

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Belangrijke adressen	2
Jurysamenstellingen	3
Mededelingen Kring Official Commissie	5
Informatie Kring Zwem Commissie	6
Uitnodiging Splashavond	7
Mutaties Kring Info	8
Inschrijfadressen 25-50 meter competitie 27 oktober 2007	10
25/50 meter, programma B	11
Uitnodiging LAC 1	12
Uitnodiging LAC 2	13
Uitnodiging Kring Speedo Club Meet 2007	15
Programma's 100 meter wedstrijden	16
PGZK-limieten jongens	19
PGZK-limieten meisjes	20

Van de redactie

Van mij geen portretje bij deze "invalbeurt". John leest deze KM waarschijnlijk in het ziekenhuis en ik wens hem dan ook een spoedig herstel toe.

Het vorige nummer was een bewaarnummer, maar ook in deze uitgave een paar (vaste) items die het lezen waard zijn. Zo ontvingen we de PGZK-limieten voor dit seizoen en die sluiten een KM af die voldoende informatie bevat om u weer even bezig te houden.

Van de gelegenheid gebruik makend: Op de redactie van de website komen per week tientallen mailtjes binnen over allerlei zaken die op de site terug te vinden zijn. Waar een inhoudelijk antwoord noodzakelijk is proberen we dit (liefst per omgaande) te geven. Overigens: zoals Jos van Kemenade ooit zei: "U heeft recht op een antwoord, maar niet op een bevredigend antwoord!"

Ook komt het voor dat we (het record staat op 6 uren) mail krijgen waarin gevraagd wordt waarom we nog niet gereageerd hebben op een vorige mail.

Welnu: velen van u hebben in het mailprogramma aangevinkt dat automatisch om een ontvangst- of zelfs een leesbevestiging wordt gevraagd. Wij hebben ons mailprogramma zo ingesteld dat die bevestiging nooit wordt gegeven. In veel gevallen is het resultaat van de mail namelijk een correctie op de website in de tijdenregistratie of wedstrijdkalender. Die wijzigingen kunt u eenvoudig controleren: ze worden veelal onmiddellijk verwerkt en uiterlijk het volgende weekend kunt u het op de site waarnemen. Zoals gezegd als we reageren dan doen we dat inhoudelijk en zoals bekend snel of zo snel mogelijk.

Correcties op uitslagen worden overigens alleen geaccepteerd en verwerkt als de mail van de organiserende vereniging komt en waarbij in voorkomende gevallen de scheidsrechter accoord is gegaan.

Het seizoen is weer begonnen en dat is te merken. We willen de meisjes juniorenploeg van TriVia, bestaande uit: Mirthe Lanfermijer, Rosanne Schoonbeek, Naomi Touré, [Roos Wielink](#), [Cynthia van Beusekom](#) en Grace Vrieling van harte feliciteren met hun geweldige zilveren medaille op de NK estafette in Doetinchem.

Met deze KM kunt u weer aan het werk, de volgende uitgave staat hier weer het hoofd van John.

Winschoten, september 2007

Henk Brat

Belangrijke adressen**zwemmen en polo**

zwemmen	<p>Alle verenigingen die een wedstrijd organiseren, dienen indien mogelijk de uitslagen binnen 24 uur d.m.v. Splash/LENEX te mailen naar uitslagen@kring groningen.nl</p> <p>Uitslagen van buiten de Kring gezwommen wedstrijden moeten door de deelnemende vereniging zelf worden ingezonden.</p> <p>Voor de verwerking in de centrale tijdenadministratie graag een Splash/LENEX-bestand van de wedstrijd mailen naar uitslagen@kring groningen.nl</p> <p>Tijden van nieuw aangevraagde startnummers die in het wedstrijd programma vermeld worden onder AV worden niet opgenomen in het klassement en dienen t.z.t door de TC gecorrigeerd te worden.</p>		
Vóór de wedstrijd	<p>Aanvraag wedstrijden minstens 21 dagen voor de wedstrijddatum. Mw G.H.Doorbos Zetter 11 9934 NM Delfzijl Tel 0596- 611157</p>		Na de wedstrijd
	<p>Aanvraag Jury: 10 weken voor de wedstrijddatum: Mw. H.A. Strijker-Zomer Nijverheidstraat 76 A 9648 JD Wildervank Tel. 0598-619321</p>		
	<p>Afzeggingsen voor de 'top' op werkdagen tussen 21.00 en 22.30 uur, liefst z.s.m. Dhr. J. Slagter Klaprooslaan 32 9903 EL Appingedam 0596 – 625122 slagter46@hotmail.com</p>		
		<p>Voorbladen, beoordelingen en begeleiding: Mw. S. Hulshof Thialflaan 1 9601 BV Hoogezand Tel 0598-399598 sjoekie@home.nl</p>	
		<p>Ingevulde Programma's + Ziektebriefjes Dhr. S. Rustebiel Fam. Schrijverstraat 28 9649 DE Muntendam Tel 0598-617010</p>	
		<p>Ingevulde programma's + formulieren dagstartvergunningen binnen 3 werkdagen naar: KNZB Postbus 7217 Nieuwegein 3430 JE</p>	
Ingevulde programma's (kopie van de handgeschreven tijdenlijst!) sturen naar de Kring:			
Voor Speedowedstrijden naar:		Voor 25/50 en 50 meter wedstrijden naar:	
<p>Mw. G. Smits Jac. Perkstraat 10 9673 HL Winschoten tel: 0597-422493</p>		<p>Dhr. M. Broekman Raadhuislaan 9 9665 JA Oude Pekela tel: 0597 - 675767</p>	
		<p>Mw. T. Broekman Raadhuislaan 9 9665 JA Oude Pekela tel: 0597 - 675767</p>	
Adressen Districts Waterpolocommissie:			
<p>Secretaris: Dhr. Gerjan Hoijtingh Koningsvaren 49 9561 DM Ter Apel tel: 0599-587958 e-mail: secretaris@dpcdistrict1.nl</p>		<p>Competitieleider: Carla Elzinga Iebeern 28 9461 KW Gieten tel: 0592 – 264292 e-mail: adm.competitieleider@dpcdistrict1</p>	

zaterdag 6 oktober 2007 **Speedo Swimkick deel 1**

organisatie	Hatweeo	zwembad	Atlantis
juryvergadering:	16.15 uur	aanvang:	16.45 uur
Sr	Dhr. S. Rustebiel	Muntendam	St Dhr. J.A. Pomp
K	Dhr. H.J. Meijer	Wildervank	Js Mw. J.A. Rustebiel-V
K	Dhr. F. Bos	Stadskanaal	Js Mw. W. Groen
K			Js
<p><i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door Officialcontact van Hatweeo: Dhr. M. Broekman tel: 0597 675767</i></p>			

zaterdag 21 oktober 2007 **LAC 1**

organisatie	GZVW	zwembad	De Watertoren
juryvergadering:	13.00 uur	aanvang:	13.30 uur
Sr	Dhr. J. Kruijzinga	Veendam	St Dhr. H. Elevelt
K	Dhr. A.J. Boelema	Bellingwolde	Js Mw. W. Groen
K	Dhr. W. Pronk	Winschoten	Js Mw. H. Baas-F
<p><i>Voor de kop van de jury (tijdig) afzeggen bij: Dhr. J. Slagter. tel: 0596-625122 of per mail: voorzitter.koc@kringgroningen.nl Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door Officialcontact van GZVW: Mw. P. Meijer tel: 0598 620303 e-mail: meijer1374@zonnet.nl</i></p>			

zaterdag 27 oktober 2007 **25-50 meter deel 2**

organisatie	NOVA	zwembad	Pagecentrum
juryvergadering:	14.45 uur	aanvang:	15.30 uur
Sr	Mw. Y. Postema-K	Stadskanaal	St Dhr. J. Beuker
K	Dhr. W. Timmerman	Musselkanaal	Js Mw. J. Wiegertjes-Z
K	Dhr. J. Wiegertjes	Stadskanaal	Js Dhr. J.A.L. Kobesen
K			Js
<p><i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door Officialcontact van NOVA: Mw. A. Lutke tel: 0599 417059 e-mail: b.lutke@hetnet.nl</i></p>			

zaterdag 27 oktober 2007 **25-50 meter deel 2**

organisatie	Eemsrobbe	zwembad	Aquarium
juryvergadering:	13.15 uur	aanvang:	13.45 uur
Sr	Dhr. S. Rustebiel	Muntendam	St Dhr. F. Iwema
K	Dhr. J. Slagter	Appingedam	Js Mw. J.A. Rustebiel-V
K	Dhr. C.M. Blokland	Delfzijl	Js Mw. G. Puister
<p><i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door Officialcontact van Eemsrobbe: Mw. T. Timans tel: 0598 452390 e-mail: t.timans@wanadoo.nl</i></p>			

zaterdag 27 oktober 2007 **25-50 meter deel 2**

organisatie	Aquaflippers	zwembad	De Waterborgh
juryvergadering:	14.30 uur	aanvang:	15.00 uur
Sr	Dhr. W.A.C. Peeters	Haren	St Dhr. L. Alberts
K	Dhr. L. Kuipers	Leek	Js Mw. J. Scheeringa
K	Hr W. Middelbosch	Leek	Js Mw. A. Kuipers-U
<p><i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door Officialcontact van Aquaflippers: Mw. M.R. Teuben-M tel: 0594 505215 e-mail: mr.teuben@kpnplanet.nl</i></p>			

zaterdag 3 november 2007				100 meter deel 2	
organisatie	TriVia		zwembad	Helperbad	
juryvergadering:	12.45 uur		aanvang:	13.15 uur	
Sr	Dhr. S. Rustebiel	Muntendam	St	Dhr. K.F. Drenth	Assen
K	Mw. P. Vernimmen	Westeremden	P.W.	Dhr. A.J.E. Ferff	Paterswolde
K	Mw. H.M. Drenth-H	Assen	Js	Mw. J.H. Drenth-K	Assen
K			Js	Mw. S. van Rijssen	Zuidlaren
<i>Officialbeoordelaar voor Dhr. S. Rustebiel: Dhr. S.F. van Royen</i>					
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van TriVia: Mw. P. Vernimmen tel: 0596 551906 e-mail: wedstrijdzwemmen@trivia.nl</i>					

zaterdag 3 november 2007				100 meter deel 2	
organisatie	GZVW		zwembad	De Watertoren	
juryvergadering:	15.30 uur		aanvang:	16.00 uur	
Sr	Dhr. W.A.C. Peeters	Haren	St	Dhr. W. Pronk	Winschoten
K	Dhr. H.J. de Vries	Winschoten	Js	Mw. E.M de Vries-N	Winschoten
K	Dhr. A.J. Boelema	Bellingwolde	Js	Mw. H. Baas-F	Winschoten
<i>Officialbegeleider voor Dhr. W.A.C. Peeters: Dhr. H.J. de Vries</i>					
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van GZVW: Mw. P. Meijer tel: 0598 620303 e-mail: meijer1374@zonnet.nl</i>					

zaterdag 3 november 2007				100 meter deel 2	
organisatie	Appingedam		zwembad	Aquarium	
juryvergadering:	14.15 uur		aanvang:	14.45 uur	
Sr	Dhr. J. Slagter	Appingedam	St	Dhr. C.M. Blokland	Delfzijl
K	Mw. C. Oosterveld-D	Hoogezand	Js	Mw. M.T. Dalebout	Onderdendam
K	Mw. S. Hulshof-I	Hoogezand	Js	Dhr. A.J. Kieffer	Appingedam
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van Appingedam: Mw. S. Koster-B tel: 0596 626938</i>					

zaterdag 10 november 2007				RGD Finale	
organisatie	NOVA		zwembad	Pagecentrum	
juryvergadering:	14.45 uur		aanvang:	15.30 uur	
Sr	Dhr. R.E. Hommes	Stadskanaal	St	Dhr. B. Knol	Stadskanaal
K	Dhr. J.H. Tervoort	Stadskanaal	Js	Mw. E.R.S. Maatjes-v.Z	Stadskanaal
K	Dhr. T.S. Pomper	Musselkanaal	Js	Mw. G.J. Hamstra-M	Stadskanaal
K			Js	Mw. N. Pragt-N	Stadskanaal
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van NOVA: Mw. A. Lutke tel: 0599 417059 e-mail: b.lutke@hetnet.nl</i>					

zaterdag 10 november 2007				Fintan talentreeks	
organisatie	TriVia		zwembad	Helperbad	
juryvergadering:	12.45 uur		aanvang:	13.15 uur	
Sr	Dhr. S.F. van Royen	Groningen	St	Dhr. L. Alberts	Eelde
K	Mw. L.A. Hessels-L	Groningen	Js	Mw. P. Vernimmen	Westeremden
K	Dhr. L. Kuipers	Leek	Js	Mw. A. Kuipers-U	Leek
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van TriVia: Mw. P. Vernimmen tel: 0596 551906 e-mail: wedstrijdzwemmen@trivia.nl</i>					

zaterdag 10 november 2007				De Brug provinciaal	
organisatie	De Brug / De Inktvis		zwembad	De Kalckwijk	
juryvergadering:	24.00 uur		aanvang:	24.00 uur	
Sr	Dhr. A. Perdok	Veendam	St	Dhr. H. Veldthuis	Foxhol
K	Dhr. H. Dethmers	Veendam	Js	Mw. J.E. Leugs-Z	Sappemeer
K	Mw. C. Oosterveld-D	Hoogezand	Js	Mw. M. Bos	Hoogezand
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van De Brug / De Inktvis: Mw. S. Hulshof-I tel: 0598 399598 e-mail: sjoekieh@home.nl</i>					

zaterdag 17 november 2007				Kring Speedo Clubmeet	
organisatie	GZVW		zwembad	De Watertoren	
juryvergadering:	14.30 uur		aanvang:	15.00 uur	
Sr	Dhr. H.J. de Vries	Winschoten	St	Dhr. W. Pronk	Winschoten
K	Dhr. H. Elevelt	Veendam	Js	Mw. E.M de Vries-N	Winschoten
K	Dhr. J. Kruizinga	Veendam	Js	Mw. A. Deinum	Winschoten
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van GZVW: Mw. P. Meijer tel: 0598 620303 e-mail: meijer1374@zonnet.nl</i>					

zondag 18 november 2007				LAC deel 2	
organisatie	Eemsrobbe		zwembad	Aquarium	
juryvergadering:	13.15 uur		aanvang:	13.45 uur	
Sr	Dhr. J. Slagter	Appingedam	St	Dhr. F. Iwema	Bedum
K	Dhr. C.M. Blokland	Delfzijl	Js	Mw. S. Hulshof-I	Hoogezand
K	Mw. A.C. Pol	Delfzijl	Js	Mw. G. Puister	Appingedam
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van Eemsrobbe: Mw. T. Timans tel: 0598 452390 e-mail: t.timans@wanadoo.nl</i>					

zondag 18 november 2007				LAC deel 2	
organisatie	Stadskanaal		zwembad	Pagecentrum	
juryvergadering:	09.00 uur		aanvang:	09.30 uur	
Sr	Mw. D.B. Kroon-B	Stadskanaal	St	Dhr. F. Bos	Stadskanaal
K	Dhr. H. Prummel	Stadskanaal	Js	Mw. M. Ambergen-W	Stadskanaal
K	Dhr. W. Timmerman	Musselkanaal	Js	Mw. W.A. Huizing-H	Stadskanaal
<i>Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen worden gecoördineerd door</i>					
<i>Officialcontact van Stadskanaal: Mw. W.A. Huizing-H tel: 0599 616516 e-mail: whuizing@home.nl</i>					

MEDEDELINGEN VOOR KM nr. 8 oktober.

Gestopt als Official.

Mw.M.J.Bult Ducdalf.

Adreswijziging:

Mw.W.Oosterhuis, Bilderdijklaan 26, 9752 EN Haren. Tel. 050 4063288

Mw.Y.Postema-K. Elzenhage 7, 9501 ZE Stadskanaal. Tel. 0599 581116.

Dhr.J.R.Veldkamp wordt lid van zc Oldambt.

Mw.A.Deinum wordt lid van zc Oldambt.

BUBBLETOERNOOI.

Helaas gaat het Bubbletoernooi dit jaar niet door. De meeste zullen dit slechte nieuws wel in de krant hebben gelezen. Volgens de wethouder van Sport kan Bubble volgend jaar weer gebruik maken van de hal. Dus juryleden dit jaar geen toernooi maar volgend jaar rekenen wij weer op jullie.

Informatie Kring Zwemcommissie

De informatie voor het nieuwe seizoen is te vinden in de vorige KM. Deze KM kan men beschouwen als een soort bewaarboekje voor het seizoen 2007 / 2008.

Enkele wijzigingen en aanvullingen zijn te melden:

- Het Bubble - toernooi kan geen doorgang vinden (weekend 13 /14 oktober)
- De 25m-finale aan het eind van het seizoen (zaterdag 31 mei) wordt georganiseerd door de vereniging Appingedam en zal plaats vinden in Hoogezand.
- De programma's van de 100m-wedstrijden worden (en als het goed is , zijn bij het verschijnen van deze KM) volledig uitgeschreven. Dit geldt ook voor de indeling van de 5^e en 6^e ronde.
- De limieten van de PGZK 2008 zijn vastgesteld door de KZC. Het programma en de limieten zijn ten opzichte van 2007 niet veranderd. Een overzicht met de limieten staat in deze KM.

Voor informatie of vragen kan men terecht bij de KZC-leden.

Districtwedstrijd: zaterdag 20 oktober 2007 in Leeuwarden

De districtwedstrijd wordt gezwommen op zaterdag 20 oktober in Leeuwarden. Het programma is gericht op de junioren- en jeugdleeftijd. De ranglijsten van het seizoen 2006 / 2007 zijn gebruikt voor de uitnodigingen van de wedstrijd. De uitgenodigde zwemmers en zwemsters krijgen via hun zwemTC de uitnodiging. De KZC-leden Menno Broekman en Geertje Smits zullen met ondersteuning van verenigingstrainers en vrijwilligers de ploegleiding verzorgen. De KZC rekent weer op een prima wedstrijd, net zoals vorig jaar in Emmen. De KZC wenst de deelnemers veel plezier en succes.

Cursus Splash voor (beginnende) zwemTC-ers

In de vorige KM werd al melding gemaakt voor een Splash-avond. De planning bleek lastig en ook gaf het webteam aan dat "MEET2007" gedownload kon worden. Na overleg is er besloten om de nieuwste versie van MEET in een cursus aan te bieden en hiervoor 2 avonden te gebruiken. De data zijn nu gepland op donderdag 11 oktober en donderdag 25 oktober. Herman Roelfs en Erik Blauw verzorgen de avond.

De aanmeldingen voor de Splash-avond hebben reeds een reactie per reply-mail ontvangen. Andere verenigingen kunnen nog een aanmelding doen en zijn welkom op de twee avonden van de Splash-cursus.

Graag opgeven voor 5 oktober bij de KZC via een mailtje aan : voorzitter.kzc@kringgroningen.nl

Verder

De KNZB timmert aan de weg voor het opstarten van **schoolzwemkampioenschappen**. Aan de kringzwemcommissies is informatie gestuurd; een brochure schoolzwemkampioenschappen. Indien verenigingen verdere informatie willen hebben of behoefte hebben aan een regionale schoolzwemwedstrijd kunnen zij terecht bij de KZC.

Schoolzwemwedstrijden worden gezien als een product om positieve bekendheid (plezierig bewegen met een sociale context) te geven aan het zwemmen. De doelgroep, basisschoolleerlingen, kunnen laagdrempelig instromen bij de plaatselijke vereniging. In de brochure wordt een kring of vereniging op weg geholpen om te komen tot een goede organisatie.

B-kampioenschappen

De B-kampioenschappen hebben altijd een goede deelname. Echter voor de eerlijkheid zijn regels opgesteld. De KZC heeft de regels bij de uitnodiging gepubliceerd. De wedstrijd is bedoeld voor de wedstrijdzwemmers die geen limiet hebben gehaald voor een slag - afstand van de Groningse Kampioenschappen. Voor de B kan men dan ook deelnemen als men voor een slag –afstand een tijd heeft behaald in dat seizoen die niet zo snel is dat de limiet voor de PGZK is behaald.

Bij controle, uitgevoerd door ons webteam, blijkt dat er veel fouten bij de inschrijving wordt gemaakt. Men dient in te schrijven met de snelste tijd van de aangegeven periode. Fouten zijn dan: - inschrijven met een snelste tijd uit een vorig seizoen, en daarbij dit jaar geen tijd te hebben gezwommen waarmee voldaan is aan de PGZK-limiet, of inschrijven met niet de snelste tijd, waarbij de snelste tijd niet voldoet

aan een PGZK-limiet. Deze fouten zijn niet onoverkomelijk en lastig, maar geven veel werk. Ook leiden ze niet tot een juiste baanindeling op de wedstrijd.

Fouten die absoluut niet geaccepteerd kunnen worden zijn: inschrijven met een tijd die een limiet betekent voor de PGZK of inschrijven met geen tijd of een tussentijd (dat kan betekenen dat als men wel de afstand had gezwommen dat men (makkelijk) had voldaan aan een PGZK-limiet.

De KZC zal in overleg met het Kringbestuur komen tot het hanteren van de boeteregeling van de B-kampioenschappen, zoals is aangegeven bij de niet te accepteren foute inschrijvingen. Verenigingen kunnen dan een boete tegemoet zien. De insteek van de KZC is te komen tot een juiste inschrijving bij de B-kampioenschappen. Voor advies om te komen tot een juiste inschrijving met het programma Splash kan men altijd een beroep doen op ons webteam!

Aan: De zwemTC's, juryleden, scheidsrechters en andere belangstellenden van de verenigingen in de Kring Groningen

Van: KZC Kring Groningen

Datum: september 2007

Betreft; **cursusavond "werken met Splash – o.a. MEET2007 "**.

Beste zwemTC's e.a.,

Graag nodigt de KZC de zwemTC's, juryleden en andere belangstellenden, die werken met het wedstrijdzeitenprogramma Splash uit voor twee cursusavonden "**Splash**". De specialisten van de Kring, Herman Roelfs en Erik Blauw verzorgen deze twee interactieve avonden.

De avonden zijn: **donderdag 11 en 25 oktober 2007 aanvang 19.30 u.**

De avonden worden gehouden op het bekende adres **De Broeckhof te Zuidbroek**

Wilt u optimaal gebruik maken van deze avonden, wordt U geadviseerd een laptop met het Splash -programma mee te nemen.

Vorig jaar is er gestart met het werken in het programma Splash. De versie MEET 2007 is nu te downloaden en de KNZB geeft aan dat het programma vanaf de tweede competitieronde de competitie ondersteunt.

Herman Roelfs en Erik Blauw zullen dan ook op de cursus MEET2007 aanreiken.

De eerste avond heeft een informatief karakter. Op de eerste avond zal tevens een opdracht worden opgegeven. Voor de tweede avond krijgen de deelnemers een soort huiswerkopdracht mee. De tweede avond wordt de opdracht gezamenlijk doorgenomen, zodat u praktische ervaring opdoet. U krijgt diverse tips en u kunt uw vragen stellen.

Een aantal verenigingen heeft al een opgave gedaan. Zij hebben per reply-mail deze brief met de uitnodiging ontvangen. Andere verenigingen worden van harte uitgenodigd nog een opgave te doen. Dit kan naar: K. v. Vliet, email: voorzitter.kzc@kringgroningen.nl

Met vriendelijke groeten,
Namens de Kringzwemcommissie

Kees van Vliet



p. 2 wijzigen	KZC Kring	Dhr. W. Pragt Vinkenhof 17 w.j.pragt@orange.nl	9502 TA	0599 622557 Stadskanaal
p. 9 toevoegen	voorzitters De Golfbreker	Dhr. R.B. de Haan Sledemenerstraat 61 bestuur@golfbreker.org	9718 BX	06 42356849 Groningen
	Z.C. Haren	Dhr. F.P. Bakker Hugo de Vriesweg 30	9751 PS	050 5350049 Haren
verwijderen	De Golfbreker Z.C. Haren	Mw. J. van der Laan Mw. J. du Bois Minholts		06 55726899 050 5719454
p. 10 toevoegen	secretariaten De Golfbreker	Mw. L. Jansen Dorus Rijkersstraat 5a secretaris@golfbreker.org	9726 JP	06 19926357 Groningen
verwijderen	De Golfbreker	Mw. R. Schepers		06 43817990
p. 11 toevoegen	penningmeesters De Eemsrobben	Dhr. K. Douma Zilverschoon 14 penningmeester@eemsrobben.nl	9932 CP	Delfzijl
	De Golfbreker	Dhr. I. Neef Tuinbouwstraat 118a bestuur@golfbreker.org	9717 JP	06 41922283 Groningen
verwijderen	De Eemsrobben De Golfbreker	Dhr. R. Groenewegen Dhr. S. Smalbil		0596 680888 06 48278581
p. 12 toevoegen	TC's zwemmen De Golfbreker	Dhr. M. Oude Bennink Josef Israëlstraat 19 bestuur@golfbreker.org	9718 BG	06 50566771 Groningen
	Stadskanaal	Dhr. K van der Wolde Fromaborg 4 k.vanderwolde@orange.nl	9502 VJ	06 20492753 Stadskanaal
	Z.P.C.A.	Dhr. T. Visser Koetshuis 3 tczpc@live.nl	9932 CG	0596 620679 Delfzijl
p. 14 toevoegen	TC's waterpolo Bubble	Mw. I. Nijhof Oostlaan 21 wpcbubble@hotmail.com	9642 PK	06 12637477 Veendam
verwijderen	Bubble	Dhr. K. Nijmeijer		0597 423323
p. 15 toevoegen	official contactpersonen Hatweeo	Dhr. M. Broekman Raadhuislaan 9 broekman98@planet.nl	9665 JA	0597 675767 Oude Pekela
wijzigen	De Pinquin	Mw. E. Loots Heidema Helder Camaraweg 10 jurycontact@depinquin.nl	9649 AT	0598 690623 Muntendam
verwijderen	Bubble Hatweeo	Dhr. D. Rouw Mw. A. Holt Tjassing		06 22717453 0598 621061

p. 20	officials zwemmen		
verwijderen	Ducdalf	Mw. M.J. Bult	050 5417635
wijzigen	De Eemsrobber	Mw. H. Scheper Boss Burg. L. v. Aduardstraat 38 tczpc@planet.nl	0596 627885 9902 NNAppingedam
	Stadskanaal	Mw. Y. Postema Kroon Elzenhage 7	0599 581116 Stadskanaal
	Z.C. Haren	Mw. W. Oosterhuis Bilderdijklaan 26 klaasoosterhuis@hetnet.nl	9501 ZE 050 4063288 Haren
	De Pinquin	Mw. E. Loots Heidema Helder Camaraweg 10 jurycontact@depinquin.nl	9649 AT 0598 690623 Muntendam
	KM onbestelbaar retour		
afvoeren	De Golfbreker	Dhr. S. Leutscher	06 29268467
TC zwemmen		Nieuwe Ebbingestraat 147 9715 BA bestuur@golfbreker.org	Groningen



Inschrijfadressen voor 27-10-2007, de 25-50 meter wedstrijden

Het inschrijfgeld voor deze wedstrijden is €2,50

Poule 1

Organisatie:	Aquaflippers	Inschrijfadres:	
Plaats:	Zuidhorn	Naam:	Ronald Zuidema
Zwembad:	De Waterborgh	Straat:	Kortenaer 18
Aanvang wedstrijd:	15.00 uur	Postcode:	9801 GN
Aanvanginzwemmen:	14.30 uur	Plaats:	Zuidhorn
Aanvang juryvergadering:	14.30 uur	Tel.nr:	0594-505331 / 06-18721389
		Emailadres:	ron.yn.zuidema@hetnet.nl

Hierbij worden de volgende verenigingen uitgenodigd: Aquaflippers, Ducdalf, Ten Boer, NSG / NOORD, ZENO, Haren, Bubble

Poule 2

Organisatie:	Eemsrobben	Inschrijfadres:	
Plaats:	Delfzijl	Naam;	Tineke Timans
Zwembad:	Aquariom	Straat:	Uiterburen 34
Aanvang wedstrijd:	17.00 uur	Postcode:	9636 EE
Aanvang inzwemmen:	16.30 uur	Plaat:	Zuidbroek
Aanvang juryvergadering:	16.30 uur	Tel.nr:	0598-452390
		Emailadres:	tc@eemsrobben.nl

Hierbij worden de volgende verenigingen uitgenodigd: Eemsrobben, ZCM'86, TriVia, zc Oldambt, NSG / Oldambt, Hardenberg, Appingedam.

Poule 3

Organisatie:	NOVA	Inschrijfadres:	
Plaats:	Stadskanaal	Naam:	Eric Blauw
Zwembad:	Pagecentrum	Straat:	Ribesstraat 1A
Aanvang wedstrijd:	15.30 uur	Postcode:	9581 KZ
Aanvang inzwemmen:	15.00 uur	Plaats:	Musselkanaal
Aanvang juryvergadering:	14.45 uur	Tel.nr:	0599-417361
		Emailadres:	eblauw@hetnet.nl

Hierbij worden de volgende verenigingen uitgenodigd: NOVA, Hatweeo, Thor, NSG / DWS, GZVW, ZEPTA, De Inktvis, NSG / Hoogezand, Stadskanaal, Pinquin.

Met vriendelijke sportgroeten,

Menno Broekman

PROGRAMMA van de Kring Groningen C,D en E competitie.

01.	50 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 1999 en later	Minioren 1 t/m 3
02.	50 m.	vrije slag	meisjes / jongens	geb. 1998 t/m 1996	Min. 4 t/m Jun.1/Min. 6
03.	50 m.	vrije slag	meisjes	geb. 1995 en eerder	Junioren 2 en eerder
04.	50 m.	vrije slag	jongens	geb. 1995 en eerder	Junioren 1 en eerder
05.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 1999 en later	Minioren 1 t/m 3
06.	25 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 1998 t/m 1996	Min. 4 t/m Jun.1/Min. 6
07.	25 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 1999 en later	Minioren 1 t/m 3
08.	25 m.	vlinderslag	meisjes / jongens	geb. 1998 t/m 1996	Min. 4 t/m Jun.1/Min. 6
09.	25 m.	vlinderslag	meisjes	geb. 1995 en eerder	Junioren 2 en eerder
10.	25 m.	vlinderslag	jongens	geb. 1995 en eerder	Junioren 1 en eerder
11.	<u>Estafette: 4 x 25 m.</u>		<u>vrije slag</u>		
			meisjes / jongens	geb. 1999 en later	Minioren 1 t/m 3
12.	<u>Estafette: 4 x 25 m.</u>		<u>vrije slag</u>		
			meisjes / jongens	geb. 1998 t/m 1996	Min. 4 t/m Jun.1/Min. 6
13.	<u>Estafette: 4 x 50 m.</u>		<u>wisselslag</u>		
			meisjes / jongens	geb. 1995 en eerder	Junioren 2/1 en eerder
14.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 1999 en later	Minioren 1 t/m 3
15.	50 m.	schoolslag	meisjes / jongens	geb. 1998 t/m 1996	Min. 4 t/m Jun.1/Min. 6
16.	50 m.	schoolslag	meisjes	geb. 1995 en eerder	Junioren 2 en eerder
17.	50 m.	schoolslag	jongens	geb. 1995 en eerder	Junioren 1 en eerder
18.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 1999 en later	Minioren 1 t/m 3
19.	25 m.	rugslag	meisjes / jongens	geb. 1998 t/m 1996	Min. 4 t/m Jun.1/Min. 6
20.	25 m.	rugslag	meisjes	geb. 1995 en eerder	Junioren 2 en eerder
21.	25 m.	rugslag	jongens	geb. 1995 en eerder	Junioren 1 en eerder

Medailles beschikbaar voor de programmanummers 1 t/m 4. Hiervoor zijn nodig 19 goud, 19 zilver en 19 brons.

De verdeling is dan als volgt voor de 50 m. vrije slag:

Minioren 1, geb. 2001 en later
 Minioren 2 meisjes 2000
 Minioren 2 jongens 2000
 Minioren 3 meisjes 1999
 Minioren 3 jongens 1999
 Minioren 4 meisjes 1998
 Minioren 4 jongens 1998
 Minioren 5 meisjes 1997
 Minioren 5 jongens 1997
 Junioren 1 meisjes 1996

Minioren 6 jongens 1996
 Junioren 2 en 3 meisjes 1995 / 1994
 Junioren 1 en 2 jongens 1995 / 1994
 Jeud 1 en 2 meisjes 1993 / 1992
 Junioren 3 en 4 jongens 1993 / 1992
 Sen. Dames 1 en 2 1991 / 1990
 Jeugd 1 en 2 jongens 1991 / 1990
 Dames 1989 en eerder
 Heren 1989 en eerder

Uitnodiging LAC - wedstrijd (periode 1)

Wedstrijddatum: zondag 21 oktober 2007

Algemeen

Doelgroep: zwemmers / zwemsters in de kring Groningen die graag langere afstanden oefenen en zwemmen.

Afstanden: De programma's zijn gericht op de afstanden van de perioden van het LAC. Elke periode heeft voor de leeftijden een langere vrije slag afstand en op de jongste 2 leeftijden na in de eerste periode, een wisselafstand

De leeftijd van de deelnemers van het LAC zijn minoren 3 en 4 en ouder.

1. Een LAC -wedstrijd is een zwemwedstrijd met uitsluitend zwemnummers die voorkomen in de LAC-klassementen.
2. Van het LAC-programma worden de vrije slag-nummers gezwommen bij deze LAC-wedstrijden
3. Een extra proces verbaal dient bij deelname aan het LAC-klassement te worden opgestuurd naar de LAC-teller van het district de heer H. van der Wulp, Het Bolwerk 1, 8332 GX Steenwijk, tel: 0521-381015, (let op gewijzigd) e-mail: henkvanderwulp@live.nl (zie voor telformulieren de website van de KNZB.
4. Bij de wedstrijden wordt gestart volgens de "2-startregel"
5. De KOC verzorgt de "kop" van de jury. De organiserende vereniging draagt zorg voor de "staart" van de zorg. De deelnemende vereniging dragen zorg voor invulling van de jury (zie ook de bepalingen)
6. De inschrijvingskosten zijn afhankelijk zijn van de te zwemmen afstand en wel: 200m €1,50, 400m € 2,50, en 800m €3,50
7. De inschrijving dient 10 dagen van tevoren (uiterlijk woensdag 20.00u 10 oktober) binnen zijn. De inschrijving gebeurt met behulp van het Spalsh- programma. Bij inschrijving geeft de deelnemende vereniging ook juryleden op bij de organiserende vereniging.
Per opgave: minimaal 1jurylid. Bij 5 of meer deelnemers: 2 of meer juryleden. Bij meer dan 10: 3 juryleden.
8. Afzeggingen kunnen uiterlijk tot dinsdagvond 20.00u (17 oktober)worden doorgegeven aan het inschrijfadres. Ook voor de te laat afgezegde deelnemer(s) is de deelnemende vereniging het inschrijfgeld verschuldigd.
9. De wedstrijd bepalingen van LAC (zie website Kring Groningen – informatie commissies-zwemcommissie) en het handboek zwemmen (3.9) dienen geraadpleegd te worden voor verdere informatie.

Organisatie LAC - wedstrijd deel 1

Wedstrijdplaats: De Watertoren - Winschoten	Organisatie: GZVW- Winschoten
Aanvang inzwemmen: 12.30 U.	Aanvang wedstrijd: 13.00 U.
Inschrijvingadres: Mw. A. Kruizinga, Minervastraat 112, 9645 CT Veendam Tel: 0598-612937, emailadres: tcgzvwselectie@gmail.com	

Programma 21 oktober 2007

Periode 1

1	200m	vrije slag	M / J	Minoren 3 en 4
2	200m	vrije slag	M	Minoren 5 en junioren 1
3	200m	vrije slag	J	Minoren 5 en 6
4	400m	vrije slag	M	Junioren 2 en 3
5	400m	vrije slag	J	Junioren 1 en 2
6	800m	vrije slag	M	Jeugd 1 en 2 / senioren
7	800m	vrije slag	J	Junioren 3 en 4 Jeugd 1 en 2 Senioren

Uitnodiging LAC - wedstrijd (periode 2): zondag 18 november 2007

Algemeen

Doelgroep: zwemmers / zwemsters in de kring Groningen die graag langere afstanden oefenen en zwemmen.

Afstanden: De programma's zijn gericht op de afstanden van de perioden van het LAC. Elke periode heeft voor de leeftijden een langere vrije slag afstand en op de jongste 2 leeftijden na in de eerste periode, een wisselslagafstand

Van het LAC-programma worden de vrije slag-nummers gezwommen bij deze LAC-wedstrijden.

1. Een extra proces verbaal dient bij deelname aan het LAC-klassement te worden opgestuurd naar de LAC-teller van het district de heer H. van der Wulp, Het Bolwerk 1, 8332 GX Steenwijk, tel: 0521-381015, (let op gewijzigd) e-mail: henkvanderwulp@live.nl (zie voor telformulieren: de website van de KNZB).
2. Bij de wedstrijden wordt gestart volgens de "2-startregel"
3. De KOC verzorgt de "kop" van de jury. De organiserende verenigingen dragen zorg voor de "staart". De deelnemende vereniging dragen zorg voor invulling van de jury (zie ook de verdere bepalingen)
4. De inschrijvingskosten zijn afhankelijk van de te zwemmen afstand en wel: 300m € 2,--, 400m € 2,50, 800m € 3,50 en 1500m € 5,--.
5. De inschrijving dient **3 weken van tevoren (uiterlijk vrijdag 26 oktober 20.00u.)** binnen zijn.
6. De inschrijving gaat naar de zwemTC van "eerste" vereniging, en wel "Stadskanaal".
7. Na vrijdag 26-10 (20.00u) maakt de "eerste" vereniging eventueel in overleg met de KZC, een verdeling van de inschrijvingen en de daarbij horende juryleden over de twee baden.
8. Uiterlijk dinsdag 30 oktober krijgen de verenigingen die een inschrijving hebben gedaan uitsluitel van de "eerste" vereniging over de wedstrijdplaats.
9. De inschrijvende zwemTC dient rekening te houden dat zij naar de tweede wedstrijdplaats gaan. Zij dienen de ingeschreven leden en de doorgegeven juryleden hierover te informeren.
- 10. LET OP: De zwemTC's van de verenigingen die schuiven naar de tweede wedstrijdplaats mailen zelf opnieuw hun inschrijving naar het tweede inschrijfadres**
11. De inschrijving gebeurt met behulp van het Splash- programma.
- 12. Bij inschrijving geeft de deelnemende vereniging ook juryleden op bij de organiserende vereniging.**
- 13. Per opgave: minimaal 1 jurylid. Bij 5 of meer deelnemers: 2 of meer juryleden. Meer dan 10: 3**
14. Afzeggingen kunnen uiterlijk tot dinsdagvond 20.00u (16 november) worden doorgegeven aan het inschrijfadres van de vereniging waar men gaat zwemmen
15. Ook voor de te laat afgezegde deelnemer(s) is de deelnemende vereniging het inschrijfgeld verschuldigd.
16. De wedstrijdregels van LAC (zie de website www.kringgroningen.nl) en het handboek "zwemmen" dienen geraadpleegd te worden voor eventuele verdere informatie.

Organisatie LAC - wedstrijd deel 2

1 ^e Wedstrijdplaats: Pagecentrum - Stadskanaal	1 ^e Organisatie: ZPC Stadskanaal - Stadskanaal
Aanvang inzwemmen: 9.30 u. (Juryvergadering 9.15 uur)	Aanvang wedstrijd: 10.00 u.
Inschrijvingsadres: Dhr. K. van der Wolde, Fromaborg 4, 9502 VJ Stadskanaal Tel 06-20492753 Email adres: selectiezwemmen@zpcstadskanaal.nl	
2 ^e Wedstrijdplaats: Aquarium - Delfzijl	2e Organisatie: Eemsrobber - Delfzijl
Aanvang inzwemmen: 13.15 u.	Aanvang wedstrijd: 13.45 u.
Inschrijvingadres: Mw. T. Timans, Uiterburen 34, 9636 EE Zuidbroek Tel 0598-452390, Email adres: TC@eemsrobber.nl	

Programma zondag 18 november 2007

Periode 2

1	300m	vrije slag	M / J	Minioren 3 en 4
2	400m	vrije slag	M	Minioren 5 en junioren 1
3	400m	vrije slag	J	Minioren 5 en 6
4	800m	vrije slag	M	Junioren 2 en 3
5	800m	vrije slag	J	Junioren 1 en 2
6	1500m	vrije slag	M	Jeugd 1 en 2 / S
7	1500m	vrije slag	J	Junioren 3 en 4, jeugd 1 en 2, s

advertentie



QUARTET
VLEESWARENFABRIEK BV

Winschoten

Uitnodiging Speedo Club Meet 2007; teamwedstrijd voor minioren

Aan: de wedstrijdsecretariaten van de verenigingen in de kring Groningen

Hierbij nodigen we uw vereniging uit deel te nemen aan de **Speedo Club Meet 2007**.

De Speedo Club wordt georganiseerd door de zwemvereniging GZVW uit Winschoten

De Speedo Club Meet is de team-wedstrijd voor minioren 3 t/m 6. De winnaar plaatst zich voor de Nationale Speedo Club Meet. (1 maart 2008)

Wedstrijddatum: **zaterdag 17 november 2007**

Wedstrijdplaats: **de Watertoren - Winschoten**

Aanvang inzwemmen: 14.30 u.

Aanvang wedstrijd: 15.00 u.

Juryvergadering: 14.30 u.

Kosten: €2,00 per deelnemer

Inschrijvingsdatum: uiterlijk woensdag 7 november bij

Inschrijvingadres: Mw.A.Kruizinga, Minervastraat, 112, 9645CT. Veendam

Tel: 0598 - 612937, email: tcgzvwselectie@gmail.com

(afzeggingen / wijzigingen uiterlijk voor dinsdag 13 november 20.00 u.)

PROGRAMMA

					Vervangende tijd
	4 x 50m	Vrije slag est.	M/J/M/J	Meisjes min 3/4/5/ Jongens min 4/5/6/	3.20.0
1.					
2.	50m	Schoolslag	Meisjes	Minioren 3	1.10.0
3.	50m	Schoolslag	Jongens	Minioren 3 en 4	1.10.0
4.	50m	Vlinderslag	Meisjes	Minioren 5	0.55.0
5.	50m	Vlinderslag	Jongens	Minioren 6	0.55.0
6.	100m	Vrije slag	Meisjes	Minioren 4	1.55.0
7.	100m	Vrije slag	Jongens	Minioren 5	1.55.0
8.	50m	Rugslag	Meisjes	Minioren 3	1.05.0
9.	50m	Rugslag	Jongens	Minioren 3 en 4	1.05.0
10.	100m	Wisselslag	Meisjes	Minioren 5	1.55.0
11.	100m	Wisselslag	Jongens	Minioren 6	1.55.0
12.	50m	Schoolslag	Meisjes	Minioren 4	1.05.0
13.	50m	Schoolslag	Jongens	Minioren 5	1.05.0
14.	50m	Vrije slag	Meisjes	Minioren 3	1.00.0
15.	50m	Vrije slag	Jongens	Minioren 3 en 4	1.00.0
16.	100m	Vrije slag	Meisjes	Minioren 5	1.45.0
17.	100m	Vrije slag	Jongens	Minioren 6	1.45.0
18.	100m	Wisselslag	Meisjes	Minioren 4	2.05.0
19.	100m	Wisselslag	Jongens	Minioren 5	2.05.0
20.	4 x 50m	Wisselslag est.	Meisjes	Minioren 3/4/5	3.40.0
21.	4 x 50m	Wisselslag est.	Jongens	Minioren 4/5/6	3.40.0

NB Het programma voor het inschrijven via het Splash-programma is wederom te vinden bij "kalender" op de website van de kring Groningen: www.kringgroningen.nl Bij het aanklikken van de vereniging vindt u alle informatie.

Verdere informatie

- Elk team van een vereniging bestaat maximaal uit 18 deelnemers in de leeftijd van minioren 3 t/m 6.

Verenigingen kunnen met meerdere teams deelnemen. Elke deelnemer kan slechts voor 1 team uitkomen.

- Deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep (jaargang) deelnemen.
- Elke deelnemer mag maximaal 3x aan de start komen (inclusief estafettes)

- Er wordt gewerkt met een 2-startsregel.
- De tijd van de snelste deelnemer van elk team wordt gebruikt als punten voor het klassement. Indien een team geen deelname heeft of een deelnemer heeft een langzamere tijd dan de vervangende tijd wordt de vervangende tijd gebruikt voor het opmaken van het klassement.
- Bij een diskwalificatie dienen bij de gemaakte tijd 3 strafseconden per 50 meter te worden opgeteld. Bij de estafettes dienen bij diskwalificatie 9 seconden te worden opgeteld. In alle gevallen kan het eindresultaat nooit meer bedragen dan de vervangende tijd.
- Alle deelnemers ontvangen een oorkonde
- De drie snelste teams ontvangen een verenigingsprijs.

Elk team wordt uitgenodigd om met elkaar van deze Speedo Club Meet een sfeerrijke wedstrijd te maken, bv door het aanmoedigen van teamgenoten mbv een yell. Clubvlaggen en spandoeken kunnen worden opgehangen.

De volledige informatie is te vinden in het handboek zwemmen.

Programma's 100 meter wedstrijden

Deel 2

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	nivo
1*	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	50m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
6	50m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
7	50m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
8	50m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
9	50m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
10	50m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
11	50m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
12	50m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
13	200m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
14	200m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
15	200m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
16	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
17	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	100m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
20	100m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
21	100m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
22	100m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
23	400m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
24	400m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
25	4x100m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
26	4x100m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
27	4x100m	Wisselslag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
28	4x100m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
29	4x100m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 3

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Vlinder	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Vlinder	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	400m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	400m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#

7	50m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
8	50m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
9	50m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
10	50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
11	50m	Vlinder	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
12	50m	Vlinder	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
13	50m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C
14	50m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C
15	200m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
16	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
17	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	200m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
20	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
21	100m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
22	100m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
23	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
24	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
25	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
26	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
27	4x50m	Vrije slag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
28	4x50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
29	4x50m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 4

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	400m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
6	400m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
7	50m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
8	50m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
9	50m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
10	50m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
11	50m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
12	50m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
13	50m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
14	50m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
15	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
16	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
17	200m	Vlinderslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Vlinderslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
20	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
21	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
22	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
23	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
24	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
25	4x100m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
26	4x100m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
27	4x100m	Vrije slag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
28	4x100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
29	4x100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 5

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Wisselslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	50m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
6	50m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
7	50m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
8	50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
9	50m	Vlinder	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
10	50m	Vlinder	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
11	50m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C
12	50m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C
13	200m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
14	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
15	200m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
16	200m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
17	200m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	100m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
20	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
21	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
22	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
23	400m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
24	400m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
25	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
26	4x50m	Wisselslag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
27	4x50m	Wisselslag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
28	4x50m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
29	4x50m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Deel 6

Progr. Nr	Afstand	Slag	J / M	Leeftijdsgroep	Nivo
1*	100m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
2*	100m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
3*	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
4*	100m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
5	50m	Rugslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
6	50m	Rugslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
7	50m	Rugslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
8	50m	Rugslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
9	50m	Schoolslag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C
10	50m	Schoolslag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C
11	50m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C
12	50m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C
13	200m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
14	200m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
15	200m	Schoolslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
16	200m	Schoolslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
17	200m	Vlinder	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#
18	200m	Vlinder	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
19	100m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E
20	100m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
21	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 4 en 5	A B C D E
22	100m	Vrije slag	J / M	Minioren 3 en jonger	A B C D E
23	400m	Wisselslag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D#

24	400m	Wisselslag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D#
25	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3 en jonger	A B C D E
26	4x50m	Vrije slag	J / M / Mix	Minioren 3, 4 en 5	A B C D E
27	4x50m	Vrije slag	Mix	Minioren 6 en ouder	A B C D E
28	4x50m	Vrije slag	M	Junioren 1 en ouder	A B C D E
29	4x50m	Vrije slag	J	Minioren 6 en ouder	A B C D E

Limieten Provinciale Groninger Zwemkampioenschappen 2008

De PGKZ 2008 wordt gezwommen bij de vereniging de TriVia in Groningen.

Data: 2 weekenden in mei en wel: 16 / 17 / 18 en 24 / 25 mei 2008

jongens		Jun 1 1995	Jun 2 1994	Jun 3 1993	Jun 4 1992	J1 / j 2 91 / 90	1989EE
50 rug	0.32.00						
100 rug		1.26.00	1.23.00	1.20.00	1.18.00	1.16.00	1.10.00
200 rug		3.10.00	3.00.00	2.56.00	2.51.00	2.48.00	2.37.00
50 school	0.35.30						
100 school		1.36.00	1.32.00	1.28.00	1.25.00	1.22.00	1.19.00
200 school		3.30.00	3.20.00	3.10.00	3.05.00	3.00.00	2.53.00
50 vlinder	0.31.00						
100 vlinder		1.34.00	1.30.00	1.25.00	1.22.00	1.17.00	1.12.00
200 vlinder		3.25.00	3.18.00	3.10.00	3.00.00	2.55.00	2.40.00
50 vrij		32.00	31.00	30.00	28.50	27.00	26.00
100 vrij		1.13.50	1.11.00	1.08.50	1.05.00	1.03.00	1.00.00
200 vrij		2.45.00	2.38.00	2.32.00	2.25.00	2.21.00	2.12.00
400 vrij		6.00.00	5.35.00	5.25.00	5.10.00	5.05.00	4.50.00
100 wissel	1.09.00						
200 wissel		3.09.00	3.01.00	2.55.00	2.50.00	2.45.00	2.35.00
400 wissel		6.50.00	6.25.00	6.10.00	6.05.00	5.58.00	5.48.00
Est. 4x100 vrije slag	junioren 4 en later		4.25.00		senioren		4.05.00
Est. 4x100 wissel	junioren 4 en later		5.20.00		senioren		4.30.00

meisjes		Jun 1	Jun 2	Jun 3	Jeugd 1	Jeugd 2	S1 / s2	1989EE
		1996	1995	1994	1993	1992	91 / 90	
50 rug	0.36.00							
100 rug		1.33.00	1.28.00	1.25.00	1.22.00	1.20.00	1.19.00	1.18.00
200 rug		3.15.00	3.05.00	2.58.00	2.56.00	2.54.00	2.50.00	2.47.00
50 school	0.40.00							
100 school		1.43.00	1.37.00	1.32.00	1.31.00	1.30.00	1.29.00	1.28.00
200 school		3.35.00	3.28.00	3.22.00	3.17.00	3.15.00	3.14.00	3.12.00
50 vlinder	0.34.50							
100 vlinder		1.39.00	1.34.00	1.30.00	1.26.00	1.22.00	1.20.00	1.18.00
200 vlinder		--	3.25.00	3.17.00	3.12.00	3.07.00	3.05.00	3.02.00
50 vrij		33.50	33.00	32.50	32.00	31.50	31.00	30.50
100 vrij		1.18.00	1.14.00	1.12.00	1.10.00	1.09.00	1.08.00	1.07.00
200 vrij		2.54.00	2.45.00	2.38.00	2.36.00	2.32.00	2.29.00	2.27.00
400 vrij		6.15.00	6.00.00	5.50.00	5.45.00	5.36.00	5.27.00	5.21.00
100 wissel	1.17.50							
200 wissel		3.20.00	3.12.00	3.05.00	2.58.00	2.55.00	2.51.00	2.48.00
400 wissel		--	6.50.00	6.30.00	6.20.00	6.15.00	6.07.00	5.57.00
Est. 4x100 vrije slag	junioren 3 en later		5.05.00		senioren		4.30.00	
Est. 4x100 wisselslag	junioren 3 en later		5.50.00		senioren		5.00.00	

Limieten kunnen worden gezwommen vanaf 1 september 2007

Voor de estafettes mogen individueel opgetelde, controleerbare tijden gebruikt worden.

Bij de Juniorenestafettes mogen jongere deelnemers uitkomen, mits in overeenstemming met de leeftijdsbeperking.

Er zijn geen wijzigingen in de limieten voor 2008 in vergelijking met de limieten van 2007.