

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

1 - 25D

30.1.2010 - 16:00

Programmanr. 1 50m schoolslag Mix Minioren 3 en later
30.1.2010 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 3, Jongens				
1.	Gerard Yspeert	TriVia	52.26 0100051	51.42
2.	Daniel Telkamp	Z&PC de Inktvis	1:02.33 0101285	59.37
DIS	Christian Moltmaker	Ducdalf	1:03.33 0100783	1:05.40
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Meisjes Minioren 1, Meisjes

1.	Benice Kooijinga	Zeno	NT 0300198	1:17.39
----	------------------	------	------------	----------------

Meisjes Minioren 2, Meisjes

1.	Kim van de Graaf	Z&PC de Inktvis	1:00.08 0200312	1:01.62
DIS	Vera Eisen	Ducdalf	NT 0200600	1:01.09
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Meisjes Minioren 3, Meisjes

1.	Rosa Koetsier	Z&PC de Inktvis	51.75 0101158	51.79
2.	Zilla Bosman	Z&PC de Inktvis	54.00 0101082	54.29
3.	Myrthe van der Wal	Z&PC de Inktvis	NT 0101894	56.73
4.	Hesra Forkink	TriVia	NT 0100046	59.12
5.	Aukje Vellinga	TriVia	58.12 0100988	59.53
6.	Esther Roorda	TriVia	1:00.27 0100986	1:01.05
7.	Myrthe Sloot	Zeno	NT 0101618	1:02.91
8.	Maike Spreeuwiers	TriVia	1:04.89 0100212	1:05.40
9.	Iris Frankruijter	Ducdalf	NT 0100534	1:08.15
10.	Jeli Siahajja	Ducdalf	NT 0100520	1:10.17
DIS	Vera Tiggelaar	De Aquafippers	NT 0101482	
<i>AA - Te vroeg weg of bewegen bij start.</i>				

Programmanr. 2 50m schoolslag Mix Minioren 4-5
30.1.2010 - 16:05 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4, Jongens				
1.	Erik Voets	TriVia	51.96 0002031	51.20
2.	Ralph Kiers	Z&PC de Inktvis	55.27 0000587	53.84
3.	Daan Kroeze	Z&PC de Inktvis	57.26 0001669	55.36
4.	Matthijs van Duijn	TriVia	1:00.20 0000759	55.98
5.	Victor Meijer	Z&PC de Inktvis	1:01.02 0001643	56.54
6.	Tom Bolt	Ducdalf	NT 0001347	57.10
7.	Dennis Ammeraal	De Aquafippers	NT 0002549	57.51

Jongens Minioren 5, Jongens

1.	Evert Hofman	De Aquafippers	50.70 9903087	50.18
2.	Lars Hertog den	TriVia	58.21 9903918	55.02
3.	Duncan Hunt	TriVia	NT 9902863	58.23

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4, Meisjes

1.	Eline Zuidema	De Aquaflippers	49.32	0002292	49.10
2.	Esra Erer	TriVia	54.27	0002858	51.73
3.	Noor Hindriks	Z&PC de Inktvis	52.61	0001928	52.44
4.	Floor Balk	Ducdalf	NT	0003082	53.78
5.	Nadine Arends	TriVia	54.59	0001258	53.84
6.	Danielle Wieringa	TriVia	1:01.24	0001430	56.57
7.	Vince Railaf Zuniga	TriVia	1:03.02	0002446	57.03
8.	Arianne Kooijinga	Zeno	1:01.28	0001544	58.51
9.	Loeka Kroeske	De Aquaflippers	59.02	0000392	59.35
10.	Iris Oosten	De Aquaflippers	1:03.13	0003076	1:00.67
11.	Mayra Koopman	Zeno	NT	0003348	1:01.63
12.	Kirsten Schaafsma	De Aquaflippers	1:06.15	0002938	1:04.10
13.	Marloes Huizing	Zeno	1:05.81	0000542	1:04.26
14.	Marije van der Heide	Zeno	1:14.52	0003116	1:09.06
AFGEM	Rozemijn Wiersema	Zwemclub Ten Boer	51.84	0001884	
AFGEM	Elke Wilson	TriVia	NT	0002856	

Meisjes Minioren 5, Meisjes

1.	Doreen Ott	TriVia	48.65	9901944	47.00
2.	Brecht Luttkik	TriVia	57.00	9903554	51.76
3.	Anouk Martini	De Aquaflippers	55.55	9903416	55.58
4.	Sarissa Bakker	TriVia	57.61	9903918	55.59
5.	Eva Kamminga	De Aquaflippers	56.00	9901922	56.32
6.	Inge Veenman	Ducdalf	1:04.47	9900470	56.70
7.	Mirjam Yspeert	TriVia	58.33	9901636	56.80
8.	Liza Venema	Ducdalf	1:03.31	9901178	59.48
DIS	Jane Riepma	Z&PC de Inktvis	56.17	9903100	52.84
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Emma Weekamp	Ducdalf	59.46	9900396	55.42
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 3
30.1.2010 - 16:15

Dames, 50m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Isabelle Dijkhuis	De Aquaflippers	44.86	9802850	45.75
2.	Henrike Vellinga	TriVia	49.48	9803254	47.16
3.	Els Venema	De Aquaflippers	51.16	9802298	49.97
4.	Anna van der Veen	TriVia	51.70	9804440	50.72
5.	Sterre Buitenhuis	Zwemclub Ten Boer	NT	9805336	53.40
6.	Evelien Hiemstra	Z&PC de Inktvis	53.26	9805104	53.76
7.	Julia Doesburg	Z&PC de Inktvis	53.97	9803446	55.20
8.	Ella Roffel	Ducdalf	1:07.14	9804956	1:09.53
AFGEM	Priscilla Drent	TriVia	51.93	9801546	
AFGEM	Paula Volkers	TriVia	53.56	9803812	

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 3, Dames, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 2-3

	1. Annika Olsen	TriVia	45.43	9601146	45.01
	2. Maureen Wachtmeester	TriVia	47.36	9705568	45.26
	3. Esther Teuben	Zwemclub Ten Boer	47.10	9600702	45.75
	4. Isa van den Brekel	TriVia	50.47	9702452	46.13
	5. Anna Hatzman	Zeno	51.19	9606054	46.75
	6. Deirdre Hummel	TriVia	47.33	9605832	48.07
	7. Denise Rozeboom	Ducdalf	48.65	9700550	48.77
	8. Frederique Pecher	TriVia	NT	9606296	49.05
	9. Joyce Werkman	Z&PC de Inktvis	51.90	9704366	51.50
	10. Laura Veenman	Ducdalf	53.62	9700552	53.36
DIS	Lianne Bolhuis	Zeno	48.38	9705656	46.43
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Mandy van Mal	Zeno	55.22	9604874	52.32
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Leena Hunt	TriVia	NT	9705570	1:05.02
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG.ZA	Harmke Steenhuis	Ducdalf	52.18	9606224	

Dames Jeugd 1-2

	1. Alexandra Rijskamp	Ducdalf	43.00	9505250	44.36
	2. Majken Roelfszema	Ducdalf	45.08	9404808	45.75
	3. Emilie Spaan	TriVia	49.62	9505784	51.35
	4. Wieke Meijer	Z&PC de Inktvis	51.89	9406894	52.84
AFGEM	Monica Hodgson	TriVia	52.85	9506492	

Dames Senioren D 1-2

	1. Inge van Vliet	De Aquaflippers	48.00	9300808	45.16
	2. Maaïke Westra	De Aquaflippers	46.45	9302712	45.24
	3. Sharyn Turksema	Ducdalf	46.17	9301700	47.29
AFGEM	Marloes Norder	Z&PC de Inktvis	46.10	9304218	

Dames Senioren

	1. Mirte Drijfhout	Zeno	40.89	9000912	40.65
	2. Martine Heres	Ducdalf	40.90	8701668	40.92
	3. Saakje van Zelderem	Zeno	46.72	9006052	47.65
	4. Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	48.15	8503170	48.77

Programmanr. 4

Heren, 50m schoolslag

Senioren open

30.1.2010 - 16:25

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 6					
	1. Marijn Tiggelaar	De Aquaflippers	47.58	9802303	47.23
	2. Joshua Knoop	De Aquaflippers	54.00	9804105	50.45
	3. Pepijn Rottier	TriVia	53.43	9800263	52.37 FJ 1
	4. Anton Meijer	Z&PC de Inktvis	52.68	9803223	52.37 FJ 2
	5. Xander Huberts	Zeno	57.00	9800809	54.12
	6. Sergio Jansen	TriVia	54.46	9801499	55.24
	7. Eric Zwiep	De Aquaflippers	59.00	9802531	56.63
AFGEM	Nelson Leon-Gomez	Z&PC de Inktvis	52.21	9803387	

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 4, Heren, 50m schoolslag

Jongens Junioren 1-2

1.	Patrick Huberts	Zeno	45.94	9601209	42.95	
2.	Niels Kasper	De Aquaflippers	43.04	9603941	42.98	
3.	Remco Stam	De Aquaflippers	48.22	9702165	44.24	
4.	Stefan Kuipers	Ducdalf	46.07	9701243	44.55	
5.	Job Meijer	Z&PC de Inktvis	44.99	9604069	44.56	
6.	Casper Tiggelaar	De Aquaflippers	46.78	9602511	45.29	
7.	Bert Gort	De Aquaflippers	48.07	9703703	45.67	
8.	Han Zwiep	De Aquaflippers	49.00	9603163	46.23	FJ 1
9.	Mark Poppema	Ducdalf	48.65	9700349	46.23	FJ 2
10.	Rowin Zijlstra	Zeno	51.43	9604543	48.84	
11.	Kris van Noord	De Aquaflippers	51.00	9603753	50.07	
12.	Jelle Roorda	TriVia	50.16	9703279	51.57	
13.	Robin Heiminge	Zwemclub Ten Boer	53.63	9703127	52.59	
14.	Alex Wilkens	Zeno	55.15	9603521	53.10	
15.	Niels Klemann	Ducdalf	54.38	9702845	53.85	
16.	Lars Alkemade	Z&PC de Inktvis	1:00.20	9702869	1:01.81	
DIS	Jan Peter Penninga	De Aquaflippers	NT	9704505	48.06	

SP - Tijdens de eerste slag onder water na een dollijnbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.

Jongens Junioren 3-4

1.	Teun Zijp	TriVia	44.71	9405995	41.31	
2.	Wouter Jelsema	Ducdalf	41.96	9400691	42.18	
3.	Wouter AB	TriVia	47.08	9404271	44.41	
DIS	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf	47.76	9401497	48.96	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

Heren Jeugd 1-2

1.	Martin Hommes	Ducdalf	43.00	9301445	42.98	
2.	Niek Boer	Z&PC de Inktvis	42.89	9205497	43.25	

Heren Senioren 1 en ouder

1.	Jarno Heres	Ducdalf	33.87	9003549	35.63	
2.	Danny Jannenga	Ducdalf	41.90	8801673	42.41	
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	37.02	6801387		
AFGEM	Jeroen Zwart	Ducdalf	41.68	8804007		
AFGEM	Edwin van de Veen	De Aquaflippers	39.61	8705167		

Programmanr. 5

25m rugslag

Mix Minioren 3 en later

30.1.2010 - 16:30

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	
1.	Myrthe Slood	Zeno	27.52	0101618	28.67	
2.	Iris Frankruijter	Ducdalf	31.13	0100534	29.39	
3.	Ilse Zijlstra	Ducdalf	31.06	0100732	31.02	
4.	Benice Kooijinga	Zeno	NT	0300198	34.25	

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 6
30.1.2010 - 16:35

25m rugslag

Mix Minioren 4-5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Arianne Kooijinga	Zeno	23.46 0001544	22.30
2.	Inge Veenman	Ducdalf	25.20 9900470	24.42
3.	Marloes Huizing	Zeno	25.96 0000542	26.51
4.	Mayra Koopman	Zeno	33.66 0003348	30.92
5.	Marije van der Heide	Zeno	31.99 0003116	31.99
6.	Rick Weekamp	Ducdalf	37.83 0002305	32.64
7.	Annelies de Winter	Ducdalf	31.86 0002092	33.89
8.	Indy Spoelstra	De Aquaflippers	29.67 0000530	34.07
AFGEM	Rozemijn Wiersema	Zwemclub Ten Boer	24.95 0001884	

Programmanr. 7
30.1.2010 - 16:35

Dames, 25m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Denise Rozeboom	Ducdalf	18.89 9700550	17.95
2.	Mirte Drijfhout	Zeno	17.80 9000912	18.43
3.	Iris Heiminge	Zwemclub Ten Boer	19.10 9405768	19.24
4.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	18.36 8503170	19.60
5.	Anna Hatzman	Zeno	NT 9606054	20.16
6.	Saakje van Zelderen	Zeno	19.92 9006052	20.89
7.	Julia Doesburg	Z&PC de Inktvis	21.89 9803446	21.55
8.	Mandy van Mal	Zeno	20.04 9604874	21.89
9.	Lianne Bolhuis	Zeno	NT 9705656	21.91
10.	Evelien Hiemstra	Z&PC de Inktvis	NT 9805104	23.42
11.	Sterre Buitenhuis	Zwemclub Ten Boer	NT 9805336	26.00
12.	Ella Roffel	Ducdalf	34.84 9804956	34.26

Programmanr. 8
30.1.2010 - 16:40

Heren, 25m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf	16.13 9401497	16.46
2.	Jarno Heres	Ducdalf	16.32 9003549	17.45
3.	Patrick Huberts	Zeno	19.51 9601209	18.60
4.	Job Meijer	Z&PC de Inktvis	19.47 9604069	19.57
5.	Rowin Zijlstra	Zeno	19.82 9604543	20.67
6.	Alex Wilkens	Zeno	22.82 9603521	21.16
7.	Niels Klemann	Ducdalf	23.93 9702845	22.16
8.	Lars Alkemade	Z&PC de Inktvis	24.42 9702869	22.99
9.	Xander Huberts	Zeno	24.11 9800809	24.33
10.	Robin Heiminge	Zwemclub Ten Boer	25.42 9703127	24.57
11.	Sander Kiers	Z&PC de Inktvis	26.46 9703325	28.13
AFGEM	Nelson Leon-Gomez	Z&PC de Inktvis	21.97 9803387	
AFGEM	Jeroen Zwart	Ducdalf	17.84 8804007	

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 11, 4 x 50m schoolslag

1. TriVia 2		TriVia	3:07.63	3:08.36 FJ 1
Teun Zijp	94	41.26	Jelle Roorda	97
Deirdre Hummel	96		Annika Olsen	96
2. Zeno 3		Zeno	3:15.02	3:08.36 FJ 2
Xander Huberts	98	56.26	Patrick Huberts	96
Anna Hatzman	96		Mirte Drijfhout	90
3. TriVia 3		TriVia	3:18.38	3:13.67
Wouter AB	94	46.51	Sergio Jansen	98
Henrike Vellinga	98		Maureen Wachtmeester	97
4. Zeno 2		Zeno	3:21.43	3:20.51
Alex Wilkens	96	55.51	Rowin Zijlstra	96
Lianne Bolhuis	97		Saakje van Zelderen	90
DIS De Aquaflippers 3		De Aquaflippers	3:11.67	
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
Isabelle Dijkhuis	98	46.24	Els Venema	98
Marijn Tiggelaar	98		Bert Gort	97
DIS TriVia 1		TriVia	NT	
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
Pepijn Rottier, Leena Hunt, Anna van der Veen, Isa van den Brekel				
DIS Zwemclub Ten Boer 1		Zwemclub Ten Boer	3:06.00	2:59.10
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
Iris Heiminge	94	51.95	Wiebe Zwerver	88
Esther Teuben	96		Eline Wiersema	93
NG.ZA Duccalf 1		Duccalf	3:19.66	
Niels Klemann, Harmke Steenhuis, Wouter Jelsema, Alexandra Rijskamp				
AFGEM De Aquaflippers 4		De Aquaflippers	2:57.40	
Niels Kasper, Maaïke Westra, Edwin van de Veen, Inge van Vliet				
AFGEM Z&PC de Inktvis 1		Z&PC de Inktvis	2:50.17	
Marloes Norder, Wieke Meijer, Niek Boer, Johan Doesburg				

Programmanr. 12
30.1.2010 - 16:55

50m vrije slag

Mix Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rosa Koetsier	Z&PC de Inktvis	47.66	0101158 47.60
2.	Hesra Forkink	TriVia	NT	0100046 49.39
3.	Kim van de Graaf	Z&PC de Inktvis	49.90	0200312 52.89
4.	Maïke Spreeuwers	TriVia	58.80	0100212 57.38
5.	Esther Roorda	TriVia	56.88	0100986 59.20
6.	Christian Moltmaker	Duccalf	1:01.51	0100783 1:02.36

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 13
30.1.2010 - 17:00

50m vrije slag

Mix Minioren 4-5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Doreen Ott	TriVia	40.19 9901944	39.42
2.	Juri Dijkstra	TriVia	41.81 0002119	39.54
3.	Brecht Luttk	TriVia	48.72 9903554	44.08
4.	Eline Zuidema	De Aquaflippers	44.62 0002292	44.92
5.	Danielle Wieringa	TriVia	49.97 0001430	45.82
6.	Matthijs van Duijn	TriVia	46.66 0000759	46.14
7.	Esra Erer	TriVia	48.97 0002858	47.01 FJ 1
8.	Lars Hertog den	TriVia	47.95 9903918	47.01 FJ 2
9.	Sarissa Bakker	TriVia	48.97 9903918	47.01 FJ 3
10.	Vince Railaf Zuniga	TriVia	47.49 0002446	48.70
11.	Ralph Kiers	Z&PC de Inktvis	46.29 0000587	48.71
12.	Loeka Kroeske	De Aquaflippers	51.27 0000392	49.86
13.	Daan Kroeze	Z&PC de Inktvis	48.98 0001669	50.39
14.	Mirjam Yspeert	TriVia	47.49 9901636	51.60
15.	Iris Oosten	De Aquaflippers	56.47 0003076	53.87
16.	Duncan Hunt	TriVia	52.92 9902863	54.76
AFGEM	Elke Wilson	TriVia	NT 0002856	

Programmanr. 14
30.1.2010 - 17:05

Dames, 50m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Martine Heres	Ducdalf	30.72 8701668	32.26
2.	Inge van Vliet	De Aquaflippers	31.67 9300808	32.86
3.	Maaïke Westra	De Aquaflippers	33.31 9302712	34.04
4.	Annika Olsen	TriVia	35.43 9601146	34.67
5.	Eline Wiersema	Zwemclub Ten Boer	32.89 9304618	34.70
6.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	33.39 8503170	35.24
7.	Deirdre Hummel	TriVia	37.31 9605832	36.36
8.	Sharyn Turksema	Ducdalf	35.54 9301700	36.39
9.	Isabelle Dijkhuis	De Aquaflippers	35.93 9802850	36.42
10.	Iris Heiminge	Zwemclub Ten Boer	34.68 9405768	36.58
11.	Els Venema	De Aquaflippers	36.47 9802298	37.12
12.	Julia Doesburg	Z&PC de Inktvis	38.62 9803446	38.26
13.	Henrike Vellinga	TriVia	38.52 9803254	38.58
14.	Maureen Wachtmeester	TriVia	44.74 9705568	40.34
15.	Laura Veenman	Ducdalf	41.64 9700552	40.42
16.	Frederique Pecher	TriVia	NT 9606296	41.00
17.	Majken Roelfszema	Ducdalf	40.33 9404808	41.59
18.	Anna van der Veen	TriVia	45.86 9804440	41.92
19.	Joyce Werkman	Z&PC de Inktvis	41.49 9704366	41.95
20.	Wieke Meijer	Z&PC de Inktvis	40.94 9406894	42.99
21.	Evelien Hiemstra	Z&PC de Inktvis	45.23 9805104	45.05
22.	Sterre Buitenhuis	Zwemclub Ten Boer	NT 9805336	49.92
23.	Leena Hunt	TriVia	NT 9705570	51.42
NG.ZA	Harmke Steenhuis	Ducdalf	40.95 9606224	
AFGEM	Marloes Norder	Z&PC de Inktvis	36.93 9304218	
AFGEM	Priscilla Drent	TriVia	38.83 9801546	
AFGEM	Monica Hodgson	TriVia	44.34 9506492	

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 15
30.1.2010 - 17:10

Heren, 50m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Wiebe Zwerver	Zwemclub Ten Boer	28.21	8804017	28.32
2.	Jarno Heres	Ducdalf	27.96	9003549	29.07
3.	Niels Kasper	De Aquaflippers	31.01	9603941	29.80
4.	Danny Jannenga	Ducdalf	29.67	8801673	30.35
5.	Martin Hommes	Ducdalf	30.62	9301445	31.76 FJ 1
6.	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf	30.97	9401497	31.76 FJ 2
7.	Teun Zijp	TriVia	32.93	9405995	32.10
8.	Casper Tiggelaar	De Aquaflippers	34.22	9602511	33.16
9.	Wouter Jelsema	Ducdalf	33.58	9400691	33.85
10.	Wouter AB	TriVia	33.69	9404271	34.09
11.	Remco Stam	De Aquaflippers	34.69	9702165	35.23
12.	Bert Gort	De Aquaflippers	34.42	9703703	35.42
13.	Marijn Tiggelaar	De Aquaflippers	36.76	9802303	36.36
14.	Han Zwiép	De Aquaflippers	37.14	9603163	37.02
15.	Job Meijer	Z&PC de Inktvis	35.97	9604069	37.16
16.	Kris van Noord	De Aquaflippers	36.48	9603753	37.80
17.	Jelle Roorda	TriVia	37.06	9703279	37.82
18.	Mark Poppema	Ducdalf	36.25	9700349	37.85
19.	Anton Meijer	Z&PC de Inktvis	39.67	9803223	39.42
20.	Joshua Knoop	De Aquaflippers	41.44	9804105	41.12
21.	Sergio Jansen	TriVia	41.81	9801499	42.57
22.	Jan Peter Penninga	De Aquaflippers	NT	9704505	43.20
23.	Stefan Kuipers	Ducdalf	44.77	9701243	44.92
24.	Eric Zwiép	De Aquaflippers	48.36	9802531	46.91 FJ 1
25.	Lars Alkemade	Z&PC de Inktvis	42.94	9702869	46.91 FJ 2
26.	Robin Heiminge	Zwemclub Ten Boer	49.02	9703127	49.46
27.	Sander Kiers	Z&PC de Inktvis	1:02.13	9703325	1:01.92
AFGEM	Nelson Leon-Gomez	Z&PC de Inktvis	40.65	9803387	
AFGEM	Jeroen Zwart	Ducdalf	32.02	8804007	
AFGEM	Edwin van de Veen	De Aquaflippers	29.45	8705167	

Programmanr. 16
30.1.2010 - 17:15

25m vrije slag

Mix Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Daniel Telkamp	Z&PC de Inktvis	21.56	0101285	20.42
2.	Myrthe van der Wal	Z&PC de Inktvis	20.30	0101894	20.79
3.	Kim van de Graaf	Z&PC de Inktvis	24.24	0200312	23.06
4.	Ilse Zijlstra	Ducdalf	27.39	0100732	24.27
5.	Christian Moltmaker	Ducdalf	23.39	0100783	25.95
6.	Vera Eisen	Ducdalf	NT	0200600	26.94
7.	Jeli Siahaija	Ducdalf	29.99	0100520	27.43
8.	Iris Frankruijter	Ducdalf	28.52	0100534	29.30
9.	Benice Kooijinga	Zeno	NT	0300198	30.64
10.	Vera Tiggelaar	De Aquaflippers	28.00	0101482	32.68

25-50m Deel 4
Zuidhorn, 30.1.2010

Programmanr. 20, Dames, 25m vlinderslag

1.	Martine Heres	Ducdalf	15.58	8701668	15.73
2.	Alexandra Rijskamp	Ducdalf	16.54	9505250	16.94
3.	Eline Wiersema	Zwemclub Ten Boer	16.36	9304618	17.19
4.	Denise Rozeboom	Ducdalf	17.42	9700550	17.80
5.	Sharyn Turksema	Ducdalf	18.48	9301700	19.09
6.	Mandy van Mal	Zeno	18.43	9604874	19.18
7.	Majken Roelfszema	Ducdalf	20.94	9404808	19.95
8.	Isa van den Brekel	TriVia	NT	9702452	21.16
9.	Laura Veenman	Ducdalf	20.64	9700552	21.36
10.	Emilie Spaan	TriVia	23.51	9505784	21.76
11.	Joyce Werkman	Z&PC de Inktvis	NT	9704366	24.54
DIS	Esther Teuben	Zwemclub Ten Boer	18.27	9600702	
	<i>AQ - Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Paula Volkers	TriVia	NT	9803812	

Programmanr. 21
30.1.2010 - 17:30

Heren, 25m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wiebe Zwerver	Zwemclub Ten Boer	14.20	8804017	14.78
2.	Niek Boer	Z&PC de Inktvis	NT	9205497	14.94
3.	Danny Jannenga	Ducdalf	14.47	8801673	15.34
4.	Pepijn Rottier	TriVia	23.54	9800263	21.57
5.	Anton Meijer	Z&PC de Inktvis	22.86	9803223	21.82
6.	Mark Poppema	Ducdalf	22.67	9700349	24.28
DIS	Stefan Kuipers	Ducdalf	20.93	9701243	21.82
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	NT	6801387	