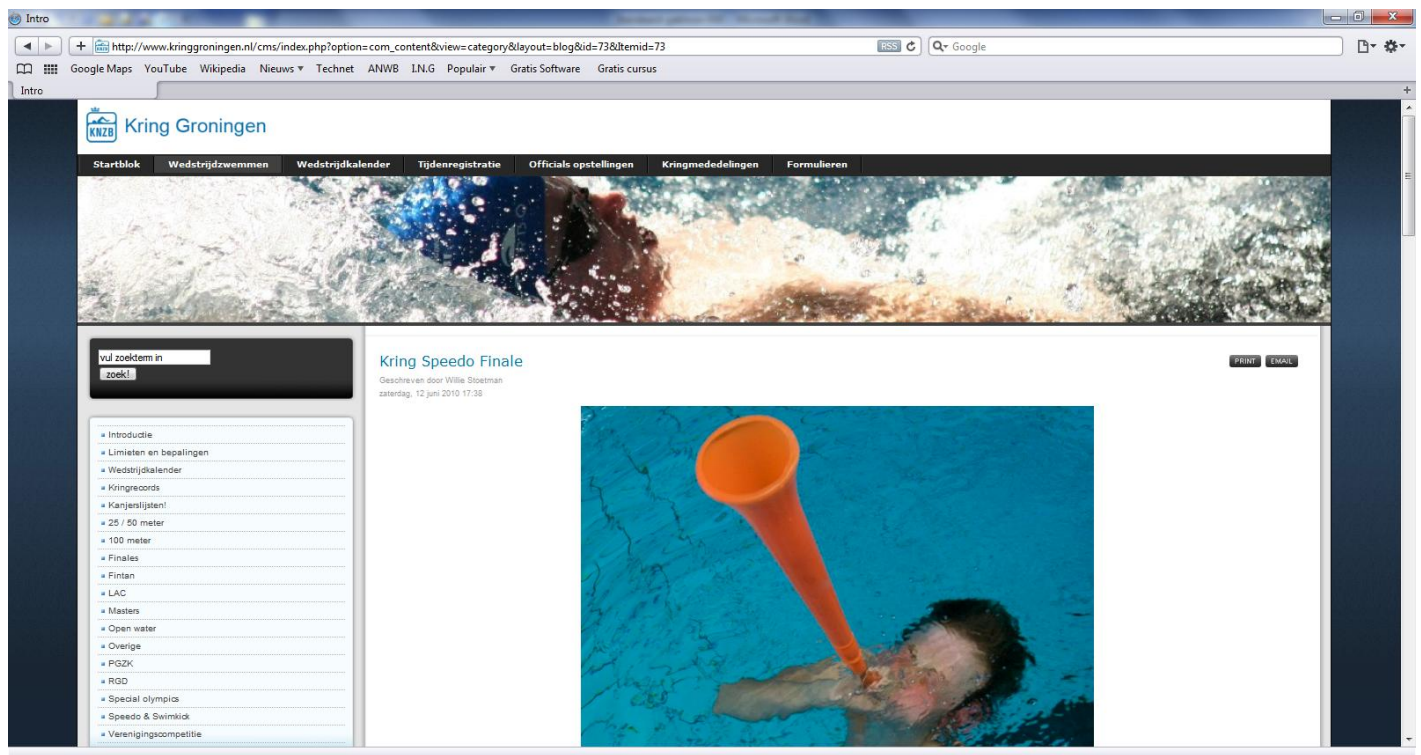
Secretariaat (Tineke Bos)  
Voorzitter Kring Groningen (Albert Bergman)  
Penningmeester (John van Dokkum)

Redactie Kringmededelingen  
Splash vraagbaak  
Wedstrijdinschrijving (alleen als de kring de inschrijving overneemt van de vereniging, zoals bv. de WCK of PGZK)

Voorzitter KZC (Kees van Vliet)  
Algemeen KZC  
KZC 25-50 (Menno Broekman)

Voorzitter KOC (Jan Slagter)  
Algemeen KOC

Webredactie kringg groningen.nl  
Bob Schoonbeek, Bert Hulsing, Helen Drijfhout, Jarko Bruintjes  
Webmaster kringg groningen.nl  
Jarko Bruintjes  
Tijdenregistratie (Herman Roelfs, Henk Brat )  
Mailbox alle wedstrijduitslagen binnen en buiten de kring



## **AFZEGGEN KOP VAN DE JURY**

Het komt weer steeds vaker voor dat officials die in de KOP van de jury staan opgesteld, afzeggen bij de officialcontact van hun vereniging. Dat is niet de afspraak, deze juryleden moeten dit doen bij Jan Slagter op werkdagen tussen 21.00 uur en 22.30 uur tel. 0596-625122 of e-mail [slagter46@hotmail.com](mailto:slagter46@hotmail.com) en graag zo spoedig mogelijk en niet een paar dagen van te voren.

## **STOPPEN ALS OFFICIAL**

Officials die willen stoppen (liever niet natuurlijk) dienen dit schriftelijk of per mail door te geven aan mw. H.A. Strijker-Zomer Nijverheidsstraat 76a 9648 JD Wildervank  
E-mail: [leniestrijker@online.nl](mailto:leniestrijker@online.nl)

## **CURSUS TIJDWAARNEMER**

Op dinsdag 12 oktober gaat de cursus tijdwaarnemer van start. De cursus bestaat uit 4 theorieavonden en een praktijkavond. De cursus wordt afgesloten met een mondeling examen van 20 minuten. De cursusavonden worden gehouden in het dorpscentrum De Broeckhof te Zuidbroek.

De cursusdata zijn 12 okt. 19 okt. 2 nov. en 16 nov. en de praktijkavond zal plaatsvinden in week 45.

De avonden beginnen om 19.30 uur en het examen zal plaatsvinden op zaterdag 27 november. De KOC heeft net als het vorig jaar een cursuspakket samengesteld dat bestaat uit een cursusboek, zwemreglement en een stopwatch voor een bedrag van € 47,50.

Aanmelden kan tot 30 september bij mw. H.A. Strijker-Zomer, tel. 0598-619321 of per mail [leniestrijker@online.nl](mailto:leniestrijker@online.nl)

## **AANVRAGEN WEDSTRIJDEN**

De KOC wil nogmaals een beroep doen op de verenigingen om de jury tijdig aan te vragen (10 weken van te voren) bij Lenie Strijker. Deze oproep hebben wij vaker gedaan maar heeft tot dusver weinig resultaat gehad. De KOC is van mening dat wij samen de gemaakte afspraken moeten nakomen.

Verder zijn er een aantal officialcontacten gestopt en daarvoor zijn nog geen opvolgers aangemeld. Ook hierover zijn destijds afspraken gemaakt en de KOC gaat er vanuit dat hier spoedig nieuwe officialcontacten worden aangemeld.

## **OFFICIAL ACCESSOIRES**

### *POLOSHIRTS*

De poloshirts zijn te verkrijgen in de maten S tot en met XXXXL met en zonder borstzak.

De kosten zijn: zonder borstzak € 12,50 en met borstzak € 15,50

Bestellen kan bij: H.A.Strijker-Zomer. Tel. 0598 619321 of [leniestrijker@wanadoo.nl](mailto:leniestrijker@wanadoo.nl)

Afrekenen gaat via de kringpenningmeester, die je een factuur stuurt.

### *WITTE BROEKEN*

Witte officialbroeken kosten € 49,- en kunnen worden besteld via de kringpenningmeester. Er is een bestelformulier in de KM afgedrukt. Als je niet precies weet welke maat je hebt, kun je met de penningmeester een afspraak maken. Hij heeft een passet thuis staan, zodat je kunt kijken welke maat voor jou het beste is. Levering gaat via Waterfly, de factuur via de penningmeester.

## STOPWATCHES

Via de firma Waterfly heeft de Kring de mogelijkheid stopwatches te bestellen. Deze worden voortaan ook bij de cursus tijdwaarnemer gebruikt, maar zijn via de kringpenningmeester of de KOC ook los te bestellen. De kosten zijn € 22,50 per stuk. Voor het afrekenen krijg je een factuur van de penningmeester

## Reglementswijzigingen

### **Starter fluit af terwijl dat niet mag**

*Oude tekst (ST8 - uit de officiële toelichting op de reglementen):*

Dit is het basisvoorbeeld van toepassing van C13: fout van een deelnemer gevolgd door een fout van de jury. De start wordt overgedaan zonder enige uitsluiting, ook niet van degene waar de starter ten onrechte op reageerde. Dit geldt ook als de scheidsrechter ten onrechte af zou fluiten.

*Nieuwe tekst ((ST8 - uit de officiële toelichting op de reglementen):*

**De FINA is van mening dat dit geen toepassing van art. C13 oplevert.  
De start gebeurt opnieuw en de te vroeg gestarte deelnemer wordt uitgesloten.**

### **Badmuts**

Het is toegestaan om de badmuts over de bril te dragen: het criterium is dat de bril en badmuts niet aan elkaar vast mogen zitten.

## Mutaties Kring-info

Gestopt als official:

GZVW      Mw. P. Meijer      gestopt per 1 juni.

            Mw. J.E.M. Tuin      gestopt per 1 juli.

Gestopt als trainer:

NOVA      Mw. A. Hilbolling



**Waterfly®**

# Jurysamenstellingen

De gearceerde officials worden beoordeeld. Graag zelf het juiste formulier meenemen.

<i>zaterdag 4 september 2010</i>				<i>Herma Kleiterp</i>	
organisatie	Trivia		zwembad	Helperbad	
juryvergadering:	14.15 uur		aanvang:	14.45 uur	
Sr	Dhr. S.F. van Royen	Groningen	St	Mw. C. Stuit-v.H	Garrelsweer
K	Dhr. L. Alberts	Eelde	Js	Mw. N. Blanksma	Zuidhorn
K	Mw. P. Vernimmen	Groningen	Js	Mw. E. Csonka	Groningen
			Js	Mw. M.J. van Vliet-L	Zuidhorn
official contact:	Mw. S. van Rijssen		050 4092425	wedstrijdjurycontact@trivia.nl	

<i>zaterdag 11 september 2010</i>				<i>Fintan deel 1</i>	
organisatie	de Eemsrobben		zwembad	Dubbelslag	
juryvergadering:	12.30 uur		aanvang:	13.00 uur	
Sr	Dhr. S.F. van Royen	Groningen	St	Dhr. C.M. Blokland	Delfzijl
K	Mw. C. Stuit-v.H	Garrelsweer	Js	Mw. H. Cramer-vD	Delfzijl
K	Dhr. A.J. Kieffer	Appingedam	Js	Mw. A.C. Pol	Delfzijl
K	Dhr. F. Iwema	Bedum	Js	Mw. A. Mars	Appingedam
official contact:	<a href="mailto:jurycontact@eemsrobben.nl">jurycontact@eemsrobben.nl</a>				

<i>zaterdag 11 september 2010</i>				<i>RGD deel 4</i>	
organisatie	de Pinquin		zwembad	v.d. Valk	
juryvergadering:	14.30 uur		aanvang:	15.00 uur	
Sr	Dhr. G. du Bois	Groningen	St	Mw. J. H. Wildeboer-A	Scheemda
K	Dhr. A.J. Boelema	Bellingwolde	Js	Mw. J. du Bois-M	Groningen
K	Dhr. W. Pronk	Winschoten	Js	Mw. E. Graver	Nwe. Pekela
K	Dhr. S. Rustebiel	Muntendam	Js	Mw. J.A. Rustebiel-V	Muntendam
official contact:	Mw. A. Muntendam-L	0598 432274	inschrijvingen@depinquin.nl		

<i>zaterdag 18 september 2010</i>				<i>100m deel 1</i>	
organisatie	ZPCA		zwembad	Dubbelslag	
juryvergadering:	13.15 uur		aanvang:	13.45 uur	
Sr	Dhr. J. Slagter	Appingedam	St	Dhr. F. Iwema	Bedum
K	Dhr. A.J. Kieffer	Appingedam	Js	Mw. M. Märsylä	Delfzijl
K	Dhr. C.M. Blokland	Delfzijl	Js	Mw. S. Koster-B	Holwierde
K	Mw. A.C. Pol	Delfzijl	Js	Mw. A. Mars	Appingedam
official contact:	Mw. S. Koster-B	0596 626938	lieneke.koster@home.nl		

<i>zaterdag 18 september 2010</i>				<i>100m deel 1</i>	
organisatie	zc Haren		zwembad	Scharlakenhof	
juryvergadering:	13.30 uur		aanvang:	14.00 uur	
Sr	Mw. A.F. Georg	Haren	St	Dhr. J.J. van Dokkum	Midwolda
K	Dhr. L. Alberts	Eelde	Js	Mw. H. Molema-B	Muntendam
K	Dhr. W.A.C. Peeters	Haren	Js	Mw. A. Wegman-K	Zuidhorn
			Js	Mw. E. Graver	Nwe. Pekela
official contact:	Mw. J.I. Terpstra-G	050 5340321	lsterpstra@planet.nl		

<i>zaterdag 18 september 2010</i>				<i>100 m deel 1</i>	
organisatie	Zeno		zwembad	de Waterborgh	
juryvergadering:	16.00 uur		aanvang:	16.30 uur	
Sr	Dhr. G. du Bois	Groningen	St	Dhr. H. Winkels	Roden
K	Mw. M.R. Teuben-M	Zuidhorn	Js	Mw. J. Westra	Zuidhorn
K	Mw. S. van Rijssen	Zuidlaren	Js	Mw. J. du Bois-M	Groningen
official contact:	Mw. H.S. Drijfhout		0594 213075	helen.drijfhout@hetnet.nl	

<i>zaterdag 25 september 2010</i>				<i>25-50 m deel 1</i>	
organisatie	NOVA		zwembad	Pagecentrum	
juryvergadering:	13.00 uur		aanvang:	13.45 uur	
Sr	Mw. Y. Postema-K	Stadskanaal	St	Dhr. E. Blauw	Musselkanaal
K	Dhr. W. Timmerman	Mus'kanaal	Js	Mw. H. Hagting	G'nij'mond
K	Dhr. J.C. Koops	Stadskanaal	Js	Mw. J. Honken	Musselkanaal
			Js	Mw. P. Timmerman	Musselkanaal
official contact:	Mw. A. Lutke		0599 417059	b.lutke@hetnet.nl	

<i>zaterdag 25 september 2010</i>				<i>25-50m deel 1</i>	
organisatie	zpc Bubble		zwembad	tropiqua	
juryvergadering:	14.45 uur		aanvang:	15.15 uur	
Sr	Dhr. N.M. Schaart	Veendam	St	Dhr. W. Sterkenburg	Veendam
K	Dhr. A. Perdok	Veendam	Js	Mw. H.C.M. Arling-K	Veendam
K	Dhr. H. Dethmers	Veendam	Js	Mw. H.A. Strijker-Z	Wildervank
			Js	Dhr. R. Deekens	Veendam
official contact:	Mw. F.L. de Jonge		0598 625870	fikoolhof@gmail.com	

<i>zaterdag 25 september 2010</i>				<i>25-50m deel 1</i>	
organisatie	ZCM 86		zwembad	de Watertoren	
juryvergadering:	15.45 uur		aanvang:	16.15 uur	
Sr	Dhr. A.J. Boelema	Bellingwolde	St	Dhr. J.J. van Dokkum	Midwolda
K	Dhr. M. Broekman	Oude Pekela	Js	Mw. A. van Dokkum	Midwolda
K	Dhr. W. Pronk	Winschoten	Js	Mw. T. Broekman-L	Oude Pekela
			Js	Mw. S. Spitters	Oude Pekela
official contact:	Mw. I. Kruyer		0598 626435	j.kruyer@kpnplanet.nl	

<i>zaterdag 2 oktober 2010</i>				<i>Ver.zwemcomp. Deel 1</i>	
organisatie	NOVA		zwembad	Pagecentrum	
juryvergadering:	13.00 uur		aanvang:	13.45 uur	
Sr	Dhr. S. Rustebiel	Muntendam	St	Mw. W.A. Huizing-H	Stadskanaal
K	Dhr. H. Prummel	Stadskanaal	Js	Mw. J.A. Rustebiel-V	Muntendam
K	Dhr. W. Timmerman	Mus'kanaal	Js	Mw. P. Timmerman	Musselkanaal
			Js	Mw. M. Märsylä	Delfzijl
official contact:	Mw. A. Lutke		0599 417059	b.lutke@hetnet.nl	

<i>zaterdag 2 oktober 2010</i>			<i>Ver zwemcomp. Deel 1</i>		
organisatie	de Eemsrobben	zwembad	Dubbelslag		
juryvergadering:	13.00 uur	aanvang:	13.30 uur		
Sr	Dhr. J. Slagter	Appingedam	St	Dhr. M. Cramer	Delfzijl
K	Dhr. A.J. Kieffer	Appingedam	Js	Mw. A.C. Pol	Delfzijl
K	Mw. S. van Rijssen	Zuidlaren	Js	Mw. L. Doedel	Garrelsweer
K	Mw. P. Vernimmen	Groningen	Js	Dhr. F. Iwema	Bedum
official contact:			jurycontact@eemsrobben.nl		

<i>zaterdag 2 oktober 2010</i>			<i>Ver. Zwemcomp, (hoofdklasse)</i>		
organisatie	Trivia	zwembad	Helperbad		
juryvergadering:	14.15 uur	aanvang:	14.45 uur		
Sr	Dhr. S.F. van Royen	Groningen	St	Dhr. W.A.C. Peeters	Haren
K	Mw. S. van Rijssen	Zuidlaren	Js	Mw. P. Vernimmen	Groningen
K	Mw. C. Stuut-v.H	Garrelsweer	Js	Mw. E. Csonka	Groningen
			Js	Dhr. H. Winkels	Roden
official contact:			Mw. S. van Rijssen	050 4092425	wedstrijdjurycontact@trivia.nl

<i>zaterdag 2 oktober 2010</i>			<i>Ver.zwem comp. Deel 1</i>		
organisatie	GZVW	zwembad	de Watertoren		
juryvergadering:	15.30 uur	aanvang:	16.00 uur		
Sr	Dhr. A.A.J. Gerritsen	Muntendam	St	Dhr. A.J. Boelema	Bellingwolde
K	Dhr. W. Pronk	Winschoten	Js	Mw. F. Knapper-de G	Zuidbroek
K	Dhr. J. Kruizinga	Veendam	Js	Mw. M. v/d Meulen	Oostwold
official contact:			Mw. S. Keizer-L	0597 420417	jurycontactgzvw@gmail.com

<i>zaterdag 9 oktober 2010</i>			<i>Speedo deel 1</i>		
organisatie	ZPCA	zwembad	Dubbelslag		
juryvergadering:	13.15 uur	aanvang:	13.45 uur		
Sr	Mw. A.F. Georg	Haren	St	Dhr. M. Cramer	Delfzijl
K	Dhr. J. Slagter	Appingedam	Js	Dhr. T Pilon	Wagenborgen
K	Dhr. F. Iwema	Bedum	Js	Mw. A.C. Pol	Delfzijl
K	Dhr. C.M. Blokland	Delfzijl	Js	Mw. L. Doedel	Garrelsweer
official contact:			Mw. S. Koster-B	0596 626938	lieneke.koster@home.nl

<i>zaterdag 9 oktober 2010</i>			<i>swimkick deel 1</i>		
organisatie	Hatweeo	zwembad	de Watertoren		
juryvergadering:	15.45 uur	aanvang:	16.15 uur		
Sr	Mw. P. Vernimmen	Groningen	St	Dhr. H. Winkels	Roden
K	Mw. S. Hulshof-I	Hoogezand	Js	Mw. C. Oosterveld-D	Hoogezand
K	Dhr. H. Elevelt	Veendam	Js	Mw. E. Graver	Nwe. Pekela
official contact:			Mw. T. Broekman-L	06 53895737	tinekebroekman@planet.nl

<i>zondag 10 oktober 2010</i>				<i>LAC deel 1</i>	
organisatie	zpc Stadskanaal		zwembad	Pagecentrum	
juryvergadering:	9:30 uur		aanvang:	10:15 uur	
Sr	Dhr. R.E. Hommes	Stadskanaal	St	Dhr. A. Barkhuis	Nieuw Buinen
K	Mw. W.A. Huizing-H	Stadskanaal	Js	Mw. H.J. Blauw-S	Musselkanaal
K	Dhr. J.C. Koops	Stadskanaal	Js	Dhr. J.A.L. Kobesen	Exloo
official contact:	Mw. W.A. Huizing-H	0599 616516	whuizing@home.nl		

<i>zaterdag 16 oktober 2010</i>				<i>100m deel 2</i>	
organisatie	NOVA		zwembad	Pagecentrum	
juryvergadering:	13.00 uur		aanvang:	13.45 uur	
Sr	Dhr. W.A.C. Peeters	Haren	St	Dhr. H.H. Feimann	Stadskanaal
K	Mw. S. Hulshof-I	Hoogezand	Js	Mw. C. Oosterveld-D	Hoogezand
K	Dhr. E. Blauw	Mus'kanaal	Js	Mw. S. Hulshof-I	Hoogezand
			Js	Dhr. W. Timmerman	Musselkanaal
official contact:	Mw. A. Lutke	0599 417059	b.lutke@hetnet.nl		
official begeleider:	Dhr. R.E. Hommes				

<i>zaterdag 16 oktober 2010</i>				<i>100 M deel 2</i>	
organisatie	de Pinguin		zwembad	v.d. Valk	
juryvergadering:	14.30 uur		aanvang:	15.00 uur	
Sr	Dhr. S. Rustebiel	Muntendam	St	Dhr. J.J. van Dokkum	Midwolda
K	Dhr. P.J. Meijer	Drachten	Js	Mw. A. Haan-W	Siddeburen
K	Mw. B.A. Delger	Hoogezand	Js	Mw. K. Platje	Zuidbroek
K	Mw. J.A. Rustebiel-V	Muntendam	Js	Mw. F. Knapper-de G	Zuidbroek
official contact:	Mw. A. Muntendam-L	0598 432274	inschrijvingen@depinquin.nl		

<i>zaterdag 16 oktober 2010</i>				<i>100 m deel 2</i>	
organisatie	de Aquaflippers		zwembad	de Waterborgh	
juryvergadering:	15.30 uur		aanvang:	16.00 uur	
Sr	Dhr. J. Kruizinga	Veendam	St	Dhr. H. Winkels	Roden
K	Dhr. L. Alberts	Eelde	Js	Mw. J. Westra	Zuidhorn
K	Mw. P. Vernimmen	Groningen	Js	Mw. J. Scheeringa	Zuidhorn
			Js	Dhr. R. Petersen	Winschoten
official contact:	Mw. A. de Boer	0594 504589	boe@dr.nassaucollege.nl		
official begeleider:	Dhr. S.F. van Royen				

<i>zondag 17 oktober 2010</i>				<i>LAC wissel</i>	
organisatie	GZVW		zwembad	de Watertoren	
juryvergadering:	13.00 uur		aanvang:	13.30 uur	
Sr	Dhr. J. Kruizinga	Veendam	St	Dhr. W. Pronk	Winschoten
K	Dhr. J.C. Koops	Stadskanaal	Js	Dhr. J.A.L. Kobesen	Exloo
K	Mw. W. Groen	Nwe. Pekela	Js	Mw. M. Kuntkes	Winschoten
official contact:	Mw. S. Keizer-L	0597 420417	jurycontactgzvw@gmail.com		

## Kringrecords voor de maand mei 2010

Naam	Afstand	Slag	Tijd	Plaats	Datum	Bad	Leeftijd(en)
<b>Stadskanaal</b>							
Bernd Kobesen	400	Vrij	4.08.46	Delfzijl	14-5-2010	25m.	j. 17 en 18 jr
Jens Kobesen	200	Wissel	2.15.13	Delfzijl	30-5-2010	25 m.	j. 15 jaar

Bernd en Jens, van harte gefeliciteerd met de Kringrecords.

Namens KZC opgemaakt door Tineke  
Broekman

## Kampioenen Districtswaterpolocompetitie 2009 – 2010

Dames 1	WSG DraGor 1
Dames 2	De Plons 1
Dames 3	Eemsrobben 1
Heren 1	WSG DraGor 2
Heren 2	MZ&PC De Reest 3
Heren 3	Ritola Z & PC 2
Heren 4A	GSZC De Walvisch 3
Heren 4B	SGHA 6
Aspiranten 1 onder 17	De Granaet BG 1
Aspiranten 2 onder 17	SG Middelsé-Skelp BG 1
Aspiranten 1 onder 15	De Kikker CG 1
Aspiranten 2 onder 15	MZ&PC De Reest CG 1
Aspiranten onder 13	Neptunia'24 DG 1
Pupillen onder 13 A	MZ&PC De Reest DG 1
Pupillen onder 13 B	ZPC Stadskanaal DG 1
Pupillen onder 13 C	WSG DraGor DG 1
Pupillen onder 11 A	ZPC Stadskanaal EG 1
Pupillen onder 11 B	MZ&PC De Reest EG 1
Pupillen onder 11 C	Neptunia'24 EG 1

## **Informatie Kring Zwemcommissie**

De informatie voor het nieuwe seizoen is te vinden in deze KM. Deze KM kan men dan ook beschouwen als een soort bewaarboekje voor het nieuwe seizoen 2010 / 2011

De reglementen van de KNZB en het handboek zwemmen geven de uitgangspunten voor het zwemmen. Voor de Kring Groningen is door de KZC de notitie zwemmen in de Kring Groningen 2010 / 2011 opgesteld. De zwemTC's in de Kring Groningen kunnen hier aanvullende informatie in vinden. Daarnaast vindt u in deze bewaar-KM verdere uitwerkingen van de Kringwedstrijden ; de 25 /50m-wedstrijden en de 100m-wedstrijden. (bepalingen, programma's en de indelingen). Ook de laatste versie van de zwemkalender staat in deze KM. Dit jaar staat ook de limieten van de PGZK 2011 in deze bewaar-KM.

Alle informatie staat of komt zsm ook op de website van de Kring te staan. Mist u nog informatie of heeft u vragen dan kunt u terecht bij één van de KZC-leden.

## **Procedure "Afmeldingen" in het nieuwe seizoen.**

De KZC wijst u graag ook dit jaar nog eens op de regeling mbt het afmelden van zwemwedstrijden.

Bij afzeggen voor het sluitingsmoment van het afzeggen, veelal woensdagavond 20.00u, wordt de deelnemer uit het programma gehaald en zijn er geen inschrijvingskosten verschuldigd. Na deze termijn, kan een deelnemer worden afgemeld voor de wedstrijd **tot de aanvang** van de juryvergadering, zoals we in de Kring Groningen vermelden bij de wedstrijd-bepalingen. Hierbij zijn echter wel de inschrijvingskosten verschuldigd en dit dient met een goed afmeldingsbriefje te gebeuren (naam , startnummer, programmanummer –serie). Dit geeft dan geen boete.

Een latere afmelding geeft een NG (niet gestart) in de uitslag en dat betekent een boete. Een niet gestarte en niet afgemelde deelnemer krijgt een NG ZA in het PV en dan volgt een wat hogere boete.

## **Districtswedstrijd: zaterdag 30 oktober 2011**

De districtswedstrijd wordt dit najaar gezwommen in Leeuwarden in de Kring Friesland. Het programma is overeenkomstig het vorig jaar en is gericht op de junioren- en jeugdleeftijd. De ranglijsten van het seizoen 2009 / 2010 zullen gebruikt worden voor de uitnodigingen van de wedstrijd. De uitgenodigde zwemmers en zwemsters krijgen via hun zwemTC de uitnodiging. In de maand september zal de KZC de uitnodigingen voorbereiden en z.s.m. versturen

## **Cursus Splash voor (beginnende) zwemTc-ers**

Splash is (de) software voor uw tijdenadministratie. Hoe werkt het programma en wat zijn slimme tips?



In de maand september organiseert de KZC een Splash-cursus van 2 avonden onder leiding van Herman Roelfs en Henk Brat. Zeker voor nieuwe zwemTC-leden die hun kennis van Splash willen optimaliseren is de cursusavond een aanrader!

Info cursusavonden:

De 1<sup>e</sup> avond speciaal voor de tijdenadministratie. Inschrijvingen maken, uitslagen in lezen, ranglijsten maken etc.

De 2<sup>e</sup> avond puur voor de organisatie in Meet. Inclusief uitslagverwerking op jury en , heel belangrijk voor de nieuwe webkalender van de KNZB, het aanvragen van een wedstrijd en daarna het uploaden van de uitslag.

Natuurlijk komen ook andere zaken aan de orde en is er ruimte voor vragen.

De avond is gepland op donderdag 2 en 9 september aanvang 19.30 u in de Broeckhof te Zuidbroek

U wordt geadviseerd uw laptop met de Splash-software mee te nemen zodat het een interactieve avond wordt.

**Graag opgeven voor 26 augustus bij de KZC via een mailtje aan :**

[voorzitter.kzc@kringgroningen.nl](mailto:voorzitter.kzc@kringgroningen.nl)

Uw vragen mag u mailen tegelijk met uw aanmelding voor de Splash-avond

Let op: De bladzijde "**belangrijke adressen**" in de KM is geactualiseerd (aanvragen wedstrijden en opsturen uitslag naar de KNZB en de Kring Groningen)

## Informatie zwemseizoen 2010-2011 algemeen

Informatie over de regels het zwemmen is te vinden in het reglement (D) zwemmen van de KNZB en in het handboek zwemmen.

Het handboek zwemmen wordt jaarlijks in juni naar de zwemTc's van de verenigingen gestuurd. Beide informatiebronnen zijn te vinden op de website van de KNZB;

[www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)

De KZC zorgt jaarlijks voor verdere informatie over het zwemmen in de kring Groningen. Met een notitie zwemmen in de kring Groningen en verdere uitwerkingen van de kringwedstrijden.



### 1 ZWEMMEN in de Kring Groningen 2010 / 2011

- a) notitie zwemmen in de kring Groningen 2010 / 2011
- b) zwemkalender 2010 / 2011

### INFORMATIE OVER DE ZWEMWEDSTRIJDEN

#### 2) 25 / 50m –wedstrijden (coördinator dhr M . Broekman)

- a) bepalingen, b) programma, c) poule-indeling

#### 3) 100m –wedstrijden (coördinator dhr F. Witvoet)

- a) bepalingen, b) programma, c) poule-indeling

#### 4) LAC (Lange AfstandsCircuit) (coördinator dhr K v. Vliet)

- a) bepalingen ( zie notitie), b) programma (zie notitie en handboek)

#### 5) Limietwedstrijden A / B

Ook in het seizoen 2010 / 2011 zijn hiervoor de FINTAN-wedstrijden.

De Fintancommissie heeft hierover een eerste mailing gedaan met een nieuwe opzet en wedstrijddata. De wedstrijddata zijn verwerkt in de zwemkalender.

Op de website van de vereniging Orca vindt men de informatie over de FINTAN.

- 6) Speedo wedstrijden en Swimkick-wedstrijden (speedo-teller: mw G . Smits)  
Zie hiervoor het handboek zwemmen.
- 7) Competitiewedstrijden  
Zie hiervoor het handboek zwemmen.
- 8) Kampioenschappen Kring Groningen; PGZK en WCK (coördinator dhr. K. v. Vliet)  
Basisinformatie is te vinden in het handboek zwemmen en de notitie zwemmen in de kring Groningen 2010 / 2011. Voor de organisatie heeft de KZC een draaiboek.  
Verder: limieten PGZK 2011
- 9 N.K's  
Informatie over de Nederlandse Kampioenschappen is te vinden in het handboek zwemmen. (bepalingen, limieten ed). Ook op de website van de KNZB is informatie te vinden over de N.K's. (zwemmen – kampioenschappen)

## Notitie: Zwemmen in de Kring Groningen

Uitgangspunten, wedstrijden en wedstrijdkalender

Geschreven door: KZC - Kring Groningen  
Datum: 20 mei 2010  
Status: werkdokument zwemseizoen 2010 / 2011  
Versie: 1.1



INHOUD:	blz.
- <b>Inleiding</b>	<b>15</b>
- <b>Uitgangspunten</b>	<b>16</b>
- Doelgroepen - Zwemactiviteiten	16
- Dilemma	16
- Uitgangspunten	17
- Randvoorwaarden	17
- Tijden verwerken en controle	19
- Richtlijn werken op jurysecretariaat	20
- Insturen proces-verbaal	20
- <b>de wedstrijden</b>	<b>21</b>
- wedstrijden vanuit de KNZB	21
- wedstrijden in de Kring	23
- 25/50m wedstrijden	24
- 100m wedstrijden	25
- limiet wedstrijden (A/B-niveau)	25
- Lange afstandzwemmen (LAC)	26
- <b>plan van aanpak</b>	<b>27</b>
- <b>uitvoering / documenten</b>	<b>27</b>
- <b>toetsing</b>	<b>27</b>
Bijlage: 1 - het insturen van de wedstrijduitslag (PV)	28
2 - regeling jury aanvragen Kring Groningen	29
3 - afmeldingsprocedure bij een zwemwedstrijd	30
4 - Zwemkalender 2010/ 2011 (losse bijlage)	31

## Inleiding

De KringZwemCommissie (KZC) van de Kring Groningen heeft tot doel het wedstrijdzwemmen in het algemeen te ondersteunen en te promoten in de Kring Groningen.

Een belangrijk onderdeel van het wedstrijdzwemmen is het organiseren van een aantal wedstrijden. De Provinciale Groninger Zwemkampioenschappen ( PGZK) zijn de wedstrijden die onder de verantwoordelijkheid van de Kring vallen. De Groninger Zwemkampioenschappen bestaan uit: - Een WinterClubkampioenschap (WCK), een Provinciaal Groninger Lange Afstandskampioenschap (PGLAK) en de Provinciale Groningse Zwemkampioenschappen (PGZK). De KNZB heeft de aansturing van de Speedo- en Swimkickwedstrijden gedelegeerd naar de Kringen.

De KZC levert een bijdrage in de afstemming van de wedstrijden in de Kring. De KNZB, de overkoepelende zwembond, stelt een landelijke zwemkalender op. Op deze kalender plaatst de KNZB de nationale wedstrijden of wedstrijden die afstemming vragen op nationaal niveau. Dit zijn de diverse Nationale Kampioenschappen (bv: N(J)K, korte en lange baan, de NSK en de NEK), en de competitiewedstrijden. Ook de speedo-wedstrijden wordt landelijk vastgesteld door de KNZB. Voor het plannen van de wedstrijden, die worden georganiseerd in de Kring Groningen, is de KNZB-kalender het uitgangspunt.

De KZC wil een bijdrage leveren om te komen tot een goed zwemprogramma voor alle leden. De KZC wil met deze notitie inzicht geven in de uitgangspunten van de wedstrijden, waarmee wordt ingespeeld op de wensen van de leden / verenigingen in de kring Groningen. Voor het tot stand komen tot een wedstrijdprogramma is goede communicatie essentieel. Een evaluatieavond van het zwemseizoen wordt jaarlijks door de KZC in de maand april georganiseerd. Voor het transparant werken en waarborgen van de afspraken schrijft de KZC een notitie zwemmen in de Kring Groningen

De KZC wil door het schrijven van een nieuwe notitie "zwemmen in de Kring Groningen" een leidraad vastleggen voor het nieuwe seizoen. Een leidraad die we gezamenlijk gaan uitvoeren om het komende seizoen de deelnemers een goed programma te bieden. Ook worden de randvoorwaarden benoemd die we belangrijk vinden.

De KZC houdt zijn jaarvergadering in de maand mei en presenteert dan de notitie en een wedstrijdkalender. In de vergadering vindt besluitvorming plaats.

Dit leidt tot een definitieve notitie zwemmen in de Kring Groningen 2010 / 2011

### Samenstelling Kring Zwem Commissie, mei 2010

Dhr. M(enno) Broekman	coördinator 25/50m-wedstrijden
Mw. G(reet) Doornbos	secretaris
Dhr. W(im) Middelbosch	PR, - sponsoring,
Dhr. S(toffer) Rustebiel	kringcontrolefunctionaris
Mw. G(eertje) Smits	speedo-teller
Dhr. K(ees) van Vliet	voorzitter – lid KB, draaiboeken kampioenschappen en LAC
Dhr. F(erdie) Witvoet	master- en open water zwemmen, coörd. wedstrijden 100m.

Naast de commissieleden worden de volgende taken ingevuld door:

Mw. T(ineke) Broekman	registratie kringrecords
Dhr. H(enk) Brat	tijdenregistratie - webteam
Dhr. E(ric) Blauw	tijdenregistratie - webteam
Mw. G(eziena) Peeters	tijdenregistratie - webteam
Dhr. H(erman) Roelfs	tijdenregistratie - webteam

## **Uitgangspunten voor de wedstrijden**

De leden in de Kring Groningen willen we een goed zwemprogramma bieden. De leden zijn te groeperen in verschillende doelgroepen. Voor de doelgroepen wil de KZC komen tot een goed aanbod. Het initiatief voor wedstrijden ligt bij de verenigingen.

De KNZB biedt wedstrijden of wedstrijdprogramma's met een landelijk afstemming.

Wedstrijden met een landelijke afstemming zijn de competitiewedstrijden, de LAC en de Speedo/swimkickwedstrijden.

De KNZB delegeert de organisatie van de Kringkampioenschappen en Speedo /swimkickwedstrijden naar de KZC van de Kringen.

De Kring biedt ondersteuning in verdere initiatieven in de Kring. In de Kring Groningen hebben de 25/50m-wedstrijden en de 100m-wedstrijden een eigen doelgroep.

Er wordt hiervoor afstemming gevonden en hierdoor kunnen alle verenigingen met name verenigingen, die zelf niet in staat zijn een goed wedstrijdprogramma uit te voeren, profiteren van de samenwerking in de Kring. De samenwerking komt tot uiting in het gezamenlijk dragen van de wedstrijden.

Een zwemkalender zorgt voor afstemming van de zwemwedstrijden. De activiteiten zijn divers.

Het wedstrijd zwemmen is de grootste activiteit met betrekking tot deelname en aantal wedstrijden.

Binnen het wedstrijdzwemmen kent men verschillende doelgroepen. Naast het wedstrijdzwemmen kent de Kring het open water zwemmen (o.a. langebaanzwemmen).

Het masterzwemmen kent zijn eigen activiteiten en kan daarnaast een onderdeel zijn van het wedstrijdzwemmen.

Voor het opstellen van een kalender is van belang de diverse doelgroepen en hun activiteiten te benoemen.

## **Doelgroep (algemeen) - Zwemactiviteiten:**

De leden van de Kring variëren van jong (vanaf 6 jaar) tot oud (masters) en van A-niveau tot E-niveau (volgens de KNZB-tabellen), al of niet beginnend of met wedstrijdervaring.

Specifieke doelgroepen:

- beginnende zwemmers (D / E – niveau)
- recreatieve zwemmers ( C / D / E – niveau)
- jeugd (Minioren)
- wedstrijdzwemmers van A t/m D (/ E ) -niveau (breedtesport)
- wedstrijdzwemmers van A / B - niveau (gericht op landelijke wedstrijd sport)

Bijzondere zwemactiviteiten

- masterzwemmen (leeftijd 20 jaar en ouder)
- open water zwemmen. (o.a. langebaanzwemmen)

De bijzondere activiteiten waren in de kring ondergebracht in een werkgroep. Momenteel is er slechts alleen voor het open water zwemmen een jaarlijkse activiteit. De vereniging Stadskanaal organiseert "de Rode Loper- wedstrijd" (veelal eind augustus)

Dhr. F. Witvoet, lid KZC, heeft het masterzwemmen in zijn takenpakket. Het komende seizoen gaat hij bezien of er mogelijkheden zijn om te komen tot een masterzwemwedstrijd in de Kring.

## **Dilemma's**

De individuele leden zijn georganiseerd in de verenigingen van de Kring. De samenstelling van de groep bij een vereniging of een visie van de vereniging geeft sturing aan de keuzemogelijkheden.

Zo kunnen individuele en groepsbelangen uiteen lopen. Een lid dat graag een 400m op D -niveau wil zwemmen, zal zich niet thuis voelen in een wedstrijd op A / B-niveau.

Een lid (junior e.o.) die graag 100m wil zwemmen, past niet met zijn keuze in een groep die niet naar 100m-wedstrijden gaat.

Tevens valt op te merken dat leden soms in meerdere groepen kunnen vallen. Een wedstrijdzwemmer op C-niveau kan ook horen bij de jeugdgroep. Zo kent het jeugdzwemmen een verdubbeling daar zij veelal ook bij de andere zwemwedstrijden van de verschillende niveaus zijn ingepland. Het voorkomen van verdubbeling beperkt het aantal wedstrijden of de duur (grootte) van de wedstrijd. Het niet inplannen van jeugdige deelnemers (minioren) is van invloed op de sfeer van de wedstrijd.

*Conclusie: Een wedstrijdkalender van de Kring wil zich richten op de diverse doelgroepen. Echter een wedstrijdkalender zal niet altijd kunnen inspelen op alle wensen van individuele leden of verenigingen.*

### **Uitgangspunten.**

In de opzet van vorige seizoenen zijn een aantal organisatorische uitgangspunten benoemd.

Deze zijn ook nu uitgangspunten en wel:

- De wedstrijden dienen voor alle verenigingen een goed programma te zijn.
- De (Kring)wedstrijden dienen budgetneutraal te worden georganiseerd.
- De wedstrijden worden georganiseerd onder de auspiciën van de Kring Groningen en zijn dan ook voor de verenigingen van de kring.
- De verenigingen in de Kring zien graag het programma van de 25/50m-wedstrijden gehandhaafd.
- De 100m-wedstrijden voorzien in een grote behoefte van de leden van diverse verenigingen om een mogelijkheid te hebben alle slagen / afstanden te kunnen zwemmen.
- Het is wenselijk dat in de loop van het seizoen het mogelijk is om medailles te behalen bij de wedstrijden die door de Kring worden geïnitieerd.
- Er is een behoefte aan een aantal wedstrijden op A / B (/C) - niveau.

In de evaluaties zijn telkens aanpassingen voorgesteld.

### **Randvoorwaarden;**

Er dienen randvoorwaarden worden benoemd. Hierdoor kan iedereen (zwemTC's verenigingen, KOC, en KZC) hun werkzaamheden een goede invulling geven

Het erkennen van wat van belang is voor elke groep, geeft handvaten om randvoorwaarden te benoemen. De praktijk heeft geleerd dat het duidelijkheid verschaft om randvoorwaarden te benoemen voor de wedstrijden. Verenigingen kunnen hiermee hun voordeel doen.

### Watertemperatuur

- Voor de juiste watertemperatuur bij een wedstrijd verstrekt het reglement duidelijkheid. Aanvullende informatie heeft de KNZB verstrekt en is bij de KZC te verkrijgen.

Belangrijk is dat de huurder van de zwembadaccommodatie hierover duidelijke afspraken maakt met de verhuurder / exploitant.

### Aantal wedstrijden per weekend en wedstrijdduur in de Kring

Voor het organiseren van een wedstrijd met een goed jurycorps zijn diverse zaken van belang. De zaken rondom jury ligt bij de KOC. Het kunnen doorgaan van een wedstrijd is mede afhankelijk van een jury. Zijn er voldoende vrijwilligers (aantal en diverse functionarissen) om bij de wedstrijd te jureren en volgens de reglementen te laten verlopen?

De KOC heeft gesteld dat het jurycorps van de Kring Groningen 4 wedstrijden per weekend kan verzorgen. Voor juryleden is de wedstrijdduur een belangrijk element om prettig te functioneren. Bij wedstrijden langer dan 3 u, leert de ervaring, dat juryleden die als lang of zelfs te lang benoemen.

Het is de gezamenlijke verantwoordelijkheid om de wedstrijdduur en het aantal wedstrijden in de kring goed te plannen.

### Wedstrijdduur

Er is geen formele tijdsduur bij een wedstrijd. Bij wedstrijden is het streven de duur niet langer te laten zijn dan maximaal 2,5u `a 3u. De KOC geeft aan dat langere wedstrijden belastend wordt gevonden door juryleden. Soms kan splitsing van wedstrijden in 2 min of meer afzonderlijke wedstrijden een oplossing bieden.

### Aantal wedstrijden per dag:

Indien meerdere wedstrijden tegelijk worden georganiseerd in poules, is vanuit de KOC aangegeven dat de wedstrijden verspreid over te Kring dienen te worden gepland. Dit in verband met het verkrijgen van een voldoende bezetting van de jury.

Bij een goede verspreiding zijn 4 wedstrijden te bezetten met juryleden door de KOC. De poule-indeling dient 10 weken van tevoren bekend te zijn, daar de KOC de "kop van de jury" kan inplannen. Een aanvraagformulier voor de jury is te vinden op de website van de kring Groningen.

De voorwaarden zijn zeer verschillend van aard. Andere voorwaarden zijn:

### Een software programma voor de tijdenregistratie: Splash

- Voor de administratie, het inschrijven en de tijdenverwerking van de wedstrijden is een softwareprogramma een onmisbaar hulpmiddel geworden. De KNZB heeft nu duidelijk voor het Splash programma gekozen. In september 2009 heeft wederom Herman Roelfs een cursusavond gegeven. Ook zal dit jaar aan het begin van het nieuwe seizoen een cursusavond worden aangeboden. De "Kring specialisten", dhr. H. Brat en dhr. H. Roelfs zijn bereid om bij problemen als een soort helpdesk op te treden. Per email zijn ze makkelijk te bereiken voor allerlei vragen.

### Aanvangstijdstip wedstrijden:

- De jeugdwedstrijden dienen op zodanig tijdstip aan te vangen dat het eindigen van een wedstrijd niet later dan 20.00 u. is. Hiervoor is benoemd dat de Speedo-wedstrijden uiterlijk 17.00u beginnen (inzwemmen 16.30 u.) Deze tijdstippen (aanvang 17.00 u en uiterlijk afgelopen voor 20.00 u.) gelden ook voor andere wedstrijden waar jeugd aan deel neemt. Voor de 25/50m-wedstrijden, waar veel jonge deelnemers zijn, is uitvoering van de richtlijn wenselijk en noodzakelijk om de deelname van jonge deelnemers te behouden.

### Gastheerschap organiserende vereniging

De organiserende vereniging draagt zorg voor het opstellen, verstrekken en verkopen van wedstrijdprogramma's.

De bezoekende verenigingen worden naar aantal deelnemers programma's verstrekt.

In de Kring Groningen is een richtlijn dat bij 1 - 4 deelnemers men 1 programma ontvangt, bij 5 tot 15 ontvangt men 2 programma's en bij meer dan 16 deelnemers 3 programma's.

Ook het verstrekken van een consumptie (koffie, thee of een frisdrankje) aan ploegleiders tijdens de pauze wordt door de organiserende vereniging als gastheer verzorgd.

Bij wedstrijden met 25m-nummers is de wens uitgesproken dat de organiserende vereniging zorg dragen dat de starkaarten aan de juiste kant van het bad komen bij de juryleden, die daar op de geklokte tijd dienen te schrijven.

## **Tijden verwerken - controle.**

Elk secretariaat dient kennis te hebben van het zwemreglement zoals de leeftijdsbeperkingen en zwemniveaus.

Het handboek zwemmen van de KNZB, dat jaarlijks in juni verschijnt voor het nieuwe seizoen, geeft veel ondersteuning voor het zwemsecretariaat. Dit is voor vele zaken te raadplegen. Het handboek is snel te vinden op de website van de KNZB ( [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) → wedstrijd sport → zwemmen → downloads en formulier en daaronder → handboek zwemmen )

De zwemsecretariaten dienen uitvoering aan de regels te geven. Zo ook aan de regels of afspraken mbt de zwemniveaus van een wedstrijd.

Het werken met het programma Splash, de tijdenregistratie-software, die de KNZB aanbeveelt, biedt allerlei mogelijkheden voor het werken met limieten en niveaus. Enige computerervaring en enige handigheid met het werken in Splash is nodig.

Bij wedstrijden in de Kring zal elk secretariaat bij opvallende inschrijvingen mbt de reglementen of zwemniveaus overleggen met het inschrijvende adres of de inschrijving terugsturen naar het inschrijvende adres. Een bevestiging van de organiserende vereniging dat een inschrijving binnen is voorkomt dat inschrijvende vereniging voor de verrassing komt te staan dat zij niet in het programma staan. Voor de scheidsrechter en organiserende vereniging zijn dit ook vervelende situaties, die liever worden voorkomen.

Bij opmerkelijke zaken biedt de KZC ondersteuning. De KZC gaat dan in overleg met de betrokken verenigingen. Niet elk wedstrijdsecretariaat is gegeven om controle met limieten en niveaus "even" te doen. Van het wedstrijdsecretariaat kan dan ook niet worden verwacht dat zij vooraf een waterdichte controle doorvoeren op de inschrijving. Achteraf kunnen zaken worden opgemerkt en bij wenselijkheid worden teruggekoppeld.

In de Kring is een controlefunctionaris die de uitslagen screent op fouten met betrekking tot de reglementen. Bij onjuiste uitvoering van de regels wordt een boete opgelegd.

### **Specifieke wedstrijden**

Voor de PGZK dienen de deelnemers zich te plaatsen door het zwemmen van limieten in de aangegeven periode. De controle dient volledig te gebeuren. De specialisten kunnen op grond van een database met alle gezwommen tijden dit vrij vlot doen. Het is noodzakelijk een goede database te maken van alle tijden. Het doorgeven per mail van de verenigingen van de tijden voor het opbouwen van de database is daarbij een voorwaarde.

Ook voor de B-kampioenschappen is een volledige controle noodzakelijk. De KZC draagt zorg voor deze controle. De controletaak is gedelegeerd naar de specialisten.

Voor de finales van de 25/50m-wedstrijden zal het KZC-lid belast met deze wedstrijden de database van de tijden opbouwen en komen tot een juiste plaatsinglijst voor de finales

### **Inschrijvingen**

De organiserende verenigingen zijn verantwoordelijk voor een juiste inschrijving. Richtlijnen mbt de leeftijdsbeperkingen zijn duidelijk aangegeven door de KNZB. Programma's hebben de opzet dat de deelnemers voldoende rust hebben tussen de programmanummers. Zo zijn de Speedo-programma's en de competitieprogramma's opgebouwd. Er zijn echter programma's, die de opzet hebben dat deelnemers meerdere keuzes kunnen maken. Echter niet alle keuzes leiden tot veel rusttijd tussen de ingeschreven programmanummers. Dit kan versterkt worden door een mindere inschrijving of zelfs geen inschrijving bij een programmanummer. Een scheidsrechter kan behulpzaam zijn door een pauze hiervoor te plannen, echter het is onmogelijk dit helemaal goed te plannen met programmanummers en pauzes. De inschrijvende vereniging dient dit euvel goed te bezien bij de inschrijving. Formeel dienen zij rekening te houden dat er minimaal een half uur zit, tussen de programmanummers die de deelnemers zwemmen. Zij zijn en blijven hiervoor in principe verantwoordelijk.

## Werkgroep computergebruik

Voor het werken op de computer is enige deskundigheid nodig. Voor het gebruik van de software voor het opmaken van klasseringen of uitsplitsing van uitslagen is meer deskundigheid nodig. De KZC heeft in overleg met dhr. H. Brat en dhr. H. Roelfs een werkgroep samengesteld die bij computerwerkzaamheden ondersteuning bieden. De werkgroep bestaat thans uit dhr. H. Brat, dhr. E. Blauw, mw. G. Peeters en dhr. H. Roelfs. Henk Brat verzorgt de tijddatabase gekoppeld aan de website van de Kring Groningen. Tevens verzorgt hij diverse aanvullende zaken, zoals klasseringen bij wedstrijden. Voorbeelden hiervan zijn de puntentelling van de Speedo-club meet en het klassement van de beste zwemster en zwemmer van de PGZK.

### **Richtlijn werken op het jurysecretariaat**

De KZC staat voor dat op het jurysecretariaat wordt gekomen tot een gecontroleerde digitale uitslag. Dat betekent dat de KZC graag ziet dat een print van de digitale uitslag door de scheidsrechter wordt ondertekend en in het bad wordt opgehangen.

De digitale uitslag is door de handtekening de juiste uitslag. Hierdoor kan de digitale uitslag in principe worden ingevoerd in de database. Wetend dat dit nu (nog) niet echt beveiligd is, wordt door het insturen van het proces-verbaal dit controleerbaar voor de KZC.

NB Een handgeschreven uitslag met een handtekening geeft aan dat de digitale uitslag niet gecontroleerd is. De KNZB en KZC stellen dan ook dat een handgeschreven uitslag niet wenselijk is!

De werkwijze wordt dan:

- Op de jury wordt eerst door de J's, de volgorde van aankomst en tijden vastgesteld. Bij problemen hebben zij instructie hoe zij hiermee dienen om te gaan (overleg scheidsrechter)
- De tijden worden formeel voorgelezen door een J-tje en verwerkt door de computerman of vrouw op de computer.
- Na het intypen van de tijden van de serie leest de computerman of vrouw de tijden terug en wordt hierbij gecontroleerd op grond van de tijdbriefjes door de J.
- Nadat alle tijden van de series van het programmanummer zijn ingevoerd, wordt er een print gemaakt van de digitale uitslag en wordt de print ter controle en ondertekening aan de scheidsrechter voorgelegd.
- De ondertekende print (of een kopie) wordt opgehangen in het zwembad
- Het proces-verbaal met de ondertekende print van de uitslag wordt naar de diverse geledingen gestuurd (zie bijlage 1)

### **Insturen Proces-verbaal KNZB** (zie ook bijlage 2)

De KNZB heeft het afgelopen seizoen een grote stap gezet in het automatiseren van het aanvragen van zwemwedstrijden en het verwerken van de uitslag / proces-verbaal.

De '**webkalender**' is per 1 mei 2010 verplicht voor het aanvragen van wedstrijden. Hiervoor heeft elke vereniging via zijn secretariaat een inlognaam en code ontvangen.

Op de website van de KNZB is de webkalender vlot te vinden in de home-page. In het menu staat links aan de zijkant de link van de "webkalender".

Ook het insturen van een papieren PV naar de KNZB is afgeschaft. De organiserende vereniging dient de uitslag te uploaden in de webkalender. (verplicht)

Op grond van de aanvraag en uploaden vindt een beperkte automatische controle plaats.

De organiserende vereniging, de betreffende vereniging en de Kring krijgen hier geautomatiseerd een berichtje van. Deze controle is beperkt en geeft een richtlijn voor de Kring / Kringcontrolefunctionaris voor de controle en eventueel geven van een boete volgens de reglementen.

Het werken met de webkalender geeft nog een aantal vragen en wensen. De KNZB wil de webkalender verder ontwikkelen tot een goed werkend hulpmiddel in de automatisering van het aanvragen van wedstrijden en het verwerken van de uitslagen / PV.

### **Website tijdenregistratie KNZB**

Op grond van het uploaden van de uitslagen op de webkalender van de KNZB wordt een tijdenregistratie bijgewerkt. Via een aparte site kan men hier allerlei ranglijsten (per land / kring / vereniging, per leeftijd, per slag, kb /lb) genereren. Dit is een goede landelijke ontwikkeling. Echter tov de tijdenregistratie in de Kring, met oa speedo-ranglijsten, Kringrecords ed., is de tijdenregistratie van de KNZB beperkt. De KNZB zal zijn tijdenregistratie (te vinden via <http://rankings.knzb.nl>) verder ontwikkelen. De KZC volgt de ontwikkeling van de KNZB hierin. Voor het seizoen 2010/2011 is echter gesteld dat we graag het nieuwe seizoen de tijdenregistratie op onze website gehandhaafd zien. Indien we nu overschakelen naar alleen de website van de KNZB zullen we als leden in de Kring Groningen zaken missen. Voor het nieuwe seizoen heeft het webtijdenteam toegezegd de tijdenregistratie van de Kring te continueren. ([www.kringgroningen.nl](http://www.kringgroningen.nl)) In de wedstrijdkalender vindt men daar de inschrijfbestanden en via de link tijdenregistratie vindt men allerlei ranglijsten van de Kring.

### **Insturen PV Kring**

De Kring handhaaft voor het seizoen 2010-2011 de afspraken rondom het insturen van een PV (zie bijlage 2). De KZC zal de ontwikkelingen mbt de webkalender van de KNZB blijven volgen en bezien of de ontwikkelingen van de KNZB kan leiden tot het afleiden van de controle die is gedelegeerd naar de Kring en dat de tijdenregistratie van de KNZB voldoet. Hiermee zou de tijdenregistratie van de Kring overbodig worden.

Afspraken voor het seizoen 2010-2011 mbt insturen PV in de Kring:

Binnen de Kring:

- 1) insturen papieren PV (bijgewerkt voorblad + wedstrijduitslag uit "splash" - getekend door de scheidsrechter+ eventuele afmeldingbriefjes verenigingen)
- 2) insturen digitale uitslag uit "splash" naar: [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl)

Buiten de Kring: 1) volstaat een digitale uitslag (geen link naar de uitslag!), graag ontvangt de Kring ook een scan van het voorblad indien juryleden uit de Kring Groningen hebben gefungeerd; wederom naar [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl)

### **De wedstrijden**

Een van de uitgangspunten voor een kalender is om in te spelen op de behoefte aan wedstrijden. De grootte van elke doelgroep bepaalt hoeveel wedstrijden in een weekend voor een wedstrijdronde nodig zijn.

In de Kring Groningen genieten wedstrijden voor de junioren en ouder de grootste belangstelling. De minioren hebben een eigen Speedo -programma, waarnaast andere wedstrijden van verschillend niveau wenselijk zijn. Het wedstrijdprogramma in de Kring Groningen dient te voorzien in wedstrijden voor de diverse doelgroepen.

### **Wedstrijden vanuit de KNZB**

De KNZB draagt zorg voor de N(.)K's en de zwemcompetities

De informatie over de N.K's is te vinden in het handboek zwemmen. Tevens informeert de KNZB de verenigingen door middel van nieuwsbrieven. Hierin staat telkens de actuele informatie over de Nationale Kampioenschappen. Op de website van de KNZB is al deze informatie te vinden.

### District- en kringwedstrijden

In het seizoen 2006 / 2007 is gestart met een districtwedstrijd. Het afgelopen jaar is deze succesvol georganiseerd in Emmen. Het komende seizoen staat de wedstrijd op het programma in de Kring Friesland ( 30 oktober 2010-Leeuwarden). De KZC nodigt hiervoor de beste zwemmers en zwemsters volgens de ranglijsten van de kring uit.

Eenmaal per jaar, rondom de voorjaarsvakantie wordt in Nederland op initiatief van een aantal Kringen een meerkringenontmoeting (MKO) georganiseerd. De KZC wil graag leden van de kring gelegenheid geven om daar deel te nemen. In februari 2010 heeft de KZC een team uit de kring afgevaardigd naar de MKO in Eindhoven. De KZC wil in principe ook het komende seizoen een Kringteam afvaardigen.(12 februari 2011- waarschijnlijk Dordrecht)

### De Kampioenschappen

De Kring organiseert in samenwerking met een vereniging of meerdere verenigingen:

- de Provinciale Groninger Zwemkampioenschappen (PGZK)  
De PGZK-wedstrijden zijn individuele wedstrijden. De winnaars van elk nummer per jaargang zijn Gronings kampioen op die slag en afstand. Het programma van de PGZK bestaat uit de 100m-nummers en meer voor de leeftijd van junior en ouder. Daarnaast wordt op de PGZK 50m-nummers en een 100m wissel gezwommen. De PGZK wordt gezwommen in 5 delen in de maand mei. Voor deelname aan de PGZK stelt de KZC jaarlijks limieten en een limietperiode vast.
- de WinterClubKampioenschappen (WCK)  
De WCK is een clubteamwedstrijd. De wedstrijd wordt gezwommen op een zaterdag en zondag in begin januari. Op het programma staan alle 50m-nummers.Het klassement wordt opgemaakt met behulp van de gezwommen tijden of een vervangende tijd.  
De WCK wordt gezwommen in 2 poules. Dit vanwege de grootte van de wedstrijd.

### B- kampioenschappen

In de Kring Groningen worden jaarlijks na de PGZK ook een B-kampioenschap gezwommen. Voor het komende seizoen is op aangeven van de KZC gewijzigd. De B-kampioenschappen is voor de doelgroep die geen limiet heeft behaald voor de PGZK; dus voor de jaargang junior 1 en ouder

### Draaiboeken Kampioenschappen

Voor beide kampioenschappen heeft de KZC een draaiboek uitgewerkt. De draaiboeken wordt met de organiserende vereniging van de WCK en PGZK aan het begin van het seizoen doorgesproken.

De wedstrijden van de competitie en de Speedo- cyclus wordt door de KNZB uitgewerkt (met programma's en data). De kring heeft slechts in zijn kalender hier rekening mee te houden.

### Speedo-cyclus

De Speedo cyclus bestond het afgelopen seizoen uit de speedo-wedstrijden en de swimkickwedstrijden. In het handboek zwemmen heeft de KNZB deze wedstrijden uitgewerkt Een belangrijke verandering van de afgelopen jaren is de programmering van 200m-nummers voor de junioren 1 en 2 (zowel jongens als meisjes). Het zwembeleid van de KNZB richt zich er op om junioren 1 en 2 meer langere afstanden te laten zwemmen. Een specifieke programmering van 200m-nummers in het Speedo-programma wil dit promoten.

De speedo-cyclus bestond de afgelopen jaar uit 5 wedstrijden en een finale weekend. Bij elke ronde wordt in hetzelfde weekend een swimkickwedstrijd en speedo-wedstrijden georganiseerd.

De deelnemers van de Speedo-wedstrijden kunnen zich plaatsen voor de finale-wedstrijden. Daarnaast kent de speedo-cyclus een Speedo-club Meet; een wedstrijd voor minioorenteams.

De Speedo- teller van de kring stuurt in samenspraak met de KZC het Speedo- gebeuren in de Kring aan.

Het is zeer wenselijk dat de zwemTC's de deelnemers naar de juiste wedstrijden laten gaan. De swimkickwedstrijden zijn voor deelnemers op (D /) E- niveau. De deelnemers op (D /) E- niveau zwemmen daar met veel plezier hun wedstrijd en krijgen daar de aandacht die ze verdienen. Vorig jaar was het onderdeel 400m vrij een nieuw programmaonderdeel van de speedowedstrijden. Hierbij kwam specifiek naar voren dat de zwemTC's inschrijvingen op dit nummer dienen te overwegen. Tijden van boven de 8.00 minuten zijn niet wenselijk voor een speedowedstrijd!

De KNZB ondersteunt dit miniorenzwemmen met een specifieke website: [www.swimkick.nl](http://www.swimkick.nl). Ook de ranglijsten zullen straks daar te vinden zijn. Na elke ronde wordt in de KM de top 25 van de Kring gepubliceerd.

### Zwemcompetitie

De verdeling van de competitiewedstrijden wordt door de deelnemende verenigingen opgepakt. Voor de Districtcompetitie in district 1 met betrekking tot Kring Groningen neemt een verenigingsTC het initiatief en organiseert een bijeenkomst met alle deelnemende verenigingen van de Kring Groningen en eventueel een aantal uit de kring Drenthe. De bijeenkomst vindt voor de zomerperiode plaats. Een tijdige aanmelding van nieuwe ploegen zorgt voor een tijdige afstemming.

De registratie van de wedstrijdduur 2009 /2010 leert dat districtcompetitiewedstrijden regelmatig meer dan 3 uur duren. De KOC en KZC bevelen aan dat de verenigingen kritisch kijken naar de indeling bij het zwemmen van de districtcompetitie. De KNZB geeft aan dat de competitie gezwommen wordt bij voorkeur met 3 of 4 verenigingen, zodat de duur voor zowel de deelnemers als de juryleden als goed en prettig wordt ervaren.

Voor grote ploegen bv meer dan 40 deelnemers wordt het interessant om in plaats van één ploeg, een tweede ploeg in te schrijven. In andere Kringen wordt flink gebruik gemaakt van deze mogelijkheid.

#### *Informatie uit het handboek zwemmen mbt de zwemcompetitie (uit handboek 2009/2010)*

*De bepalingen en het programma betreffende de KNZB zwemcompetitie worden jaarlijks in de maand juni bekendgemaakt.*

*Aanmelden om deel te nemen aan de KNZB zwemcompetitie dient schriftelijk te geschieden bij het KNZB Bonds bureau, afdeling sportbureau, voor 1 september. Een team dat start in de KNZB zwemcompetitie wordt ingedeeld in de 3 e klasse van de district - competitie. Opzegging dient eveneens schriftelijk voor 1 september te geschieden.*

*De wedstrijden van de KNZB zwemcompetitie dienen met minimaal één andere vereniging verzwommen te worden. Deelnemende verenigingen dienen zelf 'partners' te zoeken voor de wedstrijden in de KNZB zwemcompetitie. Bij Districtcompetities wordt dit veelal*

*gecoördineerd door de Kringen. Zij schrijven hiertoe een vergadering uit. Hierover kunt u meer informatie krijgen bij uw Kring.*

### **Wedstrijden in de Kring Groningen**

De KZC wil graag ruimte laten aan allerlei initiatieven van verenigingen. Er zijn wedstrijden met een lange historie of een uniek karakter. Voorbeelden van deze wedstrijden zijn: - de H. Kleiterp-wedstrijd, Bubble-toernooi, 1-uurs estafette, Wieke-bokaal, Rytexbokaal, en de Sprintwedstrijd. Deze wedstrijden verdienen een goede plaats op de kalender.

De doelgroep(en) van deze wedstrijden zijn veelal breed georiënteerd; van minioren tot senioren en van A t/ m E- niveau. De KZC heeft hiervoor de verenigingen op de bijeenkomst in april benaderd met het verzoek de wedstrijden die zij het komende zwemseizoen willen gaan organiseren aan te melden voor plaatsing op de kalender. Als handreiking heeft de KZC een beschikbaar concept rooster van de KNZB en de Kring meegegeven. De inventarisatie is een richtlijn voor de KZC voor plaatsing van deze wedstrijden op de kalender.

De Kring wil voor het zwemseizoen 2010/2011 naast de bovenstaande wedstrijden het Kringprogramma van het afgelopen seizoen continueren.

Dit zijn de volgende wedstrijden:

- 25/50m wedstrijden (6 poule- wedstrijden, een 25m-finale en een 50m-finale)
- 100m-wedstrijden (6 poule- wedstrijden)
- A / B - wedstrijden FINTAN-wedstrijden georganiseerd door een werkgroep

In een programma hoort verder per LAC- periode:

- Lange afstand- wedstrijd (3 wedstrijden)

### **25/50m-wedstrijden ( C / D / E- niveau)**

Voor de beginnende zwemmers van alle leeftijden en voor leden op C / D / E- niveau zijn dit waardevolle wedstrijden. De gevraagde combinatie om 50m-afstanden bij het 25m-programma te doen, heeft zijn waarde het afgelopen seizoen weer bewezen. De doelgroep van deze wedstrijd zijn zwemmers en zwemsters op C / D / E -niveau. Zwemmers of zwemsters die op een andere afstand van dezelfde slag een B –niveau hebben, horen niet tot de doelgroep van deze wedstrijden. Aan de verenigingen wordt gevraagd deze regeling bij hun inschrijving te hanteren. Voor veel deelnemers is herkenning in de wedstrijden een stimulerende factor. Dit wordt bewerkstelligd door een herkenbaarheid in het programma, andere deelnemers en het bad.

#### Samenvatting 25 / 50m -wedstrijden

- Afstanden; 25 en 50m-nummers en estafettenummers
- 6 voorrondes op C / D / E - niveau voor de 25m- en 50m-afstanden
- 2 finalewedstrijden op C / D / E - niveau met apart de 25m- en 50m-afstanden
- de poule-indeling wordt bezien. Alle wedstrijden van een vaste poule in één bad is geen succes. De KZC deelt in wat wisselende poules, waarbij de reisafstand en ook een stuk herkenning het uitgangspunt zijn.
- Het splash-programma biedt alle verenigingen die het in het bezit zijn van Splash, de mogelijkheid een wedstrijdprogramma te maken. De KZC wil graag stimuleren dat alle deelnemende verenigingen een thuiswedstrijd hebben.
- Er wordt in 3 poules gezwommen. (totaal aantal wedstrijden 18 + 2 finales)
- Bij elke wedstrijd zal voor alle leeftijden beperkt medailles beschikbaar worden gesteld door de organiserende vereniging. Het inschrijfgeld wordt voor deze wedstrijden € 2,50

Er worden geen beperkingen opgelegd t.a.v. het aantal estafettes.

Het aantal programmanummers wordt beperkt door de minioren jongens en meisjes gezamenlijk te laten zwemmen (mixed).

Elke voorronde wedstrijd heeft voor elke jaargang één programmanummer waarbij medailles worden uitgereikt. De afstand voor een medaille wordt vooraan in het programma gezet. Er is drie keer een medaille op een 25m-nummer en drie keer op een 50m nummer.

De oorkondes bij het behalen van een hoger niveau (KANJER-diploma) binnen de 25/50m-cyclus wordt wederom aan de kinderen uitgereikt. De verenigingen wordt gevraagd aandacht te besteden aan de uitreiking. Een leuke uitreiking geeft uitstraling.

Verder is van belang dat de wedstrijden goed verdeeld zijn over het seizoen. De wedstrijden beginnen niet voor september en met een regelmatige onderbreking worden ze in het seizoen gezwommen.

## **100m-wedstrijden (wedstrijden met afstanden van 100m tot 400m. t/m D (/E)).**

Voor veel zwemmers bieden de 100m-wedstrijden, zoals we die kennen van de vorige seizoenen, een breed programma. De deelnemers hebben de mogelijkheid op diverse niveaus en slagen de afstanden 100m - 400m te zwemmen. Hierdoor kunnen verenigingen met hun hele (wedstrijd)groep deelnemen aan deze wedstrijden.

Uit de evaluatie bleek dat de meeste de verenigingen graag zien dat het aantal 100m-wedstrijden wordt gehandhaafd op voldoende wedstrijden. Echter de volle kalender kan leiden tot het verminderen van het aantal 100m-wedstrijden. De wedstrijden geven gelegenheid de PGZK - limieten op bijna alle afstanden te behalen.

De wedstrijd dient breed toegankelijk te zijn, echter een deelnemer dient wel de slag /afstand te beheersen. De 100m-afstanden zijn voor alle niveaus. De 200m(en meer)-nummers staan open voor het niveau A t / m D. Om zwemmers / zwemsters die nog niet eerder een afstand hebben gezwommen gelegenheid te bieden tot het zwemmen van een afstand staan de 200m of meer - nummer open voor deelnemers die op de halve afstand een tijd op D-niveau (of meer) hebben. Op het programma van een 100m-wedstrijd staat voor alle deelnemers 3x een 100m-nummer en een estafette.

### **Overzicht 100m wedstrijden seizoen 2010/2011**

	deel 1	deel 2	deel 3	deel 4	deel 5	deel 6
100m (A t/m E niveau) , medailles	ss	vr	vl	rug	wissel	ss
200m( A t/m D niveau)	rug	vl	wissel	wissel	vr	ss
100m ( A t/m E niveau)	vr	wissel	rug	ss	vl	wissel
200m( A t/m D niveau)	ss	vrij	rug	rug	ss	wissel
100m( A t/m E niveau)	vl	rug	ss	vr	vr	rug
200m( A t/m D niveau)	wissel	ss	vrij	vl	rug	vl
400m( A t/m D niveau)	vr	wissel	vr	wissel	wissel	vr
estafette	4x50wi	4x50 vr	4x50wi	4x50vr	4x50wis	4x50vr

### **Samenvatting 100m-wedstrijden**

- Er worden maximaal 6 ronden van de 100m-wedstrijden georganiseerd (geen finale).
- Telkens staan 3x een 100m-nummer op het programma voor alle niveaus
- Het programma wordt aangevuld met 200m-nummers en een 400m-nummer  
Deze nummers staan open voor deelnemers op het niveau A t / m D. Tevens kunnen op deze nummers deelnemers worden ingeschreven die de halve afstand hebben gezwommen op D-niveau.
- Het eerste programmanummer is een 100m-nummer waar voor de verschillende leeftijden door de organiserende vereniging medailles beschikbaar worden gesteld.  
(De medailles voor bij de dames: D, jeugd 1/2, junioren 3/2, junioren 1, minioren 5 minioren 4, minioren 3 e.l. en bij de Heren; H, jeugd 1/2, junioren 3 /4 , junioren 1/2, minioren 6, minioren 5 minioren 4, minioren 3 e.l. Kortom 7 groepen bij de dames /meisjes en 8 groepen bij de heren /jongens x 3 medailles. Dwz: 15 groepen a 3 medailles.
- Het inschrijfgeld wordt voor deze wedstrijden € 2,50
- Organisatie: Er wordt gezwommen in drie wisselende poules.  
Totaal aantal 100m-wedstrijden wordt dan 6x 3 poules = 18 wedstrijden.

In het nieuwe seizoen zal de 1-starts-regel worden ingevoerd bij alle 100m-wedstrijden.

### **Limiet wedstrijden (A /B –niveau (oude KNZB-tabel)**

Deelnemers van de A / B -niveau -wedstrijden kennen een periodisering in hun trainingen en stellen hun trainingen en wedstrijden af op het zwemmen van limieten en N(.)K. De groep A / B - zwemmers in de Kring is qua grootte beperkt.

Deelnemers hebben naast wedstrijden op A / B -niveau in de Kring, wedstrijden op dit niveau buiten de Kring.

De naam A / B -wedstrijden blijkt niet een geschikte naam te zijn voor verenigingen buiten de kring. De laatste 2 jaren is door samenwerking van met name de (trainers van de ) verenigingen Orca, DZPC en TriVia een nieuwe wedstrijdserie, FINTAN genaamd, gestart. De wedstrijden zijn bedoeld voor de zwemmers en zwemsters op A / B – niveau. De wedstrijden richten zich op deelnemers uit het District 1. De wedstrijdserie wordt afgesloten met een finalewedstrijd. Het komende seizoen heeft de FINTAN-wedstrijden een plaats gekregen in de wedstrijdkalender

- Samenvatting limietwedstrijden A / B
- De doelgroep van de wedstrijd zijn deelnemers op A / B – niveau (oude KNZB-niveautabel). Samenwerking of deelname met vereniging buiten de Kring is noodzakelijk. De wedstrijden staan open voor alle leden in de Kring op A / B- niveau.(oude KNZB-tabel)
  - Het programma wordt opgesteld door de organiserende verenigingen, die het initiatief hebben genomen in de totstandkoming van deze wedstrijden.

### **Lange afstandswedstrijden.**

De KNZB kent het LAC -zwemmen (zie handboek zwemmen 3.10 en 3.11).

Om het lange afstand- zwemmen als de breedtesport te stimuleren is het LAC opgezet.

Het plannen van een wedstrijd met een programma passend in de periode van de LAC ondersteunt deze zwemactiviteit. Veelal is het LAC aanvullend op het wedstrijd zwemmen. De kalender kan zo vol zijn in een periode die aangewezen is voor het LAC dat een mogelijkheid voor het zwemmen van dit programma dient te worden gezocht op een zondag. Er wordt ook een lange afstandskampioenschap georganiseerd. Indien dit niet lukt op Districtsniveau, zal de datum op de KNZB -kalender worden gebruikt voor een afstandskampioenschap.

#### Samenvatting LAC

- In de drie LAC-perioden wordt een wedstrijd georganiseerd bij voorkeur niet in een vakantieperiode.
- Het programma komt overeen met de voorgeschreven afstanden per leeftijd van de LAC-periode. De vrije slagnummers staan op het programma. De wisselslagnummers staan niet geprogrammeerd.
- Een alternatief is een wedstrijd op de zondag of dat een vereniging de wedstrijd in trainingstijd zelf organiseert (zie handboek)
- Er wordt een afstandskampioenschap gehouden. (PGLAK)

Voor de Provinciale Lange Afstandskampioenschap wordt het komende seizoen bij de leeftijdsgroepen junioren en ouder de deelnemers ingedeeld op snelheid. Dit ter stimulering van spannende wedstrijden en de toppers gelegenheid te geven elkaar te stimuleren in goede tijden.

De praktijk van het seizoen leert dat er voldoende deelname is. De tweede en derde LAC-wedstrijd met de echte lange afstanden geeft een inschrijving die veelal een tweede wedstrijd noodzakelijk maken om alle inschrijvingen gelegenheid te geven tot zwemmen

Flexibiliteit om tot een goed programma te komen zal zeker weer aan de orde zijn.

Ook voor het seizoen 2010/2011 wordt gewerkt bij de tweede en derde ronde met twee wedstrijden. Voor beide wedstrijden geldt 1 inschrijvingsadres (een van beide organiserende verenigingen). Door te werken met een inschrijvingstermijn van 3 weken biedt het de organiserende vereniging die alle inschrijvingen ontvangt, gelegenheid tot een verdeling van de inschrijving over de twee baden. De tweede vereniging ontvangt de inschrijvingen van de verenigingen die door schuiven naar de tweede wedstrijd. De inschrijvende verenigingen dienen hier rekening mee te houden! Het is aan die vereniging om de eventuele verplaatsing van de deelnemers goed op te pakken. Beide verenigingen vragen een "kop van de jury" aan. Het inschrijven van deelnemers door een vereniging dient tegelijk te gaan met het aanmelden van de benodigde jury (zie de aangescherpte bepalingen mbt aanmelden jury).

Bij onvoorziene situaties zal de KZC in overleg treden met de organiserende vereniging. Bij voorkeur worden alle inschrijvingen geaccepteerd. Echter beperking van het accepteren van

inschrijvingen kan noodzakelijk zijn. Daar de deelnemers slechts eenmaal starten op de wedstrijd, verdient het de voorkeur om de deelnemers in de pauze van de wedstrijd gelegenheid te geven om in te zwemmen. Organiserende verenigingen worden gevraagd dit met de scheidsrechter af te stemmen en dit kenbaar te maken aan de deelnemende verenigingen.

Uit evaluatie blijkt dat het werken met tellijsten de tijdwaarnemers ondersteunt bij het bijhouden van de gezwommen afstand. Tevens bieden de tellijsten het jury -secretariaat ondersteuning in hun werkzaamheden. Bij de LAC-wedstrijden wordt dan ook standaard met tellijsten gewerkt. De KZC heeft voorbeeld tellijsten voor de organiserende verenigingen.

### **Plan van aanpak seizoen 2010 / 2011**

- 1 De KZC heeft in zijn vergaderingen gesproken over het verloop van de huidige wedstrijden. (voorjaar 2010)
- 2 Er is verdere informatie verzameld. De kringcontrolefunctionaris heeft de duur van de wedstrijden geregistreerd.
- 3 Er is een evaluatieavond ( 20 / 4) van het zwemseizoen 2009 / 2010 georganiseerd. Via de KM zijn alle verenigingen uitgenodigd.
- 4 Op 20 april jl. is het seizoen 2009 /2010 besproken.. Er zijn beperkt een aantal standpunten ingenomen. (mbt B-kampioenschappen en SZK)
- 5 KZC stelt op grond van de voorstellen en discussie op de bijeenkomst de notitie op.
- 6 KZC stelt een concept zwemkalender op.
- 7 De jaarvergadering van de KZC wordt gehouden op 20 mei 2010. De verenigingen zijn uitgenodigd via de KM. De zwemkalender voor het zwemseizoen wordt besproken en vastgesteld. De te houden wedstrijden worden toegewezen aan de verenigingen.
- 8 De KZC stelt de notitie "zwemmen in de Kring Groningen 2010-2011 op en daarnaast worden voor alle wedstrijden (100m-wedstrijden, 25/50m-wedstrijden en het LAC) de bepalingen en (zo mogelijk) de wedstrijdprogramma's op.
- 9 In de eerst komende KM zal de notitie gepubliceerd worden met de zwemkalender. De streefdatum om alle informatie te publiceren of rond te mailen via zwemTc's van de verenigingen is 1 juli.

### **Uitvoering / Documenten**

Voor de uitvoering wil de KZC graag verwijzen naar m.n. het handboek "zwemmen" van de KNZB, en de reglementen van de KNZB. Jaarlijks komt dit handboek uit in juni. Het handboek is digitaal te vinden op de website van de KNZB. Jaarlijks zijn er wijzigingen. De wijzigingen voor het nieuwe seizoen zijn nog niet duidelijk.

Naast het handboek zwemmen is er een gedragscode. Op de jaarvergadering van de Kring (april 2005) is de gedragscode uitgereikt aan alle verenigingen. Samen met het huishoudelijke reglement is het in een boekvorm verschenen. Bij het secretariaat van de Kring is deze informatie te verkrijgen. Op de jaarvergadering zwemmen wordt de concept kalender besproken. De vastgestelde kalender zal worden gepubliceerd in de Kringmededelingen (KM, een maandblad uitgegeven door de Kring Groningen.). De notitie zal ook worden geplaatst in de KM

In het verloop van het seizoen is actuele informatie uit de Kring te vinden in de KM. Ook op de website ([www.kringgroningen.nl](http://www.kringgroningen.nl)) van de Kring is telkens veel informatie te vinden.

Op de KZC kan een beroep worden gedaan voor het inwinnen van informatie of het laten doorverwijzen naar andere informatiebronnen.

### **Toetsing**

Bij een normaal verloop van de activiteiten vindt evaluatie plaats op de volgende jaarvergadering van de Kringzwemcommissie. Zonodig na inzicht van de KZC zal de KZC overleggen met de verenigingen. Dit kan per post /mail of door een bijeenkomst te beleggen.

Na de wedstrijd: **Het insturen van een wedstrijduitslag en de andere papieren.**

Een wedstrijd dient te worden aangevraagd bij de KNZB. Dit dient per 1 mei 2010 digitaal te gebeuren via de webkalender op de website van de KNZB.

In de Kring Groningen kan men per mail of post bij de KOC een jury aanvragen (mw. L. Strijker). De formulieren zijn te vinden op de website van de Kring Groningen

Na een wedstrijd dient voor de tijdenverwerking en toezicht op het juist toepassen van de wedstrijdregels een digitale wedstrijduitslag te worden gemaakt, Daarnaast dient een voorblad te worden ingevuld en door de scheidsrechter te worden ondertekend.

#### Insturen wedstrijduitslag naar de KNZB

Per 1 mei 2010 dient de digitale wedstrijduitslag te worden geupload op de website van de KNZB bij de webkalender. Hiermee is voldaan aan het insturen van het PV volgens de nieuwe reglementen van de KNZB.

#### Huidige situatie – in de Kring Groningen

Het insturen van een PV volgens de reglementen levert bij wedstrijden in de Kring geen problemen op.

De kringcontrolefunctionaris (KCF) ontvangt vrijwel altijd tijdig de juiste papieren (papieren versie digitale uitslag, getekend door de scheidsrechter) + voorblad + evt afmeldingen.

Conclusie: dit levert geen problemen op voor de zwemTC's en biedt goede controlemogelijkheden. Voor het nieuwe seizoen behoeft dit geen aanpassing.

#### Huidige situatie – buiten de Kring Groningen

De combinatie, de problemen om papieren PV's binnen te krijgen en de ontwikkelingen, het alleen insturen van een digitale uitslag naar de KNZB, met de verwachten ontwikkelingen van de webkalender geeft richting aan de wijze van insturen van het PV in de kring Groningen  
Van een wedstrijd buiten de Kring volstaat een digitale uitslag en een gescand voorblad.

#### Wedstrijd in de Kring Groningen:

Enmalig wordt binnen 48u een getekende print van de gedigitaliseerde wedstrijduitslag (inclusief de afmeldingen en het voorblad) van een wedstrijd opgestuurd naar de kringcontrolefunctionaris:

**dhr. S. Rustebiel, Fam. Schrijverstraat 28, 9649 DE Muntendam, tel 0598-617010**

Daarnaast ook de digitale uitslag sturen naar: [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl)

#### Wedstrijd buiten de Kring Groningen:

Insturen digitale uitslag naar: [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl)

Bij voorkeur ontvangt de Kring ook een (gescand) voorblad

*De tijden worden gebruikt voor de opbouw van de tijdenadministratie van de Kring en de herkenning van Kringrecords. De KCF controleert op grond van de uitslag. (mbt AFGEM, NG en NG ZA). De KCF overlegt met de penningmeester van de Kring over het opleggen van een boete volgens de reglementen.*

### **Het opstellen van jury's**

Op de jaarvergadering Kring Groningen 17 april 2008 is door de vergadering de volgende werkwijze vastgesteld:

**De KOC stelt alleen de KOP samen en geeft alleen de verenigingen aan die juryleden moeten leveren.** Wedstrijden moeten 10 weken van te voren worden aangevraagd.

NB Bij te laat aanvragen geeft de KOC alleen een lijst met namen en moet de organiserende vereniging de officials zelf benaderen.

Voordeel: hiervan is dat de verenigingen die relatief veel officials voor de KOP leveren en daardoor officials door de hele kring hebben staan, minder tijdwaarnemers voor hun eigen uit en thuis wedstrijden kunnen leveren.

Bij deze werkwijze moeten ook de deelnemende verenigingen bekend zijn. Het is niet bedoeling bij deze werkwijze eerst alle eigen officials benaderen en dat, als ze tekort hebben, bezoekende verenigingen vragen voor officials. Hierbij wordt voorkomen dat steeds dezelfde mensen worden gevraagd en daardoor de motivatie verdwijnt.

### **Afspraken die gemaakt zijn dienen door iedereen nageleefd te worden.**

- Bij de 1uurs estafette zouden er geen andere wedstrijden in de kring georganiseerd worden.
- Maximaal 4 wedstrijden in een weekeinde in de kring en dan ook gespreid over de provincie.
- Bij de finales (De PGZK, WCK en speedo-finales) blijft de KOC de gehele jury verzorgen.
- Het komt steeds vaker voor dat verenigingen niet reageren op verzoeken van een TC of officialcontact van de organiserende vereniging om juryleden te leveren. Voorstel van de KOC is om deze vereniging niet deel te laten nemen aan de wedstrijd.
- De KOC doet alle moeite om de verenigingen in staat te stellen om officials op te laten leiden.

Waarom de KOC een nieuwe manier van juryopstellingen wil doorvoeren:

1. Uit de praktijk blijkt dat meer dan 50% van de opgestelde tijdwaarnemers wordt vervangen.
2. De official contact van een vereniging is de schakel tussen de KOC en de officials.
3. Zodra de zwemkalender bekend is, maakt deze een rooster voor de officials binnen zijn/haar vereniging voor het gehele seizoen, zowel voor uit en thuis wedstrijden.
4. Officials met bevoegdheden voor de KOP van de jury dienen in eerste instantie niet worden opgenomen in de rooster van tijdwaarnemers.
5. Iedereen kan onderling ruilen.
6. De official contact is verantwoordelijk voor het op peil houden van haar jury bestand over de gehele lengte en breedte binnen haar vereniging en zorgt ervoor dat iedereen regelmatig wordt opgesteld.
7. Hij/zij doet voorstellen naar de KOC voor officials die wel verder willen (meer bevoegdheden).
8. De official contact blijft er ook op toezien dat de officials tijdig worden beoordeeld.
9. De official contact weet als geen ander wie binnen de vereniging bij welke wedstrijden wel of niet wil fungeren als official.

(Tekst: KOC)

## **Afmeldingsprocedure bij zwemwedstrijden (seizoen 2010 /2011)**

### **Informatie KNZB: Afmeldingen bij zwemwedstrijden (zomer 2008)**

De regeling houdt in dat deelnemers die voor de wedstrijd worden afgemeld, de code 'NG' in het proces-verbaal krijgen. Deelnemers die zonder afmelden niet starten krijgen de code 'NG ZA'. (zie reglement: bijlage D1A, voorwaarden voor inschrijving)

Wijzigingen met ingang van 1 augustus 2008:

- Voor 'NG' wordt een boete opgelegd van € 2,55 **per wedstrijd** (dus niet meer per start) en voor 'NG ZA' € 8,60 per niet doorgegangene start. (prijsspeil 2010).

Deze boetes gelden niet voor de Swimkick-wedstrijden en E-niveauwedstrijden.

Als aanvulling hierop is door bondsbestuur de volgende regeling vastgesteld:

"Tot 24 uur voor aanvang van de wedstrijd kunnen de verenigingen deelnemers afmelden bij de organiserende vereniging. Dit geschiedt op een door de organisatie te bepalen wijze (fax, e-mail, brief). Deze deelnemers worden door het jurysecretariaat in het proces-verbaal opgenomen met de aanduiding 'AFGEM'. Voor de op deze wijze afgemelde deelnemers wordt geen boete opgelegd."

**Aanvullende wijziging met ingang van 1 augustus 2008:** de organiserende instantie kan in de inschrijfbepalingen een afwijkende termijn voor deze afmelding opnemen.

Indien gewenst kan de organiserende instantie bijvoorbeeld bepalen dat afmeldingen tot het begin van de juryvergadering kunnen worden ingeleverd; dit gebeurt dan met de code 'AFGEM' en dus zonder boete. Indien in de inschrijfbepalingen geen afwijkende regeling is opgenomen, geldt de 24-uurstermijn voor afmelden.

Deelnemers die tijdens de wedstrijd ziek worden of geblesseerd raken dienen zich samen met de coach bij de scheidsrechter te melden; deze kan bepalen dat de deelnemer met de code 'AFGEM' dan wel 'NG' in de uitslag wordt opgenomen.

### **Afmeldingen in de Kring Groningen**

In de Kring Groningen, dus bij alle wedstrijden waarvoor de Kring het programma verzorgt (Speedo, swimkick, 25/50m wedstrijden, 100m-wedstrijden, LAC en de kampioenschappen) blijft de regeling dat afmeldingen (AFGEM) mogelijk zijn tot aanvang juryvergadering. Hiervoor dient deze regeling formeel vermeld te worden bij de bepalingen van de wedstrijd.

In de Kring Groningen hebben de verenigingen aangegeven een gelijke regeling te prevaleren en gezamenlijk is gesteld de regeling van de kring in principe over te nemen bij de door hun georganiseerde wedstrijden.

### **Voor de wedstrijden van de kring Groningen geldt: (over te nemen bepaling:)**

*Afmeldingen kunnen plaatsvinden tot aanvang van de jury-vergadering en worden genoteerd met "AFGEM" Afmeldingen tijdens de juryvergadering of later, worden in het programma opgenomen met NG (niet gestart) en kunnen een boete tegemoet zien.*

Let op: in andere Kringen kunnen organiserende verenigingen hiervoor een andere termijn aangegeven bij hun bepaling. Staat bij de regels geen bepaling dan geldt in principe dat afmeldingen dienen plaats te vinden 24u voor aanvang van de wedstrijd.

# Wedstrijdkalender 2010-2011

LAC -periode				opgemaakt	19-mei-10
LAC periode 1		14-8- 2010 / 24-10-2010			
LAC periode 2		25-10- 2010 / 2-1-2011			
LAC periode 3		3-1-2011 / 6-3-2011			
SwimKickwedstrijden deel 1		18-9 / 7-11			
SwimKickwedstrijden deel 2		8-11 / 16-1			
SwimKickwedstrijden deel 3		17-1 / 27-2			
SwimKickwedstrijden deel 4		28-2 / 17-4			
25/50m - wedst	100m - wedstrijd	LAC - PGLAK		ver. comp.	speedo - swimkick
010	datum	wedstrijdsoort	org. Vereniging	bijz.heden	bv vakanties
za	21 augustus	NK - de Rode Loper	Stadskanaal	zomer b.o. 10-07-09 t/m 22-08-09 zomer v.o. 10-07-09 t/m 29-08-09	
zo	22 augustus	NK - de Rode Loper	Stadskanaal		
vr	27 augustus	Nachtmarathon	Hatweeo - Pekela		
za	28 augustus				
maand: SEPTEMBER 2010					
za	4 september	H. Kleiterpewedstrijd	TriVia - Groningen		
za	11 september	FINTAN d1	Eemsrobber		
za	11 september	RGD			
za	11 september	RGD			
za	18 september	Nat. Speedo dag			
za	18 september	100m d 1	Appingedam		
za	18 september	100m d 1	Haren		
za	18 september	100m d 1	ZENO		
za	25 september	25/50m d1	Bubble		
za	25 september	25/50m d1	NOVA		
za	25 september	25/50m d1	ZCM' 86		
zo	26 september	NEK min / jun / sen	Eindhoven?	alternatieve datum: 19 september	
maand: OKTOBER 2010					
za	2 oktober	zwemcompetitie L1	TriVia		
za	2 oktober	zwemcompetitie L1	GZVW		
za	2 oktober	zwemcompetitie D1	Eemsrobber		
za	2 oktober	zwemcompetitie D1	NOVA		
za	9 oktober	Fintan d2	<i>De Kikker - Emmen?</i>		
za	9 oktober	Speedo D1	Appingedam		
za	9 oktober	swimkick d1	Hatweeo		
zo	10 oktober	LAC d 1	Stadskanaal		
za	16 oktober	100m d 2	Aquaflippers		
za	16 oktober	100m d 2	NOVA		
za	16 oktober	100m d 2	De Pinquin		
zo	17 oktober	LAC -wissel	GZVW		
za	23 oktober	Bubble-toernooi	Bubble	herfstvakantie 23-10-2009 t/m 31-10-2009	
zo	24 oktober	Bubble-toernooi	Bubble		
za	30 oktober	25/50m d 2	Haren		
za	30 oktober	25/50m d 2	Inktvis		
za	30 oktober	25/50m d 2	Hatweeo		
za	30 oktober	District 1 - wedstrijd	Leeuwarden		

maand: NOVEMBER 2010				
za	6 november	100m d 3	GZVW	
za	6 november	100m d 3	TriVia	
za	6 november	100m d 3	Stadskanaal	
za	13 november	De Brug	Winschoten	
za	13 november	zwemcompetitie L2	(L: Oldenzaal - Drachten)	
za	13 november	zwemcompetitie D2	Oldambt	
za	13 november	zwemcompetitie D2	Appingedam	
za	20 november	Kring Speedo Club Meet	Eemsrobben	
za	20 november	Fintan d 3	Heerenveen?	
zo	21 november	LAC 2	GZVW	
zo		LAC 2	De Pinguin	
do	28 november	EK kb / Dutch Open Swim Cup		
za	27 november	25/50m d3	Inktvis	
za	27 november	25/50m d3	Ducdalf	
za	27 november	25/50m d3	Oldambt	
maand: DECEMBER 2010				
vr	3-5 december	ONK kb		
za	4 december	100 m d 4	Eemsrobben	
za	4 december	100 m d 4	TriVia	
za	11 december	Speedo D2	NOVA	
za	11 december	Swimkick d2	Hardenberg	
za	11 december	NSZK d2	Groningen	
za	18 december	Wiekebokaal	ZPC Stadskanaal	WK kb 15-19 - 12 - 2010
za	18 december	Rytex-toernooi	GZVW	
za	25 december			Kerstvakantie 19-12-2010 - 2-1-2011
## maand: JANUARI 2011				
za	1 januari			Kerstvakantie 19-12-2010 - 2-1-2011
zo	2 januari	LAC-wissel	GZVW	
za	8 januari	Kring Kamp Kb = WCK	ZPC Stadskanaal	
zo	9 januari	Kring Kamp Kb = WCK	ZPC Stadskanaal	
za	15 januari	zwemcompetitie L3	TriVia	
		zwemcompetitie D3	Bubble	
		zwemcompetitie D3	Haren	
	21-23 jan	NK Masters kb		
za	22 januari	Speedo D3	Aquaflippers	
za	22 januari	Swimkick	Hatweeo	
za	28 -30 jan	NJK kb		
za	29 januari	25/50 m d4	NOVA	
za	29 januari	25/50 m d4	Haren	
za	29 januari	25/50 m d4	GZVW	

maand: FEBRUARI 2011				
za	5 februari	FINTAN d4	Drachten (50m-baan)	
za	5 februari	RGD Finale		
zo	6 februari	LAC - wissel 3	GZVW	
za	12 februari	Nat speedo clubmeet		
za	12 februari	MKO 2011	Dordrecht?	
za	12 februari	de Brug	Helperbad - Groningen	
za	12 februari	intern. toernooi	Eemsrobber	
zo	13 februari	intern. toernooi	Eemsrobber	
za	19 februari	100m d 5	De Pinguin	
za	19 februari	100m d 5	ZENO	
za	19 februari	100m d 5	GZVW	
za	16-27 februari	Jaargangenwedstrijden	Leiden	voorjaarsvakantie alle regio's 19-02-11 t/m 27-02-11
za	26 februari	GERVO - bokaal	Hatweeo	
zo	27 februari	LAC 3	1e ver: TriVia	
zo	27 februari	LAC 3	Eemsrobber	
maand: MAART 2011				
za	5 maart	FINTAN-finale	Drachten (50m-baan)	carnaval 6 maart
za	5 maart	25/50m d 5	Ducdalf	
za	5 maart	25/50m d 5	Oldambt	
za	5 maart	25/50m d 5	Appingedam	
za	12 maart	zwemcompetitie L4	Stadskanaal	
za	12 maart	zwemcompetitie L4	Pinguin	
za	12 maart	zwemcompetitie D4	ZCM-86	
za	12 maart	zwemcompetitie D4	Bubble	
za	19 maart	1 uurs estafette	De Pinguin	
za	26 maart	Speedo d4	Inktvis	<i>A'dam Swim cup?</i>
za	26 maart	Swimkick d 4	Hardenberg	
za	26 maart	De Brug	Zuidbroek	
zo	27 maart	PGLAK	GZVW	
maand: APRIL 2011				
za	2 april	zwemcompetitie D5	landelijke finale	
za	2 april	zwemcompetitie D5	NOVA	
za	2 april	zwemcompetitie D5	Appingedam	
za	9 april	25/50m d 6	Stadskanaal	
za	9 april	25/50m d 6	Aquaflippers	
za	9 april	25/50m d 6	Bubble	
za	16 april	speedo deel 5	TriVia	
za	16 april	Swimkick	Hatweeo	
za	17 april	Limietwedstrijd	GZVW	
			21/4 overleg KNZB - KZC-speedotellers	
za	23 april	NJK 800 /1500		
za	23 april	100m d 6	TriVia	Pasen: 24 -25 april
za	23 april	100m d 6	De Inktvis	
za	23 april	100m d 6	Eemsrobber	
za	30 april			

maand: MEI 2011				
za	7 mei	RGD - finale		meivakantie 30 april 2011 - 8 mei 2011
za	7 mei	De Brug	Zuidhorn	
za	7 mei	6-8NK Masters lb		
vr	13 mei	Kring Kampioenschappen	ZPC Stadskanaal	
za	14 mei	Kring Kampioenschappen	ZPC Stadskanaal	
zo	15 mei	Kring Kampioenschappen	ZPC Stadskanaal	
za	21 mei	Kring Kampioenschappen	ZPC Stadskanaal	
zo	22 mei	Kring Kampioenschappen	ZPC Stadskanaal	
za	28 mei	25 finale	Hatweeo /Oldambt	
maand: JUNI 2011				
za	4-jun	Sprinttoernooi	ZPC Stadskanaal	
za	4 juni	Kring Speedo finale	TriVia	Hemelvaart 2 juni
zo	5 juni	Kring Speedo finale	TriVia	
	10-12 juni	Open NK lb		Pinksteren: 12 -13 juni
za	11 juni			
	17-19juni	NJK lb		
za	18 juni	50m finale	De Pinquin	
	25-26 juni	NSK		
za	25 juni	B - kampioenschappen	GZVW	
zo	26 juni	B - kampioenschappen	GZVW	
maand: JULI 2011				
				zomer b.o. 23-07-11 t/m 04-09-11
zo	3 juli		Dordrecht	zomer v.o. 16-07-11 t/m 04-09-11

## Bepalingen 25/50m competitie 2010-2011

- De wedstrijden worden volgens het KNZB zwemreglement gezwommen, aangevuld met de Kring bepalingen.
- Bij alle wedstrijden van de competitie is de 2-starts regel van toepassing.
- Zonder startvergunning mag niet aan deze wedstrijden worden deelgenomen.**
- Bij de gehele competitie mag alleen op eigen jaargang van het programma worden gezwommen, ook bij de estafettes.
- Per deelnemer mag er maximaal drie keer worden gezwommen inclusief estafette. Als er 3 keer wordt ingeschreven dan dient de TC er zelf rekening mee te houden dat er voldoende ruimte zit tussen de verzwommen nummers. (b.v. na de estafettes is de deelname per nummer veel minder, dus dan is het beter om dan 1 keer in te schrijven.
- Er mogen 2 estafette ploegen per programma nummer worden ingeschreven.
- Startgeld is € 2,50 p.p. per wedstrijd.
- Bij de 25 meter worden medailles uitgereikt bij programma A, C en E.**  
**Bij de 50 meter is dit bij programma B, D en F.**

9. Inschrijving moet met PDF bestand op volgorde van naam, voorzien van startnummer, inschrijftijd, en de namen van de estafettezwemmers, via E-mail met de inschrijving TM Splash/Lenex.

Sturen naar de organiserende vereniging 10 dagen vóór de wedstrijd.

**BIJ DE INSCHRIJVING 10 DAGEN VÓÓR DE WEDSTRIJD OOK HET AANTAL JURYLEDEN DOORGEVEN. Hierbij moeten bij minder dan 5 inschrijvingen 1 jurylid, bij 5 tot 10 inschrijvingen 2 juryleden en bij meer dan 10 inschrijvingen 3 juryleden worden geleverd aan de organiserende vereniging.**

10. Wijzigingen en/of afmeldingen kunnen uiterlijk **4 dagen** ( dinsdag 20.00 uur ) vóór de wedstrijd worden doorgegeven.
11. Voor afmeldingen na 4 dagen vóór de wedstrijd en voor zwemmers op een afmeldingsbriefje, is wel startgeld verschuldigd.
12. Inzwemmen bij deze wedstrijden, minimaal een kwartier voor aanvang van de wedstrijd.
13. Aan deze wedstrijden mogen alleen C, D en E niveau zwemmers deelnemen. Te snelle inschrijvingen worden niet geaccepteerd of ze mogen in overleg met de vereniging, buiten mededinging toch mee zwemmen bij de programma waar de medailles zijn te behalen.
14. De inschrijftijden dienen de snelste op een wedstrijd gezwommen tijden te zijn, uit de periode van maximaal 1 jaar voorafgaand aan de wedstrijddatum.
15. Een deelnemer/ster die aangemeld is, maar door ziekte of door een ander reden niet mee kan doen, daarvan dient men een **half uur** voor aanvang van de wedstrijd een afmeldingsbriefje in te leveren bij de jury.
16. De deelnemende verenigingen moeten 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn om tijdig te kunnen starten.
17. Voorwaarden voor de estafette zijn als volgt:
- er mogen niet meer jongens dan meisjes ingezet worden, andersom mag wel.
  - de keuze waar de jongens en meisjes ingezet worden is vrij.
18. Deze wedstrijden worden in verschillende poules van samenstelling het hele seizoen gezwommen in verschillende baden.
19. **De organiserende vereniging dient zelf een aanvraag in te dienen voor het organiseren van de wedstrijd bij de KNZB. Dit moet uiterlijk 14 dagen vóór de wedstrijddatum via de digitale webkalender van de KNZB volgens de daarvoor geldende bepalingen reglementen.**  
**De vereniging ontvangt daarover via mail een bevestiging en uiterlijk na 6 dagen volgt eveneens via mail de goedkeuring of afwijzing.**

**De organiserende vereniging dient óók zelf de Jury aan te vragen bij het KOC secretariaat, uiterlijk 10 weken vóór de wedstrijddatum bij Lenie Strijker.**

20. **Twee dagen vóór de wedstrijd moet de scheidsrechter een wedstrijdprogramma in zijn / haar bezit hebben.**
21. De organiserende vereniging dient na de wedstrijd zelf zorg te dragen voor:
- KNZB : Het binnen 3 dagen uploaden van de digitale uitslag naar de webkalender van de KNZB volgens de daarvoor geldende bepalingen en reglementen. Binnen 14 dagen vanaf de wedstrijddatum heeft u de mogelijkheid om een gecorrigeerde uitslag te uploaden. Dit mag uitsluitend na goedkeuring door de betreffende scheidsrechter.
- De startkaarten en het volledig ingevuld en door de scheidsrechter en het jurysecretariaat ondertekend proces verbaal het lopende en het daaropvolgende

- jaar te bewaren.
- Kring Groningen (dhr. S. Rustebiel) : Een uitdraai uit Splash (PDF met 1 kolom) die tijdens de wedstrijd is ingevoerd en getekend door de scheidsrechter + voorblad + de ziektebriefjes.
  - Het 25-50 m.wedstrijdformulier, gekregen van Menno Broekman via de mail, dient u in te vullen en binnen 3 dagen na de wedstrijd terug te sturen naar Menno .
  - **De bovenstaande 3 moeten binnen 3 x 24 uur verzonden zijn.**
  - De organiserende vereniging is verplicht binnen 24 uur de uitslag van de wedstrijd d.m.v. Splash LXF + PDF bestand te mailen naar [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl) .
  - Tijdens de wedstrijd, of voor aanvang juryvergadering, afgemelde deelnemers (middels ziektebriefjes) mogen **nooit** uit het wedstrijdprogramma worden verwijderd. Deze deelnemers dienen met de daarvoor geldende code in de uitslag te blijven staan.
  - **Het niet nakomen van bovengenoemde verplichtingen leidt tot een boete.**
22. Als een zwemmer/ster van 1 september 2010 tot 1 mei 2011 een niveau stijgt tijdens één van deze wedstrijden (alleen bij de individuele nummers van de 25 en 50 meter), dan krijgt hij/zij een diploma van de Kring Groningen.
  23. De tijd van de startzwemmers bij de estafettes wordt niet meegeteld in de competitie.
  24. In de finale worden alleen de 25 en 50 m. nummers gezwommen en geen estafettes
  25. Bij de 50 m. finale mogen de snelste 6 of 8 deelnemers van elke zwemslag, geslacht en niveau deelnemen en hiervan krijgen de nummers 1, 2 en 3 een medaille.
  26. Bij de 25 m. mogen alle deelnemers aan de finale meedoen en krijgen de nummers 1, 2 en 3 een medaille van elke zwemslag, geslacht en niveau.
  27. De finale wordt uitgeschreven door de KZC. en deze geeft zo spoedig mogelijk na de laatste competitiewedstrijd aan de betreffende verenigingen door welke zwemmers in aanmerking komen voor de finale van de 50 meter wedstrijden..
  28. De Verenigingen krijgen voor de Finale van de 25 m. van de KZC een lijst met namen van hun deelnemers aan deze finale.
  29. Bij de finale moeten de finalisten een geldig startnummer hebben.
  30. Voor de finale kan een gediskwalificeerde zwemmer zich plaatsen, als er een tijd mocht worden genoteerd volgens het KNZB reglement.
  31. Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd terecht bij Menno Broekman, tel: 0597-675767 of 06-22981413 of per email: [mennobroekman@planet.nl](mailto:mennobroekman@planet.nl)

KZC Kring Groningen.

## Programma 25/50m competitie 2010-2011

KZG Kring Groningen Competitie 2010 – 2011

Programma: A



01.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
03.	25 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
04.	25 m.	schoolslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
05.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
07.	50 m.	rugslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerde
08.	50 m.	rugslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

09.	<u>Estafette: 4 x 25 m. schoolslag</u>	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
10.	<u>Estafette: 4 x 25 m. schoolslag</u>	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
11.	<u>Estafette: 4 x 50 m. schoolslag</u>	meisjes / jongens	geb. 1999 en eerder	Jun. 1 / Min. 6 en eerder
12.	25 m. vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
13.	25 m. vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
14.	25 m. vrije slag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
15.	25 m. vrije slag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
16.	50 m. schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
17.	50 m. schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
18.	50 m. vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	50 m. vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
20.	50 m. vlinderslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
21.	50 m. vlinderslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

**Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.**

De verdeling is dan als volgt voor de 25 m. schoolslag:

Minioren 1, geb. 2004 en later	Minioren 6 jongens 1999
Minioren 2 meisjes 2003	Junioren 2 en 3 meisjes 1998 / 1997
Minioren 2 jongens 2003	Junioren 1 en 2 jongens 1998 / 1997
Minioren 3 meisjes 2002	Jeud 1 en 2 meisjes 1996 / 1995
Minioren 3 jongens 2002	Junioren 3 en 4 jongens 1996 / 1995
Minioren 4 meisjes 2001	Sen. Dames 1 en 2 1994 / 1993
Minioren 4 jongens 2001	Jeugd 1 en 2 jongens 1994 / 1993
Minioren 5 meisjes 2000	Dames 1992 en eerder
Minioren 5 jongens 2000	Heren 1992 en eerder
Junioren 1 meisjes 1999	

KZG Kring Groningen Competitie 2010 - 2011

Programma: B

01.	50 m. vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	50 m. vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
03.	50 m. vrije slag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
04.	50 m. vrije slag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
05.	25 m. schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	25 m. schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
07.	25 m. vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
08.	25 m. vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
09.	25 m. vlinderslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
10.	25 m. vlinderslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
11.	<u>Estafette: 4 x 25 m. vrije slag</u>	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
12.	<u>Estafette: 4 x 25 m. vrije slag</u>	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
13.	<u>Estafette: 4 x 50 m. wisselslag</u>	meisjes / jongens	geb. 1999 en eerder	Jun. 1 / Min. 6 en eerder

14.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
15.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
16.	50 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
17.	50 m.	schoolslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
18.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
20.	25 m.	rugslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
21.	25 m.	rugslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

**Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.**

De verdeling is dan als volgt voor de 50 m. vrije slag:

Minioren 1, geb. 2004 en later	Minioren 6 jongens 1999
Minioren 2 meisjes 2003	Junioren 2 en 3 meisjes 1998 / 1997
Minioren 2 jongens 2003	Junioren 1 en 2 jongens 1998 / 1997
Minioren 3 meisjes 2002	Jeud 1 en 2 meisjes 1996 / 1995
Minioren 3 jongens 2002	Junioren 3 en 4 jongens 1996 / 1995
Minioren 4 meisjes 2001	Sen. Dames 1 en 2 1994 / 1993
Minioren 4 jongens 2001	Jeugd 1 en 2 jongens 1994 / 1993
Minioren 5 meisjes 2000	Dames 1992 en eerder
Minioren 5 jongens 2000	Heren 1992 en eerder
Junioren 1 meisjes 1999	

KZG Kring Groningen Competitie 2010 - 2011

Programma: C

01.	25 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	25 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
03.	25 m.	vrije slag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
04.	25 m.	vrije slag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
05.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
07.	50 m.	rugslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
08.	50 m.	rugslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
09.	<u>Estafette: 4 x 25 m. schoolslag</u>				
		meisjes / jongens		geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
10.	<u>Estafette: 4 x 25 m. schoolslag</u>				
		meisjes / jongens		geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
11.	<u>Estafette: 4 x 50 m. vrije slag</u>				
		meisjes / jongens		geb. 1999 en eerder	Jun. 1 / Min. 6 en eerder
12.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
13.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
14.	25 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
15.	25 m.	schoolslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
16.	50 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
17.	50 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
18.	50 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	50 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
20.	50 m.	vlinderslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
21.	50 m.	vlinderslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

**Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.**

De verdeling is dan als volgt voor de 25 m. vrije slag:

Minioren 1, geb. 2004 en later	Junioren 1 meisjes 1999	Junioren 3 en 4 jongens 1996 / 1995
Minioren 2 meisjes 2003	Minioren 6 jongens 1999	
Minioren 2 jongens 2003	Junioren 2 en 3 meisjes 1998 / 1997	Sen. Dames 1 en 2 1994 / 1993
Minioren 3 meisjes 2002		Jeugd 1 en 2 jongens 1994 / 1993
Minioren 3 jongens 2002	Junioren 1 en 2 jongens 1998 / 1997	Dames 1992 en eerder
Minioren 4 meisjes 2001		Heren 1992 en eerder
Minioren 4 jongens 2001	Jeud 1 en 2 meisjes 1996 / 1995	
Minioren 5 meisjes 2000		
Minioren 5 jongens 2000		

KZG Kring Groningen Competitie 2010 - 2011

Programma: D

01.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
03.	50 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
04.	50 m.	schoolslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
05.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
07.	25 m.	rugslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
08.	25 m.	rugslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
09.	<u>Estafette: 4 x 25 m.</u>		<u>vrije slag</u>		
			meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
10.	<u>Estafette: 4 x 25 m.</u>		<u>vrije slag</u>		
			meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
11.	<u>Estafette: 4 x 50 m.</u>		<u>schoolslag</u>		
			meisjes / jongens	geb. 1999 en eerder	Jun. 1 / Min. 6 en eerder
12.	50 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
13.	50 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
14.	50 m.	vrije slag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
15.	50 m.	vrije slag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
16.	25 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
17.	25 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
18.	25 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	25 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
20.	25 m.	vlinderslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
21.	25 m.	vlinderslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

**Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.**

De verdeling is dan als volgt voor de 50 m. schoolslag:

Minioren 1, geb. 2004 en later	Minioren 5 jongens 2000	1995
Minioren 2 meisjes 2003	Junioren 1 meisjes 1999	Junioren 3 en 4 jongens 1996 / 1995
Minioren 2 jongens 2003	Minioren 6 jongens 1999	
Minioren 3 meisjes 2002	Junioren 2 en 3 meisjes 1998 / 1997	Sen. Dames 1 en 2 1994 / 1993
Minioren 3 jongens 2002		Jeugd 1 en 2 jongens 1994 / 1993
Minioren 4 meisjes 2001	Junioren 1 en 2 jongens 1998 / 1997	Dames 1992 en eerder
Minioren 4 jongens 2001		Heren 1992 en eerder
Minioren 5 meisjes 2000	Jeud 1 en 2 meisjes 1996 /	

01.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
03.	25 m.	rugslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
04.	25 m.	rugslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
05.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
07.	50 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
08.	50 m.	schoolslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
09.	<u>Estafette: 4 x 25 m. schoolslag</u>				
			meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
10.	<u>Estafette: 4 x 25 m. schoolslag</u>				
			meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
11.	<u>Estafette: 4 x 50 m. wisselslag</u>				
			meisjes / jongens	geb. 1999 en eerder	Jun. 1 / Min. 6 en eerder
12.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
13.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
14.	25 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
15.	25 m.	schoolslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
16.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
17.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
18.	50 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	50 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
20.	50 m.	vlinderslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
21.	50 m.	vlinderslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

**Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.**

De verdeling is dan als volgt voor de 25 m. rugslag:

Minioren 1, geb. 2004 en later	Minioren 6 jongens 1999
Minioren 2 meisjes 2003	Junioren 2 en 3 meisjes 1998 / 1997
Minioren 2 jongens 2003	Junioren 1 en 2 jongens 1998 / 1997
Minioren 3 meisjes 2002	Jeud 1 en 2 meisjes 1996 / 1995
Minioren 3 jongens 2002	Junioren 3 en 4 jongens 1996 / 1995
Minioren 4 meisjes 2001	Sen. Dames 1 en 2 1994 / 1993
Minioren 4 jongens 2001	Jeugd 1 en 2 jongens 1994 / 1993
Minioren 5 meisjes 2000	Dames 1992 en eerder
Minioren 5 jongens 2000	Heren 1992 en eerder
Junioren 1 meisjes 1999	

01.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	50 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
03.	50 m.	rugslag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
04.	50 m.	rugslag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
05.	25 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	25 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
07.	25 m.	vrije slag	meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
08.	25 m.	vrije slag	jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

09.	<u>Estafette: 4 x 25 m. vrije slag</u> meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
10.	<u>Estafette: 4 x 25 m. vrije slag</u> meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
11.	<u>Estafette: 4 x 50 m. vrije slag</u> meisjes / jongens	geb. 1999 en eerder	Jun. 1 / Min. 6 en eerder
12.	50 m. vrije slag meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
13.	50 m. vrije slag meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
14.	50 m. vrije slag meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
15.	50 m. vrije slag jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder
16.	25 m. rugslag meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
17.	25 m. rugslag meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
18.	25 m. vlinderslag meisjes / jongens	geb. 2002 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	25 m. vlinderslag meisjes / jongens	geb. 2001 en 2000	Minioren 4 en 5
20.	25 m. vlinderslag meisjes	geb. 1999 en eerder	Junioren 1 en eerder
21.	25 m. vlinderslag jongens	geb. 1999 en eerder	Minioren 6 en eerder

**Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.**

De verdeling is dan als volgt voor de 50 m. rugslag:

Minioren 1, geb. 2004 en later	Minioren 6 jongens 1999
Minioren 2 meisjes 2003	Junioren 2 en 3 meisjes 1998 / 1997
Minioren 2 jongens 2003	Junioren 1 en 2 jongens 1998 / 1997
Minioren 3 meisjes 2002	Jeugd 1 en 2 meisjes 1996 / 1995
Minioren 3 jongens 2002	Junioren 3 en 4 jongens 1996 / 1995
Minioren 4 meisjes 2001	Sen. Dames 1 en 2 1994 / 1993
Minioren 4 jongens 2001	Jeugd 1 en 2 jongens 1994 / 1993
Minioren 5 meisjes 2000	Dames 1992 en eerder
Minioren 5 jongens 2000	Heren 1992 en eerder
Junioren 1 meisjes 1999	

## Poule-indeling 25/50m competitie 2010-2011

**25 september 2010**

Progr. Verenigingen	Bad	Progr. Vereniging	Bad
<b>A</b> <b>Bubble</b> Ten Boer NSG / NOORD ZENO Zc Haren De Pinquin NSG Veendam ZPC Stadskanaal	<b>Tropiquau</b> 6 banenbad	<b>A</b> <b>ZCM'86</b> De Hardenberg NOVA NSG / Oldambt Hatweeo GZVW Zc Oldambt ZEPTA NSG / DWS	<b>Watertoren</b> 6 banenbad

**A NOVA**  
Eemsrobben  
Aquaflippers  
Appingedam  
THOR  
TriVia  
Ducdalf

**Pagecentrum**  
6 banenbad

---

**30 oktober 2010**

<b>Progr. Verenigingen</b>	<b>Bad</b>	<b>Progr. Vereniging</b>	<b>Bad</b>
<b>B zc Haren</b> Ten Boer NSG / NOORD ZENO Aquaflippers Eemsrobben ZCM'86 Bubble	<b>Scharlakenhof</b> 5 banenbad	<b>B Hatweeo</b> NSG / DWS THOR zc Oldambt Appingedam TriVia ZEPTA GZVW NSG / Oldambt	<b>Watertoren</b> 6 banenbad
<b>B De Inktvis</b> De Pinguin ZPC Stadskanaal NSG Veendam De Hardenberg NOVA Ducdalf	<b>De Kalkwijk</b> 6 banenbad		

---

**27 november 2010**

<b>Progr. Verenigingen</b>	<b>Bad</b>	<b>Progr. Vereniging</b>	<b>Bad</b>
<b>C Ducdalf</b> Ten Boer TriVia ZENO Aquaflippers	<b>De Beemden</b> 4 banenbad	<b>C Zc Oldambt</b> Eemsrobben ZCM'86 De Inktvis THOR De Hardenberg Appingedam Hatweeo NSG / NOORD NSG / Oldambt	<b>Watertoren</b> 6 banenbad

<b>C</b>	<b>Inktvis</b> ZEPTA NSG / DWS Bubble De Pinguin GZVW ZPC Stadskanaal NSG Veendam zc Haren	<b>De Kalkwijk</b> 6 banenbad
----------	--	----------------------------------

---

### 29 januari 2011

<b>Progr. Verenigingen</b>	<b>Bad</b>	<b>Progr. Vereniging</b>	<b>Bad</b>
<b>D</b>	<b>Zc Haren</b> ZENO THOR NSG / NOORD Ten Boer Eemsrobben De Inktvis	<b>Scharlakenhof</b> 5 banenbad	<b>D</b>
	<b>NOVA</b> Hatweeo NSG / Oldambt ZEPTA ZPC Stadskanaal NSG / DWS De Hardenberg Bubble ZCM'86 NSG Veendam	<b>Pagecentrum</b> 6 banenbad	<b>GZVW</b> De Pinguin Ducdalf Aquaflippers TriVia Zc Oldambt Appingedam




---

### 5 maart 2011

<b>Progr. Verenigingen</b>	<b>Bad</b>	<b>Progr. Vereniging</b>	<b>Bad</b>
<b>E</b>	<b>Ducdalf</b> Ten Boer TriVia ZENO	<b>De Beemden</b> 4 banenbad	<b>E</b>
		<b>Appingedam</b> Eemsrobben Aquaflippers Zc Haren ZEPTA De Inktvis Bubble NSG / NOORD GZVW Hatweeo	<b>Dubbelslag</b> 8 banenbad

**E**    **Zc Oldambt**                      **Watertoren**  
 NOVA  
 ZCM'86  
 De Hardenberg  
 NSG / Oldambt  
 ZPC Stadskanaal  
 De Pinquin  
 THOR  
 NSG / DWS  
 NSG Veendam

**9 april 2011**

<b>Progr.</b>	<b>Verenigingen</b>	<b>Bad</b>	<b>Progr.</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Bad</b>
<b>F</b>	<b>Aquaflippers</b> ZENO Ducdalf NSG / NOORD Zc Haren Ten Boer De Inktvis	<b>De Waterborgh</b> 6 banenbad	<b>F</b>	<b>Bubble</b> TriVia Appingedam Eemsrobben De Pinquin THOR Hatweeo NSG Veendam	<b>Tropiquau</b> 6 banenbad
<b>F</b>	<b>ZPC Stadskanaal</b> ZEPTA Zc Oldambt NOVA NSG DWS ZCM'86 NSG Oldambt De Hardenberg GZVW	<b>Pagecentrum</b> 6 banenbad			

**advertentie**



**QUARTET**  
**VLEESWARENFABRIEK BV**  
**Winschoten**

# Bepalingen 100m competitie 2010-2010

In het werkdocument "zwemmen in de Kring Groningen seizoen 2010 / 2011" staan de wedstrijden met hun uitgangspunten genoemd.

In de reglementen van de KNZB en in het handboek is belangrijke informatie te vinden en dit is de basis voor de bepalingen. De uitwerking van de 100m-wedstrijden wordt beschreven in de wedstrijd-bepalingen.

## **Bepalingen 100m-wedstrijden**

**Doelgroep: niveau A t/m D / E -breedtesport**

**Afstanden: Elk programma bestaat uit 3x 100m (voor alle niveaus) en 3x 200m en 1x 400m-nummers (A t/m D -niveau).**

**Het programma wordt aangevuld met een estafette.**

**Verder De wedstrijden worden in drie wisselende poules gezwommen**

**Voor diverse leeftijdsgroepen van het eerste programmanummer zijn voor de eerste drie medailles beschikbaar**

1. De 100m-wedstrijden zijn verdeeld in de jaarvergadering van de KZC
2. De KZC maakt voor elke ronde een poule-indeling met drie wedstrijden. Uitgangspunt is telkens wisselende poules en bij badruimte met minder dan 5 banen dient wellicht een extra bad beschikbaar te zijn voor de ronde. De KZC houdt rekening hierbij met de wensen van de verenigingen en de bezettingsmogelijkheden van de jury.
3. Voor een goede verdeling van de deelnemende verenigingen in de poules wordt van de verenigingen een voorinschrijving gevraagd. Aangegeven hierbij is dat van de verenigingen wordt verwacht dat zij de voorinschrijving als richtlijn hanteren voor de inschrijving. Verenigingen die willen gaan deelnemen kunnen zich melden bij de KZC met vermelding van het aantal deelnemers wat ze gemiddeld zouden willen inschrijven voor de 100m-wedstrijden.
4. De KZC publiceert minimaal 3 weken van tevoren de poule-indeling, het inschrijfadres en het programma in de KM.
5. De organiserende vereniging draagt zorg voor het afhuren van het zwembad
6. De organiserende vereniging vraagt volgens de richtlijnen een "kop van de jury" aan. Richtlijn: 10 weken van tevoren schriftelijk aanvragen via het aanvraagformulier bij de KOC (Mw H. Strijker, Nijverheidsstraat 76a, 9648 JD Wildervank, tel 0598-619321). Tevens informeren zij gelijktijdig de KZC ( Ferdie Witvoet e-mail: [ferdiewitvoet@hotmail.com](mailto:ferdiewitvoet@hotmail.com) ) over de wedstrijd met: plaats en zwembad wedstrijd, aanvang wedstrijd, en aanvang juryvergadering, en inschrijfadres (inclusief emailadres). Dit om de informatie tijdig in de KM voor alle deelnemende verenigingen te krijgen.
7. De organiserende vereniging dient zelf een aanvraag in te dienen voor het organiseren van de wedstrijd bij de KNZB. Dit moet uiterlijk 14 dagen vóór de wedstrijddatum via de digitale webkalender van de KNZB volgens de daarvoor geldende bepalingen reglementen. De vereniging ontvangt daarover via mail een bevestiging en uiterlijk na 6 dagen volgt eveneens via mail de goedkeuring of afwijzing.
8. Bij het eerste programmanummer stelt de organiserende vereniging medailles beschikbaar. De medailles bij de 100m -wedstrijden zijn:  
Voor bij de dames: D, jeugd 1/2, junioren 2/3, junioren 1, minioren 5 minioren 4, minioren 3 e.l.  
Voor bij de Heren; H, jeugd 1/2, junioren 3 /4, junioren 1/2, minioren 6, minioren 5 minioren 4, minioren 3 e.l. Kortom 7 groepen bij de dames /meisjes en 8 groepen bij de heren /jongens x 3 medailles. Dwz: 15 groepen a 3 medailles; totaal 45 medailles.
9. De inschrijvingsprijs per deelnemer bedraagt € 2,50.

10. Het programma bestaat uit een 100m-nummer voor alle niveaus. Voor dit nummer zijn medailles beschikbaar gesteld. Vervolgens staan 3x 200m-nummers en 1x 400m-nummers op het programma. Deze programmanummers staan open voor deelnemers op het niveau A t/m D. Tevens kunnen deelnemers worden ingeschreven met een D-niveau op de halve afstand. Het programma heeft verder nog twee 100m-nummer voor alle niveaus en tenslotte worden er estafettes gezwommen.  
De organiserende vereniging kan (dient) op grond van deze bepaling inschrijvingen weigeren. Van de organiserende vereniging kan geen volledige controle worden verwacht tav deze bepaling.  
Bij de estafettes staat voor elke leeftijdscategorie ook een mix-estafette. Minimaal dienen twee meisjes cq dames aan de mix-estafette deel te nemen.
11. De deelnemende verenigingen schrijven in bij het aangegeven inschrijfadres van de organiserende vereniging. De inschrijving dient 10 dagen van tevoren (uiterlijk woensdag 20.00u) binnen zijn. De inschrijving gebeurt met behulp van het Splash - programma.
12. Tevens mailen de inschrijvende verenigingen bij de inschrijving namen en bevoegdheden van de juryleden die zij aanmelden voor de staart van de jury. Deelnemende verenigingen dienen volgens de richtlijn van de KOC het aantal juryleden aan te melden in verhouding met het aantal ingeschreven deelnemers van de vereniging.  
De richtlijn van de KOC is: minder dan 5 inschrijvingen 1 jurylid, meer dan 5 inschrijvingen 2 juryleden en bij meer dan 10 inschrijvingen 3 juryleden
13. Iedere deelnemers mag op een wedstrijd maximaal 2x individueel starten en daarnaast meedoen aan de estafette.  
Indien de duur van de wedstrijd zodanig wordt zal door de organiserende vereniging worden overwogen in samenspraak met de KZC om de lengte van de wedstrijd te beperken. Een mogelijkheid is dan ad hoc de estafettes te laten vervallen
14. Afzeggingen kunnen uiterlijk tot dinsdagvond 20.00u voor de wedstrijd worden doorgegeven aan het inschrijfadres.  
Ook voor de te laat afgezegde deelnemer(s) is de deelnemende vereniging het inschrijfgeld verschuldigd.
15. De organiserende vereniging draagt zorg voor de verdere organisatie bijvoorbeeld m.b.t.: programma's verzorgen, 2 dagen van tevoren het programma overleggen met de scheidsrechter, bad voor de wedstrijd in orde maken, en een ruimte voor de jury.  
De organiserende vereniging verstrekt programma's aan de deelnemende verenigingen in verhouding met het aantal deelnemers van de vereniging ( richtlijn: à la aanmelden juryleden)  
De organiserende vereniging zorgt voor de startkaarten.
16. De ploegleiders hebben een kopie of print bij zich van de inschrijving van de wedstrijd.
17. De deelnemende vereniging heeft tijdens de wedstrijd de printen van de inschrijvingen bij zich. De scheidsrechter kan op grond van de aanwezige informatie van de organiserende vereniging en de ploegleider komen tot wijzigingen in het programma.
18. Deelnemende verenigingen kunnen tot aanvang juryvergadering deelnemers afmelden met behulp van een afmeldingsbriefje bij de jury. De afgemelde deelnemers komen dan in de wedstrijduitslag te staan met "AFGEM".
19. De organiserende vereniging draagt zorg voor een uitslag. Bij voorkeur binnen 24u (uiterlijk binnen 2 werkdagen) digitaal nazenden naar de deelnemende verenigingen en inzenden naar de website van de kring: [uitslagen@kringgroningen.nl](mailto:uitslagen@kringgroningen.nl)
20. Deelnemende verenigingen kunnen vragen (bij inschrijving wedstrijd) om t.z.t. een (copy van een) uitslag. Dit verzoek dit te worden gehonoreerd.
21. De organiserende vereniging dient na de wedstrijd zelf zorg te dragen voor:
  - KNZB : Het binnen 3 dagen uploaden van de digitale uitslag naar de webkalender van de KNZB volgens de daarvoor geldende bepalingen en reglementen.  
Binnen 14 dagen vanaf de wedstrijddatum heeft u de mogelijkheid om een gecorrigeerde uitslag te uploaden. Dit mag uitsluitend na goedkeuring door de betreffende

scheidsrechter.

De startkaarten en het volledig ingevuld en door de scheidsrechter en het jurysecretariaat ondertekend proces verbaal het lopende en het daaropvolgende jaar te bewaren.

- Kring Groningen (dhr. S. Rustebiel) : Een uitdraai uit Splash (PDF met 1 kolom) die tijdens de wedstrijd is ingevoerd en getekend door de scheidsrechter + voorblad + de ziektebriefjes.

22. Er wordt gestart met de "1 - starts-regel."

Overzicht 100m wedstrijden seizoen 2010/2011

	deel 1	deel 2	deel 3	deel 4	deel 5	deel 6
100m ( A tm E niveau ) , medailles	ss	vr	vl	rug	wissel	ss
200m( A t/m D niveau)	rug	vl	wissel	wissel	vr	ss
100m ( A t/m E niveau)	vr	wissel	rug	ss	vl	wissel
200m( A t/m D niveau)	ss	vrij	rug	rug	ss	wissel
100m( A t/m E niveau)	vl	rug	ss	vr	vr	rug
200m( A t/m D niveau)	wissel	ss	vrij	vl	rug	vl
400m( A t/m D niveau)	vr	wissel	vr	wissel	wissel	vr
estafette	4x50wi	4x50 vr	4x50wi	4x50vr	4x50wis	4x50vr

## Programma 100m competitie 2010-2011

Deel 1

Datum: 18-09-2010

	<b>Organiserende verenigingen</b>	<b>plaats</b>	<b>aantal banen</b>
1	Appingedam	Delfzijl	8
2	Zc Haren	Haren	5
3	Zeno	Zuidhorn	6

<b>Progr. Nr</b>	<b>Afstand</b>	<b>Slag</b>	<b>J / M</b>	<b>Leeftijdsgroep</b>	<b>Nivo</b>
<b>1*</b>	100m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
<b>2*</b>	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>3*</b>	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
<b>4*</b>	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
<b>5</b>	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
<b>6</b>	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>7</b>	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
<b>8</b>	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>9</b>	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
<b>10</b>	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
<b>11</b>	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
<b>12</b>	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>13</b>	100m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

14	100m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
15	100m	Vlinder	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
16	200m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
17	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
18	400m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
19	400m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
20	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
21	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
22	4x50m	Wisselslag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
23	4x50m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
24	4x50m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 2

Datum: 16-10-2010

<b>Organiserende verenigingen</b>		<b>plaats</b>	<b>aantal banen</b>
1	Nova	Stadskanaal	6
2	De Pinquin	Zuidbroek	8
3	Aquaflippers	Zuidhorn	6

<b>Progr. Nr</b>	<b>Afstand</b>	<b>Slag</b>	<b>J / M</b>	<b>Leeftijdsgroep</b>	<b>nivo</b>
1*	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	200m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	200m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
7	100m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
8	100m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
9	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
10	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
11	200m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
12	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
13	100m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
14	100m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
15	100m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
16	100m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
17	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	400m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
20	400m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
21	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
22	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
23	4x50m	Vrije slag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
24	4x50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
25	4x50m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

## Deel 3

Datum: 06-11-2010

	<b>Organiserende verenigingen</b>	<b>plaats</b>	<b>aantal banen</b>
1	GZVW	Winschoten	6
2	Stadskanaal	Stadskanaal	6
3	TriVia	Groningen	5

<b>Progr. Nr</b>	<b>Afstand</b>	<b>Slag</b>	<b>J / M</b>	<b>Leeftijdsgroep</b>	<b>Nivo</b>
<b>1*</b>	100m	Vlinder	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D E
<b>2*</b>	100m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>3*</b>	100m	Vlinder	J / M	Minioeren 4 en 5	A B C D E
<b>4*</b>	100m	Vlinder	J / M	Minioeren 3 en jonger	A B C D E
<b>5</b>	400m	Vrije slag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D#
<b>6</b>	400m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>7</b>	200m	Wisselslag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D#
<b>8</b>	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>9</b>	100m	Rugslag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D E
<b>10</b>	100m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>11</b>	100m	Rugslag	J / M	Minioeren 4 en 5	A B C D E
<b>12</b>	100m	Rugslag	J / M	Minioeren 3 en jonger	A B C D E
<b>13</b>	200m	Rugslag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D#
<b>14</b>	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>15</b>	100m	Schoolslag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D E
<b>16</b>	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>17</b>	100m	Schoolslag	J / M	Minioeren 4 en 5	A B C D E
<b>18</b>	100m	Schoolslag	J / M	Minioeren 3 en jonger	A B C D E
<b>19</b>	200m	Vrije slag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D#
<b>20</b>	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>21</b>	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioeren 3 en jonger	A B C D E
<b>22</b>	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioeren 3, 4 en 5	A B C D E
<b>23</b>	4x50m	Wisselslag	Mix	Minioeren 6 en ouder	A B C D E
<b>24</b>	4x50m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>25</b>	4x50m	Wisselslag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D E

## Deel 4

Datum: 04-12-2010

	<b>Organiserende verenigingen</b>	<b>plaats</b>	<b>aantal banen</b>
1	Eemsrobben	Delfzijl	8
2	TriVia	Groningen	5

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	400m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	400m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
7	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
8	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
9	100m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
10	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
11	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
12	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
13	200m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
14	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
15	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
16	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
17	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
18	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
19	200m	Vlinderslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
20	200m	Vlinderslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
21	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
22	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
23	4x50m	Vrije slag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
24	4x50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
25	4x50m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 5

Datum: 19-02-2011

	Organiserende verenigingen	plaats	aantal banen
1	GZVW	Winschoten	6
2	Zeno	Zuidhorn	6
3	De Pinquin	Zuidbroek	8

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	200m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
7	100m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

8	100m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
9	100m	Vlinder	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
10	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
11	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
12	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
13	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
14	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
15	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
16	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
17	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
18	400m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
19	400m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
20	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
21	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
22	4x50m	Wisselslag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
23	4x50m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
24	4x50m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 6

Datum: 23-04-2011

**Organiserende  
verenigingen**

		<b>plaats</b>	<b>aantal banen</b>
1	Stadskanaal	Stadskanaal	6
2	Aquaflippers	Zuidhorn	6
3	Bubble	Veendam	6

<b>Progr. Nr</b>	<b>Afstand</b>	<b>Slag</b>	<b>J / M</b>	<b>Leeftijdsgroep</b>	<b>Nivo</b>
1*	100m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
7	100m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
8	100m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
9	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
10	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
11	200m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
12	200m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
13	100m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
14	100m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
15	100m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
16	100m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
17	200m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	400m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#

<b>20</b>	400m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
<b>21</b>	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioeren 3 en jonger	A B C D E
<b>22</b>	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioeren 3, 4 en 5	A B C D E
<b>23</b>	4x50m	Vrije slag	Mix	Minioeren 6 en ouder	A B C D E
<b>24</b>	4x50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
<b>25</b>	4x50m	Vrije slag	J	Minioeren 6 en ouder	A B C D E

## Poule-indeling 100m competitie 2010-2011

Indelingen 100 m wedstrijden 2010-2011 (versie 23-06-10)

Deel 1

<b>Appingedam (Delfzijl)</b>	<b>Zc haren (Haren)</b>	<b>Zeno (Zuidhorn)</b>
appingedam	Haren	Zeno
Eemsrobber	Thor	Aquaflippers
Zepta	hardenberg	inktvis
gzvw	zcm	trivia
de pinquin	hatweeo	Ducdalf
bubble	oldambt	Nova
Stadskanaal	Ten Boer	

Deel 2

<b>Haren (Haren)</b>	<b>De Pinquin (Zuidbroek)</b>	<b>Aquaflippers (Zuidhorn)</b>
haren	de pinquin	Aquaflippers
stadskanaal	oldambt	appingedam
inktvis	zepta	Zeno
ten boer	gzvw	nova
thor	hatweeo	Eemsrobber
ducdalf	bubble	trivia
	hardenberg	
	zcm	

Deel 3

<b>GZVW (Winschoten)</b>	<b>Stadskanaal (stadskanaal)</b>	<b>TriVia (Groningen)</b>
gzvw	stadskanaal	trivia
hardenberg	nova	Eemsrobber
oldambt	zepta	Zeno
thor	appingedam	ducdalf
de pinquin	hatweeo	Aquaflippers
ten boer	bubble	haren
inktvis	zcm	

## Deel 4

<b>Eemsrobber (Delfzijl)</b>	<b>TriVia (Groningen)</b>
Eemsrobber	trivia
hardenberg	thor
ducdalf	Zeno
oldambt	zcm
appingedam	Aquaflippers
stadskanaal	haren
inktvis	nova
zepta	ten boer
gzvw	hatweeo
bubble	
de pinquin	

## Deel 5

<b>GZVW (Winschoten)</b>	<b>De Pinquin (Zuidbroek)</b>	<b>Zeno (Zuidhorn)</b>
gzvw	de pinquin	Zeno
hardenberg	trivia	ducdalf
nova	Eemsrobber	Aquaflippers
oldambt	bubble	haren
hatweeo	stadskanaal	zcm
zepta		ten boer
appingedam		thor
		inktvis

## Deel 6

<b>Stadskanaal (Stadskanaal)</b>	<b>Aquaflippers (zuidhorn)</b>	<b>Bubble (Veendam)</b>
stadskanaal	Aquaflippers	bubble
hardenberg	Zeno	oldambt
hatweeo	haren	gzvw
appingedam	de pinquin	thor
zepta	trivia	inktvis
nova	ducdalf	zcm
Eemsrobber		ten boer

# Uitnodigingen zwemwedstrijden

Aan: de zwemverenigingen in de kring Groningen, die deelnemen aan de 100m -wedstrijden

**Uitnodiging 100m-wedstrijd Deel 1 :** Wedstrijddatum: zaterdag 18 september 2010

Indeling ronde 1 :

Wedstrijdplaats: Aquarium - Delfzijl	Organisatie: Appingedam
Aanvang inzwemmen: 13.15 uur	Aanvang wedstrijd: 13.45 uur
Inschrijvingadres : tczpca@live.nl	
Deeln. verenigingen: Appingedam (18), Eemsrobbe (25), GZVW (27), De Pinguin (40), Bubble (32) Stadskanaal (32), Zepta (3)	

Wedstrijdplaats: Scharlakenhof - Haren	Organisatie: Haren
Aanvang inzwemmen: 13.30 uur	Aanvang wedstrijd: 14.00 uur
Inschrijvingadres: tc@zcharen.nl	
Deeln. verenigingen: Haren (22), Thor (5), Hatweeo (25), Hardenberg (20), ZCM (15), Oldambt (15) Ten Boer (9),	

Wedstrijdplaats: Waterborgh - Zuidhorn	Organisatie: Zeno
Aanvang inzwemmen: 15:30	Aanvang wedstrijd: 16:00
Inschrijvingadres : Zwemclubzeno@hetnet.nl	
Deeln. verenigingen: Zeno (8), Aquaflippers (20), TriVia (40), Inktvis (35) Nova (20), Ducdalf (9),	

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
7	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
8	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
9	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
10	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
11	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
12	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
13	100m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
14	100m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
15	100m	Vlinder	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
16	200m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
17	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
18	400m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
19	400m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
20	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
21	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E

<b>22</b>	4x50m	Wisselslag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
<b>23</b>	4x50m	Wisselslag	M	Junioeren 1 en ouder	A B C D E
<b>24</b>	4x50m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

\* medailles beschikbaar voor de diverse leeftijdsgroepen (zie bepalingen).

# Ook E- niveau mag inschrijven, mits officiële tijd halve afstand op D -niveau

NB Het programma voor het inschrijven via het Splash-programma is wederom te vinden bij "kalender" op de website van de kring Groningen: [www.kringgroningen.nl](http://www.kringgroningen.nl)

### **Algemeen**

- Bij inschrijving mailen de inschrijvende verenigingen namen en bevoegdheden van de juryleden door die zij aanmelden voor de staart van de jury. Deelnemende verenigingen dienen volgens de richtlijn van de KOC het aantal juryleden aan te melden in verhouding met het aantal ingeschreven deelnemers van de vereniging.  
De richtlijn van de KOC is: minder dan 5 inschrijvingen 1 jurylid, meer dan 5 inschrijvingen 2 juryleden en bij meer dan 10 inschrijvingen 3 juryleden
- Er worden meerdere 100m-wedstrijden georganiseerd (geen finale). De wedstrijden worden gezwommen in meerdere telkens verschillende poules.
- Er staan 2x een 100m-nummer op het programma voor alle niveaus  
Verder wordt het programma aangevuld met op 3x een 200m-nummer en 1x een 400m-nummer voor het niveau A t / m D. Tevens kunnen op deze nummers deelnemers worden ingeschreven die de halve afstand hebben gezwommen op D-niveau.
- De wedstrijden worden afgesloten met een estafette.
- Het eerste programmanummer is een 100m-nummer waar voor de verschillende leeftijden door de organiserende vereniging medailles beschikbaar worden gesteld. (zie bepalingen)
- **Iedere deelnemer mag maximaal 2x individueel starten. Daarnaast mag men starten bij een estafette.**
- Er wordt gestart met de " 1 - starts-regel."
- Afmeldingen kunnen plaats vinden met behulp van een afmeldingsbriefje voor aanvang juryvergadering bij de jury. (in de wedstrijduitslag wordt dan vermeldt: "AFGEM")
- Zie voor verdere informatie de wedstrijd-bepalingen van de 100m-wedstrijden op de website van de kring Groningen

### **Verdere informatie voor de wedstrijden:**

Kosten: € 2,50 per deelnemer

Inschrijvingen: uiterlijk woensdag 8 september bij het inschrijfadres mbv het Splash-programma

Afmeldingen: Uiterlijk dinsdag 14 september voor 20.00u.

*In de maanden dat je geen KM krijgt, kijk je voor het laatste nieuws natuurlijk op*

**[www.kringgroningen.nl](http://www.kringgroningen.nl)**

*Altijd als eerste geïnformeerd*

Aan: de wedstrijdsecretariaten van de verenigingen in de kring Groningen

### **Uitnodiging LAC - wedstrijd (periode 1)**

Wedstrijddatum: zondag 10 oktober 2010

#### **Algemeen**

**Doelgroep:** zwemmers / zwemsters in de kring Groningen die graag langere afstanden oefenen en zwemmen.

**Afstanden:** De programma's zijn gericht op de afstanden van de perioden van het LAC. Elke periode heeft voor de leeftijden een langere vrije slag afstand en op de jongste 2 leeftijden na in de eerste periode, een wisselslagafstand  
De leeftijd van de deelnemers van het LAC zijn minioren 3 en 4 en ouder.

1. Een LAC -wedstrijd is een zwemwedstrijd met uitsluitend zwemnummers die voorkomen in de LAC- klassementen.
2. Van het LAC-programma worden de vrije slag-nummers gezwommen bij deze LAC-wedstrijden
3. Een extra proces verbaal dient bij deelname aan het LAC-klassement te worden opgestuurd naar de LAC-teller van het district de heer H. van der Wulp, Het Bolwerk 1, 8332 GX Steenwijk, tel: 0521-381015, (letop gewijzigd) e-mail: [henkvanderwulp@live.nl](mailto:henkvanderwulp@live.nl) (zie telformulieren : de website van de KNZB)
4. Bij de wedstrijden wordt gestart volgens de "2-startregel"
5. De KOC verzorgt op aanvraag de "kop" van de jury. De organiserende vereniging draagt zorg voor de "staart" van de jury. De deelnemende vereniging dragen zorg voor invulling van de jury (zie ook de bepalingen)
6. De inschrijvingskosten zijn afhankelijk zijn van de te zwemmen afstand en wel: 200m € 2,00, 400m € 3,00 en 800m € 4,00
7. De inschrijving dient 10 dagen van tevoren (uiterlijk woensdag 20.00u 29 september) binnen zijn. De inschrijving gebeurt met behulp van het Splash- programma. Bij inschrijving geeft de deelnemende vereniging ook juryleden op bij de organiserende vereniging.  
Per opgave: minimaal 1jurylid. Bij 5 of meer deelnemers: 2 of meer juryleden. Bij meer dan 10: 3 juryleden.
8. Afzeggingen kunnen uiterlijk tot dinsdagvond 20.00u (5 oktober) worden doorgegeven aan het inschrijfadres. Ook voor de te laat afgezegde deelnemer(s) is de deelnemende vereniging het inschrijfgeld verschuldigd.  
Afmeldingen kunnen plaatsvinden tot aanvang van de jury-vergadering mbv een afmeldingsformulier en worden genoteerd met "AFGEM" Afmeldingen tijdens de juryvergadering worden in het programma opgenomen met NG (niet gestart) en kunnen een boete tegemoet zien.
9. De wedstrijd-bepalingen van LAC (zie website Kring Groningen – wedstrijdzwemmen – notitie zwemmen) en het handboek zwemmen (3.9) dienen geraadpleegd te worden voor verdere informatie.

#### **Organisatie LAC - wedstrijd deel 1**

Wedstrijdplaats: Pagecentrum - Stadskanaal	Organisatie: ZPC Stadskanaal - Stadskanaal
Aanvang inzwemmen: 09:45 uur (Juryvergadering 9:30u.)	Aanvang wedstrijd: 10:15 uur
Inschrijvingsadres: Dhr. Eric Blauw, Ribesstraat 1a, Musselkanaal Tel (0599) 41 73 61, email: <a href="mailto:inschrijvingen@zpcstadskanaal.nl">inschrijvingen@zpcstadskanaal.nl</a>	

**Programma: zondag, 10 oktober 2010**

Periode 1

1	200m	vrije slag	M / J	Minioren 3 en 4
2	200m	vrije slag	M	Minioren 5 en junioren 1
3	200m	vrije slag	J	Minioren 5 en 6
4	400m	vrije slag	M	Junioren 2 en 3
5	400m	vrije slag	J	Junioren 1 en 2
6	800m	vrije slag	M	Jeugd 1 en 2 / senioren
7	800m	vrije slag	J	Junioren 3 en 4 Jeugd 1 en 2 Senioren

advertentie



**VLEESWARENFABRIEK BV  
RUNDVLEES SPECIALITEITEN**

# Bestelformulier officialbroek

(opsturen / mailen naar de penningmeester v/d Kring)

Ondergetekende:

Naam : .....

Adres : .....

Postcode : .....

Woonplaats : .....

e-mail adres : ..... (verplicht invullen t.b.v. de factuur)

Lid van zwemvereniging : .....

bestelt hierbij een Witte Official broek

maat : .....

voor de prijs van € 49.— inclusief BTW

Betaling zal binnen 14 dagen geschieden aan de Penningmeester van de Kring Groningen na ontvangst van een per e-mail toegezonden factuur.

Levering zal franco huis plaatsvinden, rechtstreeks vanaf de leverancier.

Levertijd: normaal ex voorraad anders 2 á 3 weken

Handtekening: : .....



## **Official worden tijdens het WK Zwemmen 2010 voor gehandicapten**

### **Aanmeldingsformulier officials WK zwemmen 2010**

Naam :

Adres :

Postcode/woonplaats :

Telefoonnummer :

Emailadres :

Gevolgde opleiding: KNZB bevoegdheid\*    3   2   1   K   J

Ervaring als official :

Beschikbaarheid\* :

Augustus 2010    14    16    17    18    19    20

\* Verwijderen wat niet van toepassing is

Opmerkingen :

Aanmeldingsformulier kan per email verstuurd worden naar [info@wkzwemmen2010.nl](mailto:info@wkzwemmen2010.nl).

Wij hopen u in augustus te mogen verwelkomen in Eindhoven.



2010 IPC  
**Swimming**  
**World**  
Championships  
EINDHOVEN  
15-21 August 2010

# WK Vrijwilligers gezocht!

Foundation WC Swimming 2010 • Antoon Coolenlaan 1 • 5644 RX Eindhoven • The Netherlands  
Phone: +31 (0) 40 238 1118 • Fax: +31 (0) 40 238 1160 • [www.wcswimming2010.com](http://www.wcswimming2010.com)



Wil jij vrijwilliger worden tijdens het WK 2010 in Eindhoven?

Het WK zwemmen voor gehandicapten is één van de grootste gehandicapten sportevenementen ter wereld. Dit topsportevenement, van 15-8 tot en met 21-8, kan alleen plaatsvinden met de inzet van vele vrijwilligers. Wil jij het WK 2010 van dichtbij meemaken, een unieke ervaring opdoen en deel uitmaken van ons team? Meld je dan nu aan via het aanmeldformulier op de website! Lees voordat je je aanmeldt wel eerst even onze spelregels door.

Op dit moment zijn er zo'n 250 vrijwilligers die zich hebben aangemeld, er zijn er echter 450 nodig. Vrijwilligers zijn nodig in de volgende functies:

Transport

Opbouw & Logistiek

Catering

Communicatie

Medailleceremonieën

Security

Sporters

Sporttechnische Zaken

Kijk voor een uitgebreide beschrijving van de functies op [www.wkzwemmen2010.nl](http://www.wkzwemmen2010.nl)

Vragen?

Mail naar [vrijwilligers@wkzwemmen2010.nl](mailto:vrijwilligers@wkzwemmen2010.nl)