

Medaillelijst per programmanr.

36 van 40 programmanrs.

Meisjes, 200m schoolslag		Meisjes Junioren 1			
1.	Willemein Hoving	TriVia	3:04.54	9800106	2:59.30
2.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	3:05.51	9801654	3:07.92
3.	Bernice Dijkhuis	TriVia	3:12.42	9800084	3:09.05
Meisjes, 200m schoolslag		Meisjes Junioren 2			
1.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	3:03.07	9704378	3:02.87
2.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	3:10.36	9701112	3:05.81
3.	Margreet Koster	ZPCA	3:19.60	9700330	3:14.53
Meisjes, 200m schoolslag		Meisjes Junioren 3			
1.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	2:55.92	9600058	2:54.78
2.	Ilse van Rijssen	TriVia	3:06.00	9601600	2:56.39
3.	Lilian Ottens	Eemsrobben	3:04.29	9602552	3:01.55
Meisjes, 200m schoolslag		Dames Jeugd 1			
1.	Iris Hartman	De Pinquin	2:56.20	9502654	2:55.51
2.	Nathalja Pragt	NOVA	3:07.19	9500030	3:00.33
3.	Mariël Buurman	NOVA	3:03.64	9500598	3:01.35
Meisjes, 200m schoolslag		Dames Jeugd 2			
1.	Daphne Adriaanse	Z&PC de Inktvis	3:12.30	9406616	3:10.77
Dames, 200m schoolslag		Dames Senioren D 1-2			
1.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:55.30	9300702	2:54.15
2.	Marijke Pras	GZVW	3:03.52	9203700	3:05.69
3.	Esther Schipper	De Aquaflippers	3:00.70	9201570	3:06.98
Dames, 200m schoolslag		Dames Senioren			
1.	Gea Hagting	NOVA	2:40.59	8801584	2:50.17
Jongens, 200m schoolslag		Jongens Junioren 1			
1.	Stefan Ridderbos	Bubble	3:08.36	9700851	3:07.16
2.	Gert Muntendam	De Pinquin	3:18.26	9700115	3:12.34
3.	Marcel Groen	GZVW	3:19.78	9700239	3:17.66
Jongens, 200m schoolslag		Jongens Junioren 2			
1.	Maarten Rottier	TriVia	2:47.35	9600657	2:46.32
2.	Eko Doedel	ZPCA	3:06.67	9600543	3:01.47
3.	Pascal Klopstra	GZVW	3:13.39	9600667	3:03.68
Jongens, 200m schoolslag		Jongens Junioren 3			
1.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:33.26	9500117	2:32.21
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	2:33.64	9500279	2:38.33
3.	Milan Grünwald	TriVia	2:43.68	9500757	2:43.55

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	2:35.50	9403067	2:33.80
2. Tim van der Meulen	GZVW	2:52.10	9401583	2:52.15
3. Maarten Moorman	De Pinquin	2:55.80	9401161	2:54.61

Jongens, 200m schoolslag Heren Jeugd 1-2

1. Roy Smeenge	TriVia	2:27.58	9305557	2:25.25
2. Ward van Rijssen	TriVia	2:28.14	9204841	2:27.16
3. Johan Wijma	De Aquaflippers	2:48.65	9301689	2:47.25

Heren, 200m schoolslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Timon Evenhuis	TriVia	2:18.34	9000843	2:18.75
2. Erik Talma	TriVia	2:22.57	8903107	2:21.63
3. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:21.62	9003283	2:32.29

Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 1

1. Amber Visser	ZPCA	5:12.15	9801416	5:10.15
2. Marlinde Schoonbeek	TriVia	5:09.44	9801056	5:11.95
3. Bernice Dijkhuis	TriVia	5:22.58	9800084	5:12.38

Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 2

1. Judith Veldman	Eemsrobben	4:59.26	9702422	4:53.34
2. Laura van der A	ZPC Stadskanaal	5:12.54	9700080	5:09.67
3. Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	5:18.92	9701750	5:22.44

Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 3

1. Esther Hulsing	TriVia	4:55.80	9601080	4:46.23
2. Ilse van Rijssen	TriVia	5:07.99	9601600	4:56.54
3. Eva Smit	GZVW	4:50.50	9602690	4:58.35

Meisjes, 400m vrije slag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	4:48.75	9501064	4:27.71
2. Anouk Frieman	TriVia	4:43.79	9502390	4:41.90
3. Nathalja Pragt	NOVA	4:55.78	9500030	4:53.97

Meisjes, 400m vrije slag Dames Jeugd 2

1. Rosanne Schoonbeek	TriVia	4:30.19	9402692	4:24.54
2. Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	4:57.97	9404344	4:52.17
3. Heleen Arends	TriVia	5:18.62	9404416	5:19.44

Dames, 400m vrije slag Dames Senioren D 1-2

1. Annelinde Veldman	ZPCA	4:42.25	9302758	4:29.54
2. Jose Sijbring	De Pinquin	4:45.98	9300702	4:47.85
3. Rianne Slagter	Eemsrobben	5:10.17	9304088	5:14.18

Dames, 400m vrije slag Dames Senioren

1. Winnie Timans	De Pinquin	4:50.00	9103090	4:53.53
2. Rianne Hooiveld	Bubble	5:00.53	9001572	4:56.16
3. Susanne Blom	De Pinquin	5:03.45	8500282	4:59.66

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 1

1. Jeroen Koers	Eemsrobben	5:10.27	9701237	5:04.43
2. Stefan Ridderbos	Bubble	5:12.77	9700851	5:14.00
3. Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	5:28.20	9700171	5:23.57

Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 2

1. Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	4:45.13	9600017	4:39.81
2. Maarten Rottier	TriVia	5:00.91	9600657	4:52.82
3. Eko Doedel	ZPCA	5:09.09	9600543	5:01.51

Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 3

1. Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	4:57.52	9503705	4:44.22
2. Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	4:51.29	9505099	4:47.88
3. Dennis Baalman	De Aquaflippers	4:52.11	9500887	4:48.50

Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	4:47.26	9403067	4:37.04
2. Mark Schouten	Eemsrobben	4:50.00	9405171	4:44.16
3. Maarten Moorman	De Pinquin	4:49.45	9401161	4:57.71

Jongens, 400m vrije slag Heren Jeugd 1-2

1. Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	4:10.30	9300981	4:08.46
2. Dennis Cramer	ZPCA	4:12.72	9200199	4:15.11
3. Roy Smeenge	TriVia	4:10.26	9305557	4:17.21

Heren, 400m vrije slag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Erik Schröder	TriVia	4:03.03	8402025	4:08.74
2. Michel Popken	ZPC Stadskanaal	4:27.92	9002321	4:27.86
3. Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	4:37.61	9001229	4:31.40

Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 1

1. Marcel Groen	GZVW	30.67	9700239	30.10
2. Jeroen Koers	Eemsrobben	30.00	9701237	30.11
3. Stijn Buurman	NOVA	30.92	9700337	30.47

Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 2

1. Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	28.39	9600017	28.88
2. Eko Doedel	ZPCA	29.06	9600543	29.16
3. Niels Kasper	De Aquaflippers	29.80	9603941	29.45

Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 3

1. Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	25.39	9500117	25.68
2. Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	26.11	9500281	26.18
3. Milan Grünwald	TriVia	25.98	9500757	26.57

Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 4

1. Mark Schouten	Eemsrobben	26.13	9405171	26.46
2. Tim Vondeling	De Aquaflippers	27.18	9402009	27.28
3. Maarten Moorman	De Pinquin	27.02	9401161	27.39

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Jongens, 50m vrije slag				Heren Jeugd 1-2	
1.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	24.33	9300981	24.28
2.	Roy Smeenge	TriVia	24.62	9305557	25.18
3.	Jelger Rietveld	TriVia	25.44	9201109	25.35
Heren, 50m vrije slag				Heren Senioren H 1 en ouder	
1.	Timon Evenhuis	TriVia	22.74	9000843	22.85
2.	Marc Kremer	TriVia	24.25	9004667	23.50
3.	Toby Aarnoutse	TriVia	24.02	8900007	23.89
Dames, 50m vlinderslag				Senioren open	
1.	Kyra Rietveld	TriVia	27.78	9300624	28.99
2.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	29.45	9502502	29.96
3.	Annelinde Veldman	ZPCA	30.26	9302758	30.34 FJ 1
Jongens, 200m rugslag				Jongens Junioren 1	
1.	Jeroen Koers	Eemsrobben	2:50.80	9701237	2:44.12
2.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	2:47.08	9700685	2:45.24
3.	Niels Wiersema	Eemsrobben	2:57.18	9703221	2:46.12
Jongens, 200m rugslag				Jongens Junioren 2	
1.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:40.35	9600017	2:30.38
2.	Eko Doedel	ZPCA	2:37.73	9600543	2:34.98
3.	Maarten Rottier	TriVia	2:38.64	9600657	2:40.74
Jongens, 200m rugslag				Jongens Junioren 3	
1.	Milan Grünwald	TriVia	2:12.97	9500757	2:13.29
2.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:15.88	9500117	2:19.19
3.	Dennis Baalman	De Aquaflippers	2:36.14	9500887	2:35.99
Jongens, 200m rugslag				Jongens Junioren 4	
1.	Mark Schouten	Eemsrobben	2:37.35	9405171	2:31.47
2.	Stefan Petersen	TriVia	2:41.83	9403067	2:32.39
Jongens, 200m rugslag				Heren Jeugd 1-2	
1.	Dennis Cramer	ZPCA	2:14.56	9200199	2:12.96
2.	Ward van Rijssen	TriVia	2:19.83	9204841	2:17.35
3.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	2:22.80	9301345	2:24.69
Heren, 200m rugslag				Heren Senioren H 1 en ouder	
1.	Marc Kremer	TriVia	2:12.64	9004667	2:06.59
2.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:16.51	9003283	2:16.43
3.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	2:20.60	9001229	2:17.17
Meisjes, 200m vrije slag				Meisjes Junioren 1	
1.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:25.51	9801056	2:23.75
2.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	2:28.71	9801654	2:25.33
3.	Amber Visser	ZPCA	2:29.13	9801416	2:27.16

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Meisjes, 200m vrije slag Meisjes Junioren 2

1. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:13.74	9701304	2:18.26
2. Judith Veldman	Eemsrobber	2:17.88	9702422	2:18.83
3. Margreet Koster	ZPCA	2:34.57	9700330	2:29.87

Meisjes, 200m vrije slag Meisjes Junioren 3

1. Esther Hulsing	TriVia	2:14.04	9601080	2:16.83
2. Eva Smit	GZVW	2:16.12	9602690	2:17.95
3. Ilse van Rijssen	TriVia	2:23.79	9601600	2:21.88

Meisjes, 200m vrije slag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	2:12.40	9501064	2:05.62
2. Anouk Frieman	TriVia	2:10.36	9502390	2:10.62
3. Cynthia van Beusekom	TriVia	2:13.84	9500134	2:14.89

Meisjes, 200m vrije slag Dames Jeugd 2

1. Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:05.17	9402692	2:05.21
2. Naomi Touré	TriVia	2:11.66	9401628	2:12.06
3. Mirthie Lanfermeijer	TriVia	2:14.89	9400074	2:12.19

Dames, 200m vrije slag Dames Senioren D 1-2

1. Annelinde Veldman	ZPCA	2:10.37	9302758	2:07.36
2. Jose Sijbring	De Pinquin	2:12.46	9300702	2:13.15
3. Stephanie Koopman	GZVW	2:26.09	9202524	2:24.63

Dames, 200m vrije slag Dames Senioren

1. Gea Hagting	NOVA	2:12.10	8801584	2:14.28
2. Rianne Hooiveld	Bubble	2:15.02	9001572	2:17.90
3. Susanne Blom	De Pinquin	2:20.55	8500282	2:21.58

Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 1

1. Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:23.51	9700171	1:19.01
2. Marcel Groen	GZVW	1:20.71	9700239	1:20.10
3. Stefan Ridderbos	Bubble	1:20.65	9700851	1:20.54

Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 2

1. Maarten Rottier	TriVia	1:12.17	9600657	1:09.59
2. Erwin Pras	GZVW	1:20.49	9601781	1:17.49
3. Eko Doedel	ZPCA	1:16.44	9600543	1:17.60

Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 3

1. Milan Grünwald	TriVia	1:04.19	9500757	1:04.39
2. Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:04.95	9500117	1:04.46
3. Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	1:03.10	9505099	1:04.79

Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 4

1. Tim Vondeling	De Aquafippers	1:05.82	9402009	1:05.44
2. Stefan Petersen	TriVia	1:09.03	9403067	1:08.48
3. Maarten Moorman	De Pinquin	1:08.75	9401161	1:08.76

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Jongens, 100m vlinderslag Heren Jeugd 1-2

1. Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	59.46	9300981	58.58
2. Roy Smeenge	TriVia	55.99	9305557	1:01.12
3. Dennis Cramer	ZPCA	1:00.21	9200199	1:02.48

Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Marc Kremer	TriVia	54.39	9004667	55.22
2. Devi Wolthuizen	TriVia	56.55	8703887	57.07
3. Chris van Vliet	TriVia	58.74	9102425	1:02.03

Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 1

1. Daniek Platje	De Pinquin	1:17.97	9800226	1:15.75
2. Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:17.76	9801654	1:16.79
3. Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:18.16	9801056	1:16.97

Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 2

1. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:09.82	9701304	1:11.35
2. Judith Veldman	Eemsrobben	1:12.47	9702422	1:14.80
3. Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:17.42	9701750	1:18.80

Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3

1. Esther Hulsing	TriVia	1:11.30	9601080	1:11.98
2. Kim Franken	GZVW	1:14.92	9602688	1:12.84
3. Joline Fischer	NOVA	1:18.98	9601638	1:16.62

Meisjes, 100m rugslag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	1:01.93	9501064	1:03.75
2. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:05.42	9502502	1:05.70
3. Kirsten Nieboer	TriVia	1:09.56	9501988	1:07.31

Meisjes, 100m rugslag Dames Jeugd 2

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:04.13	9400074	1:04.23
2. Rosanne Schoonbeek	TriVia	1:08.37	9402692	1:09.55
3. Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	1:09.03	9404344	1:10.77

Dames, 100m rugslag Dames Senioren D 1-2

1. Kyra Rietveld	TriVia	1:05.49	9300624	1:05.00
2. Annelinde Veldman	ZPCA	1:06.60	9302758	1:06.36
3. Jose Sijbring	De Pinquin	1:09.62	9300702	1:12.05

Dames, 100m rugslag Dames Senioren

1. Rianne Hooiveld	Bubble	1:08.85	9001572	1:10.74
2. Gea Hagting	NOVA	1:09.60	8801584	1:11.26
3. Esther Kwebeman	zc Oldambt	1:11.80	9106374	1:12.17

Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 1

1. Stefan Ridderbos	Bubble	5:49.41	9700851	5:45.92
2. Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	6:06.02	9700171	5:53.81
3. Roy Potze	GZVW	6:26.84	9702457	6:23.95

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 2

1. Maarten Rottier	TriVia	5:33.98	9600657	5:29.45
2. Eko Doedel	ZPCA	5:57.25	9600543	5:43.95
3. Niels Mulder	De Hardenberg	5:54.64	9600867	5:57.17

Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 3

1. Milan Grünewald	TriVia	5:01.32	9500757	5:08.89
2. Matthijs Sijbring	De Pinquin	5:46.69	9500177	5:26.11
3. Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	5:30.16	9503705	5:30.80

Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	5:18.02	9403067	5:14.30
--------------------	--------	---------	---------	----------------

Jongens, 400m wisselslag Heren Jeugd 1-2

1. Dennis Cramer	ZPCA	5:04.51	9200199	4:56.20
------------------	------	---------	---------	----------------

Heren, 400m wisselslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Devi Wolthuizen	TriVia	4:31.90	8703887	4:33.16
2. Erik Schröder	TriVia	4:50.15	8402025	4:52.38
3. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	4:39.48	9003283	4:59.77

Dames, 4 x 100m wisselslag Senioren open

1. TriVia 1	TriVia	4:24.62		4:27.11
2. TriVia 2	TriVia	4:35.78		4:43.40
3. De Pinquin 1	De Pinquin	4:43.69		4:43.60

Heren, 4 x 100m wisselslag Senioren open

1. TriVia 2	TriVia	3:59.01		4:01.15
2. TriVia 3	TriVia	4:13.83		4:20.57
3. ZPCA 1	ZPCA	4:20.88		4:21.73

Dames, 50m schoolslag Senioren open

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	34.66	9400074	35.01
2. Anouk Frieman	TriVia	35.72	9502390	35.58
3. Kyra Rietveld	TriVia	35.73	9300624	35.79

Heren, 50m rugslag Jongens Junioren 1 en ouder

1. Marc Kremer	TriVia	26.22	9004667	26.37
2. Timon Evenhuis	TriVia	26.41	9000843	27.44
3. Toby Aarnoutse	TriVia	29.74	8900007	28.80

Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 2

1. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:40.64	9701304	2:41.16
2. Bojoura van Zoest	ZPCA	3:24.78	9701130	3:18.60

Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 3

1. Eva Smit	GZVW	2:41.69	9602690	2:34.45
2. Tessa Keizer	GZVW	2:59.41	9601586	3:01.47

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Meisjes, 200m vlinderslag Dames Jeugd 1

1. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	2:33.80	9502502	2:31.10
2. Cynthia van Beusekom	TriVia	2:47.82	9500134	2:40.85
3. Nathalja Pragt	NOVA	2:43.70	9500030	2:47.32

Meisjes, 200m vlinderslag Dames Jeugd 2

1. Karen Stolk	Z.C. Haren	2:59.81	9403950	2:53.08
----------------	------------	---------	---------	----------------

Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren D 1-2

1. Jose Sijbring	De Pinquin	2:44.02	9300702	2:41.61
2. Rianne Slagter	Eemsrobber	2:51.60	9304088	2:57.18

Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren

1. Winnie Timans	De Pinquin	2:29.79	9103090	2:42.14
2. Susanne Blom	De Pinquin	3:00.22	8500282	2:58.34
3. Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	2:59.71	9102300	3:05.96

Jongens, 200m vlinderslag Jongens Junioren 1

1. Stefan Ridderbos	Bubble	3:01.80	9700851	2:58.47
2. Jeroen Koers	Eemsrobber	3:19.26	9701237	3:06.42
3. Martijn Kieffer	Eemsrobber	3:21.38	9700685	3:28.19

Jongens, 200m vlinderslag Jongens Junioren 2

1. Maarten Rottier	TriVia	2:50.42	9600657	2:46.14
2. Bastiaan Bonnema	TriVia	2:53.86	9600683	2:53.20
3. Eko Doedel	ZPCA	2:51.39	9600543	2:57.16

Jongens, 200m vlinderslag Jongens Junioren 3

1. Milan Grünwald	TriVia	2:33.45	9500757	2:25.27
2. Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	2:41.60	9505099	2:36.03
3. Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:38.66	9500177	2:36.21

Jongens, 200m vlinderslag Jongens Junioren 4

1. Tim Vondeling	De Aquaflippers	2:30.58	9402009	2:27.83
2. Maarten Moorman	De Pinquin	2:39.45	9401161	2:39.95

Jongens, 200m vlinderslag Heren Jeugd 1-2

1. Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:14.51	9300981	2:14.48
2. Dennis Cramer	ZPCA	2:33.77	9200199	2:23.62

Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Marc Kremer	TriVia	2:04.86	9004667	2:06.21
2. Devi Wolthuizen	TriVia	2:09.88	8703887	2:14.50
3. Michel Popken	ZPC Stadskanaal	2:25.42	9002321	2:28.26

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1

1. Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:06.39	9801654	1:06.13
2. Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:07.28	9801056	1:06.55
3. Amber Visser	ZPCA	1:08.32	9801416	1:06.97

Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 2

1. Judith Veldman	Eemsrobben	1:02.74	9702422	1:03.38
2. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:00.28	9701304	1:03.79
3. Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:08.59	9700080	1:06.68

Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 3

1. Eva Smit	GZVW	1:02.32	9602690	1:03.37
2. Esther Hulsing	TriVia	1:00.06	9601080	1:03.50
3. Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:04.10	9600058	1:05.42

Meisjes, 100m vrije slag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	57.41	9501064	57.71
2. Anouk Frieman	TriVia	58.26	9502390	59.30
3. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	59.45	9502502	1:00.49

Meisjes, 100m vrije slag Dames Jeugd 2

1. Rosanne Schoonbeek	TriVia	58.70	9402692	58.37
2. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:01.11	9400074	1:01.25
3. Naomi Touré	TriVia	59.15	9401628	1:02.92

Dames, 100m vrije slag Dames Senioren D 1-2

1. Annelinde Veldman	ZPCA	59.70	9302758	59.01
2. Kyra Rietveld	TriVia	1:01.41	9300624	1:00.46
3. Jose Sijbring	De Pinquin	1:00.23	9300702	1:02.56

Dames, 100m vrije slag Dames Senioren

1. Rianne Hooiveld	Bubble	1:00.58	9001572	1:01.74
2. Carolien Stuu	TriVia	1:01.77	8704014	1:01.80
3. Winnie Timans	De Pinquin	1:05.22	9103090	1:04.70

Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 1

1. Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:24.08	9700171	1:23.13
2. Youri Beugelsdijk	De Hardenberg	1:29.25	9704767	1:27.55
3. Gert Muntendam	De Pinquin	1:30.28	9700115	1:28.26

Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 2

1. Maarten Rottier	TriVia	1:17.51	9600657	1:18.70
2. Eko Doedel	ZPCA	1:24.61	9600543	1:24.13
3. Pascal Klopstra	GZVW	1:24.65	9600667	1:24.38

Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 3

1. Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:11.70	9500117	1:09.34
2. Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:11.41	9500279	1:10.72
3. Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:12.13	9500281	1:13.40

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067	1:11.76
2. Tim van der Meulen	GZVW	1:19.94	9401583	1:21.35
3. Maarten Moorman	De Pinquin	1:18.95	9401161	1:21.58

Jongens, 100m schoolslag Heren Jeugd 1-2

1. Ward van Rijssen	TriVia	1:07.87	9204841	1:08.03
2. Sam Salimbeni	ZPCA	1:17.33	9300943	1:14.28
3. Johan Wijma	De Aquaflippers	1:14.94	9301689	1:15.32

Heren, 100m schoolslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Devi Wolthuizen	TriVia	1:01.26	8703887	1:03.50
2. Timon Evenhuis	TriVia	1:02.41	9000843	1:03.84
3. Erik Talma	TriVia	1:03.41	8903107	1:05.32

Dames, 100m wisselslag Senioren open

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:05.77	9400074	1:06.13
2. Kyra Rietveld	TriVia	1:07.25	9300624	1:06.56
3. Anouk Frieman	TriVia	1:08.06	9502390	1:08.06 FJ 1

Heren, 100m wisselslag Jongens Junioren 1 en ouder

1. Timon Evenhuis	TriVia	56.25	9000843	57.48
2. Devi Wolthuizen	TriVia	56.72	8703887	58.85
3. Erik Talma	TriVia	59.92	8903107	1:00.09

Meisjes, 4 x 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later

1. TriVia 1	TriVia	4:25.63		4:23.96
2. GZVW 2	GZVW	4:29.87		4:31.06
3. ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal	4:33.23		4:31.17

Jongens, 4 x 100m vrije slag Jongens Junioren 4 en later

1. ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal	3:52.48		3:51.49
2. TriVia 1	TriVia	3:59.32		4:00.48
3. De Pinquin 1	De Pinquin	4:16.58		4:12.51

Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1

1. Marlinde Schoonbeek	TriVia	31.20	9801056	31.15
2. Willemein Hoving	TriVia	32.36	9800106	31.24
3. Amber Visser	ZPCA	31.31	9801416	31.32

Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 2

1. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	28.10	9701304	28.88
2. Judith Veldman	Eemsrobben	29.73	9702422	29.74
3. Laura van der A	ZPC Stadskanaal	30.69	9700080	30.58

Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 3

1. Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	27.64	9600348	27.84
2. Esther Hulsing	TriVia	27.31	9601080	28.91
3. Eva Smit	GZVW	28.44	9602690	28.96

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Meisjes, 50m vrije slag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	26.88	9501064	27.01
2. Anouk Frieman	TriVia	26.52	9502390	27.49
3. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	29.04	9502502	28.10

Meisjes, 50m vrije slag Dames Jeugd 2

1. Rosanne Schoonbeek	TriVia	28.60	9402692	27.33
2. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	28.18	9400074	28.88
3. Naomi Touré	TriVia	27.59	9401628	28.92

Dames, 50m vrije slag Dames Senioren D 1-2

1. Annelinde Veldman	ZPCA	27.34	9302758	27.38
2. Kyra Rietveld	TriVia	27.67	9300624	28.07
3. Jose Sijbring	De Pinquin	28.49	9300702	28.56

Dames, 50m vrije slag Dames Senioren

1. Rianne Hooiveld	Bubble	27.47	9001572	28.09
2. Carolien Stuit	TriVia	28.43	8704014	28.41
3. Gea Hagting	NOVA	28.31	8801584	29.95

Heren, 50m vlinderslag Jongens Junioren 1 en ouder

1. Marc Kremer	TriVia	24.66	9004667	25.07
2. Timon Evenhuis	TriVia	25.17	9000843	25.51
3. Toby Aarnoutse	TriVia	25.87	8900007	26.16

Meisjes, 200m rugslag Meisjes Junioren 1

1. Daniek Platje	De Pinquin	2:43.20	9800226	2:43.50
2. Bernice Dijkhuis	TriVia	2:45.29	9800084	2:46.35
3. Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:50.54	9801056	2:46.78

Meisjes, 200m rugslag Meisjes Junioren 2

1. Judith Veldman	Eemsrobbe	2:33.86	9702422	2:32.48
2. Margreet Koster	ZPCA	2:58.59	9700330	2:43.54
3. Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	2:48.80	9701750	2:47.37

Meisjes, 200m rugslag Meisjes Junioren 3

1. Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	2:30.67	9600058	2:33.56
2. Kim Franken	GZVW	2:39.21	9602688	2:39.37
3. Esther Hulsing	TriVia	2:40.45	9601080	2:40.01

Meisjes, 200m rugslag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	2:30.18	9501064	2:18.13
2. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	2:16.40	9502502	2:18.44
3. Cynthia van Beusekom	TriVia	2:23.18	9500134	2:30.30

Meisjes, 200m rugslag Dames Jeugd 2

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:24.02	9400074	2:21.27
2. Heleen Arends	TriVia	2:48.50	9404416	2:42.60

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Dames, 200m rugslag Dames Senioren D 1-2

1. Kyra Rietveld	TriVia	2:23.60	9300624	2:20.85
2. Jose Sijbring	De Pinquin	2:29.21	9300702	2:35.24
3. Suzanne Teuben	De Aquaflippers	2:45.25	9201736	2:47.65

Dames, 200m rugslag Dames Senioren

1. Gea Hagting	NOVA	2:31.07	8801584	2:31.00
2. Rianne Hooiveld	Bubble	2:29.97	9001572	2:31.01
3. Esther Kwebeman	zc Oldambt	2:37.67	9106374	2:36.36

Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 1

1. Jeroen Koers	Eemsrobben	2:25.92	9701237	2:24.54
2. Stefan Ridderbos	Bubble	2:26.79	9700851	2:28.32
3. Stijn Buurman	NOVA	2:31.24	9700337	2:29.46

Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 2

1. Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:17.21	9600017	2:14.86
2. Maarten Rottier	TriVia	2:16.81	9600657	2:17.50
3. Eko Doedel	ZPCA	2:23.14	9600543	2:19.51

Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 3

1. Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:07.82	9500117	2:04.81
2. Milan Grünwald	TriVia	2:04.41	9500757	2:05.85
3. Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	2:01.40	9500281	2:05.94

Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	2:15.72	9403067	2:10.18
2. Maarten Moorman	De Pinquin	2:13.19	9401161	2:13.52
3. Mark Schouten	Eemsrobben	2:08.95	9405171	2:14.09

Jongens, 200m vrije slag Heren Jeugd 1-2

1. Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:56.13	9300981	1:59.29
2. Dennis Cramer	ZPCA	2:02.08	9200199	2:03.47
3. Ward van Rijssen	TriVia	2:03.01	9204841	2:03.53

Heren, 200m vrije slag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Marc Kremer	TriVia	1:54.75	9004667	1:53.93
2. Devi Wolthuizen	TriVia	1:56.34	8703887	1:56.96
3. Erik Schröder	TriVia	1:56.46	8402025	2:00.49

Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Junioren 1

1. Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:24.71	9801056	1:18.11
2. Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:24.76	9801578	1:19.30
3. Amber Visser	ZPCA	1:21.82	9801416	1:19.80

Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Junioren 2

1. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:09.20	9701304	1:10.42
2. Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:21.31	9700080	1:17.20
3. Judith Veldman	Eemsrobben	1:17.89	9702422	1:19.28

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Junioren 3

1. Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:05.40	9600348	1:06.02
2. Eva Smit	GZVW	1:07.90	9602690	1:08.51
3. Esther Hulsing	TriVia	1:15.44	9601080	1:15.40

Meisjes, 100m vlinderslag Dames Jeugd 1

1. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:07.43	9502502	1:06.13
2. Silvia Dik	TriVia	1:10.13	9501064	1:09.93
3. Cynthia van Beusekom	TriVia	1:09.88	9500134	1:11.90

Meisjes, 100m vlinderslag Dames Jeugd 2

1. Rosanne Schoonbeek	TriVia	1:07.95	9402692	1:06.44
2. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:08.91	9400074	1:10.07
3. Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	1:08.45	9404344	1:14.64

Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren D 1-2

1. Kyra Rietveld	TriVia	1:07.73	9300624	1:09.28
2. Annelinde Veldman	ZPCA	1:10.35	9302758	1:13.32
3. Rianne Slagter	Eemsrobber	1:13.58	9304088	1:16.91

Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren

1. Winnie Timans	De Pinquin	1:09.87	9103090	1:10.44
2. Rianne Hooiveld	Bubble	1:10.42	9001572	1:10.58
3. Carolien Stuu	TriVia	1:11.00	8704014	1:11.23

Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 1

1. Jeroen Koers	Eemsrobber	1:17.95	9701237	1:15.21
2. Martijn Kieffer	Eemsrobber	1:19.31	9700685	1:17.22
3. Niels Wiersema	Eemsrobber	1:19.96	9703221	1:18.85

Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 2

1. Eko Doedel	ZPCA	1:14.44	9600543	1:11.82
2. Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:15.97	9600017	1:12.19
3. Niels Mulder	De Hardenberg	1:17.58	9600867	1:15.80

Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 3

1. Milan Grünwald	TriVia	1:00.99	9500757	1:01.80
2. Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:02.12	9500117	1:04.90
3. Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:08.05	9500177	1:07.48

Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4

1. Tim Vondeling	De Aquaflippers	1:13.39	9402009	1:11.73
2. Mark Schouten	Eemsrobber	1:07.08	9405171	1:12.22
3. Stefan Petersen	TriVia	1:16.45	9403067	1:12.53

Jongens, 100m rugslag Heren Jeugd 1-2

1. Dennis Cramer	ZPCA	1:00.27	9200199	1:02.67
2. Ward van Rijssen	TriVia	1:03.57	9204841	1:03.06
3. Jelger Rietveld	TriVia	1:05.22	9201109	1:05.00

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Heren, 100m rugslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Marc Kremer	TriVia	56.10	9004667	58.22
2. Devi Wolthuizen	TriVia	59.19	8703887	59.66
3. Timon Evenhuis	TriVia	58.29	9000843	1:02.18

Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 2

1. Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	6:04.68	9701112	6:08.43
--------------------	-----------------	---------	---------	----------------

Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 3

1. Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	5:19.39	9600348	5:24.71
2. Joline Fischer	NOVA	6:12.86	9601638	5:54.44
3. Tessa Keizer	GZVW	5:54.04	9601586	5:57.10

Meisjes, 400m wisselslag Dames Jeugd 1

1. Nathalja Pragt	NOVA	5:29.28	9500030	5:34.88
2. Iris Visser	ZPCA	5:43.42	9504784	5:41.28
3. Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	6:05.48	9500638	5:58.51

Meisjes, 400m wisselslag Dames Jeugd 2

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	5:17.05	9400074	5:12.64
2. Heleen ten Have	De Pinquin	6:09.12	9403000	6:00.96
3. Karen Stolk	Z.C. Haren	6:08.25	9403950	6:03.78

Dames, 400m wisselslag Dames Senioren D 1-2

1. Jose Sijbring	De Pinquin	5:28.11	9300702	5:27.93
2. Esther Schipper	De Aquaflippers	5:59.02	9201570	5:56.33
3. Rianne Slagter	Eemsrobben	5:58.62	9304088	5:57.67

Dames, 400m wisselslag Dames Senioren

1. Gea Hagting	NOVA	5:25.30	8801584	5:13.38
2. Winnie Timans	De Pinquin	5:35.46	9103090	5:33.18
3. Esther Kwebeman	zc Oldambt	5:39.80	9106374	5:41.28

Jongens, 4 x 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later

1. TriVia 1	TriVia	4:24.51		4:22.09
2. De Pinquin 2	De Pinquin	4:44.15		4:47.37
3. De Aquaflippers 1	De Aquaflippers	4:59.30		5:05.91

Meisjes, 4 x 100m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later

1. TriVia 1	TriVia	5:09.26		5:01.49
2. Eemsrobben 4	Eemsrobben	5:16.87		5:12.93
3. ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal	4:59.59		5:13.81

Heren, 50m schoolslag Jongens Junioren 1 en ouder

1. Timon Evenhuis	TriVia	28.03	9000843	29.29
2. Devi Wolthuizen	TriVia	29.08	8703887	29.58
3. Roy Smeenge	TriVia	28.87	9305557	29.73

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Dames, 50m rugslag Senioren open

1. Silvia Dik	TriVia	29.19	9501064	29.51
2. Kyra Rietveld	TriVia	30.26	9300624	30.15
3. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	30.58	9400074	30.69

Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 1

1. Stefan Ridderbos	Bubble	2:43.34	9700851	2:44.21
2. Marcel Groen	GZVW	2:49.51	9700239	2:51.00
3. Jeroen Koers	Eemsrobben	2:58.67	9701237	2:53.13

Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 2

1. Maarten Rottier	TriVia	2:38.39	9600657	2:33.37
2. Eko Doedel	ZPCA	2:40.61	9600543	2:40.13
3. Niels Mulder	De Hardenberg	2:46.11	9600867	2:43.20

Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 3

1. Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:15.93	9500117	2:15.13
2. Milan Grünwald	TriVia	2:17.06	9500757	2:19.30
3. Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:32.29	9500177	2:31.88

Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	2:27.38	9403067	2:27.39
2. Mark Schouten	Eemsrobben	2:38.33	9405171	2:34.71
3. Maarten Moorman	De Pinquin	2:35.05	9401161	2:36.81

Jongens, 200m wisselslag Heren Jeugd 1-2

1. Ward van Rijssen	TriVia	2:16.07	9204841	2:14.81
2. Dennis Cramer	ZPCA	2:17.86	9200199	2:16.83
3. Roy Smeenge	TriVia	2:12.49	9305557	2:24.16

Heren, 200m wisselslag Heren Senioren H 1 en ouder

1. Devi Wolthuizen	TriVia	2:01.12	8703887	2:05.21
2. Marc Kremer	TriVia	2:09.93	9004667	2:07.80
3. Erik Talma	TriVia	2:10.07	8903107	2:16.08

Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 1

1. Willemein Hoving	TriVia	2:43.36	9800106	2:43.69
2. Anouk Zuidema	De Aquaflippers	2:51.45	9801654	2:44.14
3. Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:45.57	9801056	2:47.99

Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 2

1. Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:29.86	9701304	2:34.17
2. Judith Veldman	Eemsrobben	2:35.70	9702422	2:36.28
3. Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	2:51.92	9701750	2:45.30

Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 3

1. Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	2:30.82	9600348	2:34.30
2. Eva Smit	GZVW	2:37.16	9602690	2:37.09
3. Tessa Keizer	GZVW	2:43.60	9601586	2:47.45

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Meisjes, 200m wisselslag Dames Jeugd 1

1. Silvia Dik	TriVia	2:26.23	9501064	2:22.30
2. Anouk Frieman	TriVia	2:31.83	9502390	2:31.72
3. Nathalja Pragt	NOVA	2:34.87	9500030	2:37.08

Meisjes, 200m wisselslag Dames Jeugd 2

1. Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:28.32	9402692	2:23.04
2. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:23.13	9400074	2:23.43
3. Yvette Meijer	ZPCA	2:46.05	9400372	2:39.15

Dames, 200m wisselslag Dames Senioren D 1-2

1. Annelinde Veldman	ZPCA	2:30.03	9302758	2:27.76
2. Jose Sijbring	De Pinquin	2:33.96	9300702	2:33.44
3. Marijke Pras	GZVW	2:45.54	9203700	2:46.93

Dames, 200m wisselslag Dames Senioren

1. Gea Hagting	NOVA	2:24.57	8801584	2:26.90
2. Rianne Hooiveld	Bubble	2:34.36	9001572	2:34.30
3. Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	2:28.54	8902812	2:37.65