

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 4 14.05.2010 - 20:05	Heren, 400m vrije slag		Jongens Junioren 1 en ouder	
				Startlijst
KREC J-Jun 1 / M-Jun 2	4:35.16	Erik Hagting	Stadskanaal	07.11.2004
KREC J-Jun 2 / M-Jun 3	4:21.97	Luc van der Wolde	Stadskanaal	14.11.2009
KREC J-Jun 3 / M-Jgd 1	4:14.20	Bernd Kobesen	Leeuwarden	13.12.2008
KREC J-Jun 4 / M-Jgd 2	4:09.10	Jan Jomo Hartman	Drachten	19.04.1986
KREC J-Jgd 1 / M-D 1	4:09.10	Jan Jomo Hartman	Drachten	19.04.1986
KREC J-Jgd 2 / M-D 2	4:09.10	Jan Jomo Hartman	Drachten	19.04.1986
KREC 18	4:06.45	Sebastian Bakker	Drachten	06.10.2007
KREC 19	4:03.00	Gert Jan Horsthuis	Stadskanaal	19.03.1988
L 12 Jun 1: 5:45.00 / L 13 Jun 2: 5:30.00 / L 14 Jun 3: 5:20.00 / L 15 Jun 4: 5:10.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 5:00.00 / L 18 / 18+ Sen-: 4:50.00				

Serie 1 van 5

3 Roy Potze	GZVW	5:37.25	9702457	_:._.:	_:._.:
4 Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	5:28.20	9700171	_:._.:	_:._.:
5 Martijn Kieffer	Eemsrobben	5:30.57	9700685	_:._.:	_:._.:

Serie 2 van 5

2 Pieter Jelke Koops	NOVA	5:19.93	9700339	_:._.:	_:._.:
3 Niels Mulder	De Hardenberg	5:17.35	9600867	_:._.:	_:._.:
4 David Scheffer	De Pinquin	5:13.86	9500175	_:._.:	_:._.:
5 Tim Zijlstra	De Pinquin	5:15.70	9500641	_:._.:	_:._.:
6 Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	5:19.73	9601063	_:._.:	_:._.:
7 Stijn Buurman	NOVA	5:25.90	9700337	_:._.:	_:._.:

Serie 3 van 5

1 Bastiaan Bonnema	TriVia	5:11.03	9600683	_:._.:	_:._.:
2 Eko Doedel	ZPCA	5:09.09	9600543	_:._.:	_:._.:
3 Maarten Rottier	TriVia	5:00.91	9600657	_:._.:	_:._.:
4 Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	4:57.52	9503705	_:._.:	_:._.:
5 Tom Porte	TriVia	4:58.08	9502017	_:._.:	_:._.:
6 Tim van der Meulen	GZVW	5:08.45	9401583	_:._.:	_:._.:
7 Jeroen Koers	Eemsrobben	5:10.27	9701237	_:._.:	_:._.:
8 Stefan Ridderbos	Bubble	5:12.77	9700851	_:._.:	_:._.:

Serie 4 van 5

1 Dennis Baalman	De Aquafippers	4:52.11	9500887	_:._.:	_:._.:
2 Mark Schouten	Eemsrobben	4:50.00	9405171	_:._.:	_:._.:
3 Stefan Petersen	TriVia	4:47.26	9403067	_:._.:	_:._.:
4 Fabian Buiringe	TriVia	4:44.63	9006209	_:._.:	_:._.:
5 Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	4:45.13	9600017	_:._.:	_:._.:
6 Maarten Moorman	De Pinquin	4:49.45	9401161	_:._.:	_:._.:
7 Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	4:51.29	9505099	_:._.:	_:._.:
8 Matthijs Sijbring	De Pinquin	4:54.63	9500177	_:._.:	_:._.:

Serie 5 van 5

1 Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	4:31.61	9301345	_:._.:	_:._.:
2 Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	4:18.57	9003283	_:._.:	_:._.:
3 Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	4:10.30	9300981	_:._.:	_:._.:
4 Erik Schröder	TriVia	4:03.03	8402025	_:._.:	_:._.:
5 Roy Smeenge	TriVia	4:10.26	9305557	_:._.:	_:._.:
6 Dennis Cramer	ZPCA	4:12.72	9200199	_:._.:	_:._.:
7 Michel Popken	ZPC Stadskanaal	4:27.92	9002321	_:._.:	_:._.:
8 Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	4:37.61	9001229	_:._.:	_:._.: